

سهیلات به صادرکنندگان، واردکنندگان و تجارت را کاهش دهند.

اطلاعات

نسخه‌های خطی از کتابی نفیس در شرح دعای «عرفه» (یا عبدالله‌الحسین^(۲) نزد این جانب محفوظ است که به «مظهر العجائب و منبع الغرائب فی شرح دعاء سیدنا الحسین بن علی بن ابی طالب علیه‌السلام» نامبردار می‌باشد. از کتاب مزبور که شرح عرفانی و حکمی بر دعای «عرفه» است و از بهترین، مهتم‌ترین و پرارزشت‌رین کتابها در شرح و گزارش دعای حضرت سیدالشهدا،ست، با همه علاقه‌مندی و جستجو، نسخه دیگری ندیده و نیافته ام و همینان سخت مشتاقم که نسخه‌ای دیگر از آن به دست آورم و به تصحیح و چاپ آن، توفیق یابم؛ چه، نسخه این جانب، آکنده از غلطا و لغزش‌های املائی است.

پایدم، مرحوم،حجت‌الاسلام والمسلمین سیدمحمد جنتی حسینی (اعلی‌الله مقامه الشریف)،به این کتاب علاقه خاصی داشت و بارها به اهمیت و ارزش محتوای آن اشارت می‌فرمود. این بنده نیز وقتی در جستجوی سر دبستی‌پدر به این کتاب، مقداری از آن را مورد مطالعه قرار دادم، آن را سرشار از مطالب بسیار مفید و سودمند در شرح دعای «عرفه» حضرت سیدالشهدا^(۳) یافتم و پس از تفحص احوال مؤلف، دریافتم که وی از بزرگان علم و ادب و عرفای برجسته به شمار می‌رود.

مرحوم خوانساری رضوان الله علیه در معرفی مؤلف کتاب می‌نویسد: «السید الاصلی والفاضل الخليل، الملقب بالمهدي بن فلاح الموسوي الحوزي المشعشي...» و سپس اضافه می‌کند که وی از معاصران شیخ و بهایی و میرزا محمد استرآبادی است و کتاب‌های متعدد و سودمندی در حدیث و کلام و منطق و نحو و امثال آن دارد و در این شمار، از کتابی با عنوان «مظهر العجائب» یا «مظهر الغرائب» در شرح دعای «عرفه» یاد می‌کند.در کتاب «ریاض العلماء»، در شرح حوال وی آمده است: «سید خلف، (راهلی مرتاض بود که غذایش پس ساده و لباسش خشن، و از نظر عبادت نیز ضرب‌المثل بود. و تا وقتی که بنیای خود را از دست نداده بود، در تمام ایام سال روزهدار بود و نمازهای اعتدالاش ترک نمی‌شد و در ایام هفته تا هر شب جمعه قرآن را ختم می‌کرد، و هم هذا از شجاعت‌رین و پرمهات‌ترین مردم عصر خود به شمار می‌رفت و دارای عزمی قاطع و قلبی نیرومندبود.»

سید خلف در مقدمه این کتاب، درباره سبب تصنیف آن می‌نویسد: «اطلاع یافتم که مولای امام حسین علیه‌السلام را داعی‌ای است که در عرفات خوانده می‌شود؛ لذا در صدد به دست آوردن آن آمدم و سعی و کوشش خود را برای یافتن آن به کار گرفتم تا آنکه خداوند متعال مرا به حکم موفق ساخت و چنان موفقی را درک کردم و در زیر چادری به سر می‌بردم که در مقابل چادر علامه عصر... میرزا محمد استرآبادی قرار داشت و با هم همین دعای عرفه را زمزمه می‌کردیم تا بخواند آن را به پایان رساندیم. آن‌گاه وی به من گفت: «بجاست این دعا، شرح و گزارش شود؛ پس تو آن را شرح کن.» و چون امتثال امر او را فرض برمی‌شمردم، به شرح آن آغاز کردم، و براسلام به اتمام آن موفق شدم، اینک، به ترجمه بخشی از آن کتاب نفیس عرفانی می‌پردازم:

اسراری از احوال اهل سلوک
الهی ترّددی فی الآثار، یوجبُ بُعْدُ المَزار، فاجتمعنْ علیک بخدَمه توصلنی الیک، کیف یُسَدِّلُ علیک بما هو فی وجوده مُفَتَّرُ الیک، ایکونُ لَعْنِرُکَ مِنَ الظُّهور ما لیسَ لکَ حتی یُکونَ هو المَظْهَرُ لک؟ مَنی غیْبَ حَتی تَحْتَاجَ الِی دلیل یدلّ بَیْکَ

در مقامی این بند از دعای «عرفه» نکات سودمندی دیده می‌شود که بیانگر اسراری از احوال اهل سلوک و مردمی است که طریق حق را درمی یابند و راه وصول به مقام قرب را می‌پویند، و نیز متضمن بارزترین نکاتی است که هر گونه شک و تردید و ابهام را از قلب و درون می‌سرد؛ نکاتی که باید آنها را قانون و ضابطه ادب و نزاکت در پیشگاه الهی، و رهنمودی برای رسیدن به منتهای هدف مطلوب برشمرد:

الف – باید آثار و کثرات را برای رسیدن به مؤثر، پشت سر نهاد: «الهی ترددی فی الآثار یوجب بعد المزار»
خدا یا اگر توجه خود را بر بررسی آثار خود، در دستاوردهای توانایی تو معطوف سازم و یک به یک آنها را تحت مطالعه قرار دهم، تا تو را شناسایی کنم، همین امر موجب می‌گردد که راه وصال و دیار تو دور و دراز گردد.»

سیدالشهدا علیه‌السلام به خدا عرض می‌کند:ای محبوب و مطلوب من، اگر خویشن را برای شناخت تو در آثار و آفریده‌های متکثر و آیات متنوع تو سرگرم سازم، و در لایزال شایعه‌ای به هر سو سر کشیده آثار صنع تو، به این سو و آن سو کشانده شوم، موجب می‌گردد که آن مؤثر، یعنی آن توبی که به همه آثار را پدید آورده‌ای، به گونه‌ای ناخوشایند، دور و بیگانه شوم. و این کار بدان می‌ماند که واقعیت مشهود را رها سازم و برای یافتن آن به جستجوی نشان و اثرش بپردازم، یا چنان است که از قیام روی گردانم و به دنبال خبر و گزارش از یقین تلاش کنم؛ و در نتیجه در پایگاهی از خیال محض به سر برم که به هیچ وجه مرا به دلیلی قاطع رهنمون نخواهد بود، و در میان فضایی از گمانها و احتمالات قرار گیرم که راه را فراسویم در رسیدن به محبوب مسدود سازد؛ زیرا اگر فراورده‌های جالب و شگفت‌انگیز، در دسترس احساس و تفکر کسی قرار گیرد، سزا نیست که تریبان احساس و اندیشه را هدف قرار دهد و بر آن بالا و پایین رود تا فقط درباره نظم و ترتیب و کیفیت تزیین آن فراورده، نیروی فکر خود را به کار بگمارد و در ماهیت این فراورده، اندیشه خود را ایستا نگه دارد؛ بلکه باید بپوید و از این نرزدان فکر و استدلال بگذرد تا آورند و آن نشانه آن را شناسایی کند و دل به محبت کشد؛ ببیند که آن را آفریده و لباس هستی را بر قامتش پوشانده است؛ و به گونه‌ای این حقیقت (و در پاید که چهره حق را با گستره‌ای فراگیر در تمام آفاق علی رغم همه کثرات و اختلاف صور و نگاره‌های آثار شگفت و شهود نماید.

ب- بحال جمع و توحید:

چون سیدالشهدا علیه‌السلام می‌دانست که تفکر ایستا در آثار صنع الهی موجب بعد مسافت در وصول، و راهزنی سالک و پیمودن طریق به سوی مطلوب و مأمول می‌گردد، از خدا درخواست می‌کند که قوای حسی و عقلی او را همه‌بستگی ببخشد؛ و در توجه و اهتمامش تمرکزی بیافرند تا پریشان خاطر نماند و از تفرق و تشتت اندیشه برهد؛ لذا از پایگاهی بعد برای تحقق قرب جوار، بانگ برمی‌آورد که: **«فاجمعنْ علیک بخدَمه توصلنی الیک»**، مرا به حضور خویش به خدمتی فرمان ده؛ خدمتی که راه و صول به تو بر من هموار و نزدیک سازد؛ یعنی خدایا، توجه و التفات مرا آنچنان به سوی خود مینوی معطوف ساز که از آن پس به غیر تو ننگرم، و جز رضای تو، رضای هیچ کسی، حتی رضای خود را هم نپویم.

مقام «جمع» و همه‌بستگی با خداوند از شریف‌ترین حالات است و خود این حالات از شکوهمندترین مقامات در سیر و سلوک بوده و در طریقه وصول، از نهایات به شمار است که نمی‌توان حالی برتر از آن یافت. لذا آن حضرت، حال و مقام «جمع» را از خداوند متعال درخواست کرده است.

مراحل وصول به حال «جمع»

«جمع» مقامی است محمود و اولین مرحله آن که باید آن را امیدا و مرحله آغازین استقرار حال «جمع» دانست، «جمع العلم» می‌باشد که همزمان با وصول انسان به چنین مرحله‌ای همه علوم و آگاهی‌هایی که بر اساس حس به هر سیدبانه‌اند و یقین را به ثمر رسانده‌اند، ذوب می‌گردند، و علم لدنی، طومار همه این معلومات و معارف را درهم می‌پیچید.

در چنین پایگاهی از آگاهی است که انسان می‌تواند عنوان «عارف» نه «عالِم» را برای خویشن احراز کند؛ زیرا در طریق علم مولعی پدید می‌آید، و عالم و دانشمند به گاه اقامه دلیل، دستخوش تزلزل و تردید می‌گردد؛ اما اگر ریشه‌ای از علم لدنی بر قلب سالک بیارزد، به مرحله «جمع الوجود» تعالی می‌یابد، و دیواره جدایی میان پاپانی اتصال به حقایق که این مرز، میان سالک و معبود و مطلوب و او جدایی می‌افکند فرو می‌ریزد؛ بدان گونه که از رهگذر شهود، فانی در حق را به معنایه می‌بینند، و آمادگی برای رسیدن به مرحله «جمع العین» برای او فراهم می‌آید، که هر گونه اشاره و ارائه‌ای نعم از اشاره محسوس و اشاره معقول از میان برمی‌خیزد؛ زیرا در چنین مرحله‌ای، حکم و داوری اشاره باطل می‌شود و ارزش خود را از دست می‌نهد. چنین حالت را باید همان مقصد و مقصود والا، و فانی در آن دانست برین برشمرد که حضرت سیدالشهدا علیه‌السلام با تعبیر **«فاجمعنی علیک»** آن را از حضرت تباری تعالی درخواست کرد.

و اینکه آن حضرت چنین حالی را با بیان **«بالجمیع التلی وصل الیک**» برای خود تقاضا کرد، با اینکه خدمت» از حالت کسبایی است، لیکن حال «جمع» حالی است وهبی و خداده‌ای برای آن است که حضرت می‌خواست انکسار و تواضع خویش را به خدا عرضه و از خدا توفیق این خدمتی را بخواهد و او در آن برای خود پیش می‌برد و تیرتبی پیشتر از آنچه عارف و کوشش را به عنوان توفیقی از سوی خدا معرفی نماید و اعلام کند که محرک او در آن نوعی است، خدمت، همان عنایت الهی است؛ زیرا خود برای خویشن و در جهت دلخواه الهی سعی و خدمت نمود؛ چون توفیق خویش و تحرکی را صرفا برای وصول و رسیدن به وی از او مطالبه می‌کرد.

چ- وصول

حال «جمع» و بلکه راس و سر آغاز سلوک می‌باشد که در نهایت، به تحقق «حال جمع» می‌پیوندد. بنابراین نباید «وصول» را به خاطر آنکه در مضمون دعا، متأخر می‌باشد، در تیرتبی پیشتر از آنچه عارف و کوشش را به عنوان توفیقی از سوی خدا معرفی نماید و اعلام کند که محرک او در آن نوعی است، خدمت، همان عنایت الهی است؛ زیرا خود برای خویشن و در جهت دلخواه الهی سعی و خدمت نمود؛ چون توفیق خویش و تحرکی را صرفا برای وصول و رسیدن به وی از او مطالبه می‌کرد.

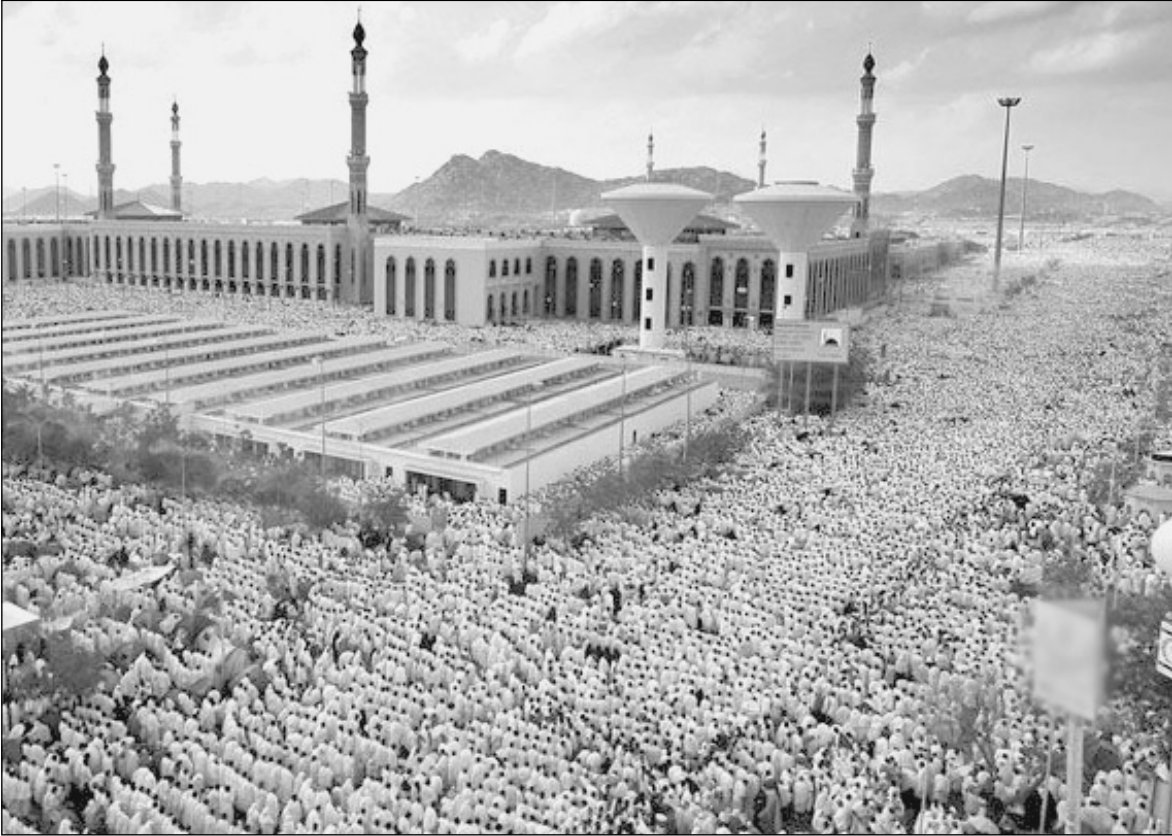
و همین احوال است که فرد را به حال «معرفت» می‌رساند؛ معرفتی که سرانجام «جمع و توحید» است. لوازم حال وصول عبارتند از: مکاشفه، مشاهده، معاینه، حیات، انفصال، اتصال.

اتصال اعتصام، اتصال شهود، اتصال وجود

اما حال «اتصال» و پیوستن به حق، معنایش چنان نیست که میان دو مصطفویه (علیه وآله اشرف النبیه) به هم رسید، آنجا که خداوند فاصله‌ای را مرتب بین آن دو باقی نماند؛ بلکه هدف این است که آن اتصالی که برای مقربین فراهم می‌آید متحقق گردد؛ مانند حال اتصالی که برای حضرت عیسیٰ (علیه وآله اشرف الانبیا) به هم رسید، آنجا که خداوند فاصله خود را با چنین اتصالی بدین گونه بازگویی می‌کند: **«فَمَ دَنَا فَكُنَّا لَكَانَ قَابَ قَوْسَینِ او أدنی...»**، آنگاه جبرائیل آنچنان اوج گرفت، و دوری و فاصله خود را با حضرت ختمی مرتبت (صلوات‌الله و سلامه علیه وآله) تقلیل داد و آنچنان بر قرب خود افزود که فاصله میان آن دو به اندازه پهنای دو کمان و یا مسافتی کمتر از آن رسید. درباره «مسافت کمتر از پهنای دو کمان: او **«دانی»** عقل را یاری سخن نیست که او آن بیان و با اندازه گیری کند؛ بنابراین «اتصال به حق و پیوستن به او» دارای درجات و مراحلی متشaur و یکسان نیست، بلکه دارای مراتب متفاوتی می‌باشد که پایین‌ترین آن، عبارت از «اتصال به حق» است که به میزان قصد و اراده، موانع را از میان برمی‌دارد و راه را برای انتقال به «اتصال شهود» می‌گشاید. و اتصال شهود، عبارت از اتصالی است که اگر

ظهوری است که تو را نباشد تا بخواهد ظهور تو را انمود سازد؟» بر این جمله تابناک، بارقه‌ای از نور نبوت تابیده و شبنمی از پرتو افشانی‌های مشکات ولایت، آن را شاداب ساخته است؛ چه، به ما هشدار می‌دهد که تمام اشیا، آنچنان‌به‌او وابسته‌اند و وجود آنها و حیات آنها و قالیلهای آنها آنچنان از فیض عنایت حق مدد می‌گیرد که اگر لحظه‌ای از نظر رحمت و درهم فرو ریزند قالیله‌ا! پس آن که خود، اساس وجود هر چیزی است، خود دارای برهانی آشکار، و دلیلی استوارتر بوده و بالاتر از آن است که معلول او وی را اثبات کند، و ساخته دست قدرت او هستی او را ازبایی نماید؛ زیرا وقتی ثابت شد که این مصنوع و فراورده قدرت الهی در هر حال و شرایطی به صنع و آفریدگار خود از نظر وجود و دوام و بقا نیازمند است و در خود او چیزی فروز از هستی حق وجود ندارد که او را از مؤثر و هستی آفرین بی نیاز سازد، آیا این امکان برای او وجود دارد که واجب الوجود را ظاهر سازد و در مقام اثبات وجود او برآید؟ آری، اگر طبع انسان، سلیم بوده و از کدورات و تیرگی‌های حس و خیال، زلال و پاکیزه باشد، در خور آن است که در مقام اثبات وجود ممکنات و تصدیق به نیاز آنها و تعبیر و شدن و دگرگونی آنها، از طریق وجود صانع و آفریدگار آنها استدلال کند و از سوی حق در سوی خلق ره درنوردد؛ نه آنکه اثر و آفریده را

بخش اول



فردی بخواهد بدان برسد، باید از هر گونه علل و عوارض و بیماری‌های دل

رهیده بوده و از هر گونه استدلال و مطالعه دلیل در جهت اثبات مطلوب، بی نیاز باشد. وقتی سالک به این مرحله رسید، این امید وجود دارد که بر نرزدان «اتصال وجود» بالا رود و به حال «جمع» واصل گردد. آفتاب آمد دلیل آفتاب... **یا من دَلِ علی ذاته بآیاتها**

امام حسین علیه‌السلام به دنبال درخواست حال «جمع» از پی حال وصول، به خدای متعال عرض می‌کند: **«کیف یُسَدِّلُ علیک بما هو فی وجوده مُفَتَّرُ الیک»**، چگونه می‌توان به چیزی، [یعنی اثری] که در وجود خود به تو نیازمند است، بر وجود تو استدلال کرد؟» درباره این سخن حضرت دو توجیه را می‌توان اظهار کرد:

توجیه اول وجود حضرت باری تعالی پدیدارترین وجود در عالم هستی است و عبارتیه که آن حضرت به دنبال آن می‌آورد؛ یعنی **«ایکون لَعْنِرُکَ مِنَ الظُّهور ما لیسَ لکَ»** همین توجیه را تأیید می‌کند.

توجیه دوم که به حقیقت حضرت توحید است، مخفی‌ترین چیزهاست؛ زیرا اقدامات هر علمی که فرد در طریق وصول به حق از آن بهره می‌گیرد، صرفا به مدد هدایت الهی است و این مقدمات به یاری نیرویی به نام عقل، که حق تعالی آن را در انسان به ودیعت نهاده است، برای وصول به نتیجه مرتب می‌گردد و عقل، خود مخلوقی از آفریده‌های باری تعالی است و در وجود خود به خدا نیازمند می‌باشد، و عقلی که از دستاوردهای الهی است، او را نمی‌رسد

❖ **کسی که خود، اساس وجود هر چیزی است، برتر از آن است که معلولش وی را اثبات کند، و ساخته دست قدرتش هستی او را ازبایی نماید. وقتی ثابت شد که فراوردهٔ قدرت الهی در هر حال به آفریدگارش نیازمند است، آیا می‌تواند واجب‌الوجود را ظاهر سازد و در مقام اثبات وجودش برآید؟**

❖ ❖ ❖

که مستقلاً در اثبات ذات حق و یا ادعای احاطه به کنه و حقیقت صفات او اعمال قدرت کند. میان عقل و خیال و وهم حتی با کمک دقیق‌ترین استدلال از یک سو، و سرایت ذات حضرت ذوالجلال از سوی دیگر، دیواری از خفا و ابهام کشیده شده است که فتح باب آن از محالات به شمار می‌آید؛ اما به رغم چنین بُعد و دوری و خفا و ابهام، وجود او در نظر اهل عرفان از هر موجودی آشکارتر می‌باشد و از نظر اهل یقین و ایمان، از آفتاب در بهترین و روشن‌ترین لحظات روز پدیدارتر است. دلیل و قرینه توجیه اخیر، عبارت از این سخن حضرت سیدالشهدا علیه‌السلام است که عرض می‌کند: **«ایکون لَعْنِرُکَ مِنَ الظُّهور ما لیسَ لکَ حتی یُکونَ هو المَظْهَرُ لَکَ»** یا غیر تو (یعنی آثار تو) دارای آنچنان

ظهوری است که تو را نباشد تا بخواهد ظهور تو را انمود سازد؟»

بر این جمله تابناک، بارقه‌ای از نور نبوت تابیده و شبنمی از پرتو افشانی‌های مشکات ولایت، آن را شاداب ساخته است؛ چه، به ما هشدار می‌دهد که تمام اشیا، آنچنان‌به‌او وابسته‌اند و وجود آنها و حیات آنها و قالیلهای آنها آنچنان از فیض عنایت حق مدد می‌گیرد که اگر لحظه‌ای از نظر رحمت و درهم فرو ریزند قالیله‌ا!

پس آن که خود، اساس وجود هر چیزی است، خود دارای برهانی آشکار، و دلیلی استوارتر بوده و بالاتر از آن است که معلول او وی را اثبات کند، و ساخته دست قدرت او هستی او را ازبایی نماید؛ زیرا وقتی ثابت شد که این مصنوع و فراورده قدرت الهی در هر حال و شرایطی به صنع و آفریدگار خود از نظر وجود و دوام و بقا نیازمند است و در خود او چیزی فروز از هستی حق وجود ندارد که او را از مؤثر و هستی آفرین بی نیاز سازد، آیا این امکان برای او وجود دارد که واجب الوجود را ظاهر سازد و در مقام اثبات وجود او برآید؟ آری، اگر طبع انسان، سلیم بوده و از کدورات و تیرگی‌های حس و خیال، زلال و پاکیزه باشد، در خور آن است که در مقام اثبات وجود ممکنات و تصدیق به نیاز آنها و تعبیر و شدن و دگرگونی آنها، از طریق وجود صانع و آفریدگار آنها استدلال کند و از سوی حق در سوی خلق ره درنوردد؛ نه آنکه اثر و آفریده را

درنگی در دعای عرفه

حجت‌الاسلام والمسلمین دکتر سیدمحمدباقر حجتی

شنبه ۱۴ آبان ۱۳۹۰

شماره ۲۵۱۷۰

که هم رسد، از راه تقلید، به طاعت از اوامر الهی می‌پردازد و آن‌گاه که از قدرت کافی برای استدلال برخوردار شد، موظف به استدلال و در نتیجه، مکلف به طاعتی مبتنی بر استدلال می‌گردد، و بدین‌سان در معارف و آگاهیها از مرتبه عوام مؤمنین، تعالی می‌یابد و به مرتبه «خواص» و از آنجا به «خواص‌الخواص» جایجا گشته و از ترقی و الوایی برخوردار می‌شود.

وقتی انسان به این مرحله رسید و به مرتبت «اهل نهایات» در عرفان نایل آمد، استدلال او در ظهور وجود حق از راه ظهور وجود ممکنات، یعنی پدیده‌هایی که در وجود خود به وجود حق نیازمندند، نوعی از هدایا به شمار می‌آید که ظهور آثار را برای ظهور وجود مؤثر قرار دهد و به اصطلاح در امر توحید به استدلال روی آورد.

پای استدلالیان چوبین بود پای چوبین، سخت بی تمکین بود^۱
دلیل بی تمکین بودن استدلال و ضعف روش راه بردن از اثر به مؤثر، این گفتار سیدالشهداست که از پی سخن پیشین بلافاصله می‌فرماید: **«مَنی غیْبَ حَتی تَحْتَاجَ الِی دلیل یدلّ بَیْکَ؟ و مَنی بَعدت حَتی تُکونَ الآثارُ الی التّی توصل الیک؟»** اگر به مضمون این سخن توجه نماییم، به روشنی درک می‌کنیم که مقصود حضرت آن است که ظهور وجود حق به گونه‌ای است که به هیچ گونه دلیلی که از اثبات کند، نیازی ندارد؛ زیرا دلیل، عبارت از ترتیب زلال و پاکیزه باشد، در خور آن است که در مقام اثبات وجود ممکنات و تصدیق به نیاز آنها و تعبیر و شدن و دگرگونی آنها، از طریق وجود صانع و آفریدگار آنها استدلال کند و از سوی حق در سوی خلق ره درنوردد؛ نه آنکه اثر و آفریده را نیازمند نیستیم.

این دو فقره از عبارت دعا، بر هر دو روش دلیل و برهان که اهل استدلال آن دو را سامان می‌دهند، خط بطلان می‌کشد. این دو روش عبارت‌ند از: (اول) اقامه دلیل بر وجود صانع، آن‌هم به گونه‌ای که دلیل، خود، موجب ثابت و اجب نفسی باشد. بطلان این روش از آن روست که همان اهل استدلال معتقدند «ممکن» نمی‌تواند حتی ممکنات دیگری مانند خود را ایجاد کند. (دوم) عبارت از استدلال بر وجود مؤثر به وسیله وجود اثر می‌باشد. حتی خود آنها چنین گونه استدلالی را به «دلیل العجائز» نامبردار ساخته‌اند و آن همان استدلال بسیط و ساده‌ای است که در روایت زیر انعکاس یافته است: **«المرّعة تدلّ علی البعیر، واثِرُ الاقدام تدلّ علی المسیر. افساء ذات ابراج وارض ذات فجّاج کیف لا تدلّان علی اللطیف الخیر؟»**^۲

بطلان این دو نحوه استدلال فقط در مکتب اهل عرفان در نظر است؛ چون مانعی نیست که مؤمنان تازه‌کار در استدلال، بدین دو روش در معرفت حق و توحید او روی آورند. آری، اگر فرد به مرحله‌ای از عرفان نایل گردد

❖ ❖ ❖
محبوب من، اگر برای شناخت تو، خود را در آفریده‌هایت سرگرم سازم و به این سو و آن سو کشانده شوم، آن تو که این همه آثار را پدید آورده‌ای، دور می‌شوم. و این بدان می‌ماند که مشهود را رها سازم و برای یافتنش به جستجوی نشان و اثرش بپردازم!

و چشم بصیرتش به سوی برهان واحد دیان گشوده شود، در چنین پایگاه، تکلفات دلیل و برهان ساقط شده و ارزش و اعتبار خود را از دست می‌دهد؛ به ویژه اگر دیدگان بینش و بصیرتش به چنین گوهرهای درخشانی از کان عصمت و طهارت که سرشار از حکمت و فصل الخطاب است، تازه گردد و مضمون این دعا را با امعان مورد مطالعه قرار دهد؛ چنان‌که دیدیم سیدالشهدا علیه‌السلام بر این مسئله، یعنی بطلان روش استدلال و برهان، در طی عبارات گهربار خود تأکید می‌کند، تا سالک را در تصدیق به چنین حقیقتی از رسوخ و پایداری برخوردار سازد، و سرانجام به خدا عرض می‌کند: **«محبت عین لا تَرَکَ علّیها رقیبا: کورِ است، (و یا کور باد) دیدگانی که تو را بر خویشن مراقب بیند!»** امام حسین علیه‌السلام از این گفتار یکی از دو معنی زیر را اراده کرده است:

۱- این جمله به صورت کلام (نه انشا و دعا و نفرین)، آن هم بر سبیل مجاز تلقی می‌گردد؛ به این معنی که: کسی که تو را بر خویشن مراقب نمی‌بیند و حضور و ظهور وجود تو را در همه جا و همه حال احساس نمی‌کند، کورلد است؛ یعنی دیدگان بصیرتش از کار افتاده است. قرآن کریم درباره مردمی که ذکر را با گوش دل نمی‌شنوند؛ اندیشه خود را به کار نمی‌گیرند و به حقایق با دیده بصیرت نمی‌نگرد، چنین تعبیر می‌کند: **«صُمُّ، بَکُم، عَمٰی فَمَهْ لا یُرجِعونَ»** و ایان کران، لالان، و کوران هستند که راهی فراسوی خود در رجعت به حق و حقیقت ندارند.

خداوند این گونه افراد را در قرآن به «عمی» کور» توصیف می‌کند و آن را بدین صورت توضیح می‌دهد: **«فانها لا تَعْمٰی الا کما رأت و لکن تَعمٰی القلوب الی التّی فی الصدور»**، این دیدگان سر نیست که از آواز می‌آیند و تائینی می‌شود، بلکه این دلهاست که نمی‌تواند انجام وظیفه کند و گرفتار کوری می‌گردد. با چنین توجیهی، سخن حضرت سیدالشهدا را باید بر این وجه حمل نمود که می‌خواهد کورلدی مردمی را که حضور خدا را در همه جا احساس نمی‌کند و وجود او را نمی‌بینند، باز گو فرماید.

۲- منظور آن حضرت نفیرن است تا اهل غفلت را از خوابشان باریگردد و آن را به سرعت در سیر به سوی حق وادارد، و سرانجام آنها را در مرتبت شهود و عیان رقت دهد. به عبارت دیگر، گویا آن حضرت مردم را مخاطب قرار می‌دهد و به آنها می‌گوید: شما چگونه در درون و افکار و احساس خود به غیر حق، حتی که در وضع و انشاکار و بیادست، توجه می‌کنید و به خود حق نمی‌نگرید؟ لذا بر سبیل نفرین می‌فرماید این چشم سرو یا این دیدگان دل که تو را حاضر و ناظر و مراقب خود نمی‌بیند، سزاست که کور شود و درخور آن است که از کار افتد.

پی‌نوشتها:
۱- سید محمدباقر خوانساری موسوی (متوفای ۱۳۱۳ق)، مصنفٔ «روضات الجنّات فی احوال العلماء والسادات».
۲- «ریاض العلماء و خواصّ الصفّاء»، تصنیفی است از عبداله‌بن عیسی افندی تبریزی، از شاگردان نامدار علامه مجلسی(ره).
۳- تاجم ۷/
۴- انعام ۸/
۵- این هر سه نسبت مجموعه‌ای به ۳۵۸ سوره بقره می‌باشد.
۶- این شعر از جلال‌الدین محمد مولاوی است.
۷- سرگین ششر، خیر از وجود شتر می‌دهد و نشان گامهای انسان، بر وجود راه دلالت می‌کند؛ پس چگونه آسانی که در چپا دارد و زمینی که دارای دره‌هاست، بر آفریننده لطیف خیر دلالت نمی‌کند؟
۸- بقره ۱۸/
۹- حج ۴۶/

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

مجله علمی معارف اسلامی

پیشوای روشنفکران قرآنی

دکتر امیرعلی قاضی زین العابدین

لځځپاڼې كې ځاڼه شپږمې سمنگان

پر گزاري يادواره ۷۵۰ شهيد لنجان

ولایت شهر – خبرنگار اطلاعات: جوهره نظام اسلامی ما امامت و

ولایت است.

امام جمعه وزین شهر در جلسه شورای فرهنگ عمومی شهرستان لنجان با بیان این مطلب افزود: امروز ما در دنیا از نظر جمعیت یک درصد جمعیت دنیا را داریم ولی در بعدهای دیگر به ویژه اثر گذاری در بحث بیداری اسلامی در دنیا اول هستیم.

حجت‌الاسلام باقریان یافرد: نظام ما یک نظام فرهنگی است که پیرو انبیا و اولیا است. تفاوت نظام سرمایه‌داری با نظام اسلامی باید در جامعه مشخص شود و ببینیم نقطه اصلی نظام اسلامی با سرمایه‌داری کجاست. فرمانده نیروی مقاومت بسیج لنجان نیز از بر گزاري يادواره ۷۵۰ شهيد شهرستان لنجان در هفته بسیج خبر داد و گفت: شهرستان لنجان در طول هشت سال دفاع مقدس ۷۵۰ شهيد تقديم انقلاب کرد که به طور ویژه یاد و خاطره آنان گرامی داشته می‌شود. سر هنگ خاشعی با اشاره به در پیش بودن عید غدیر گفت: اسامال در هشت شهر شهرستان لنجان جشن بزرگ عید غدیر برگزار خواهد شد.

رئيس ستاد اقامه نماز لنجان هم از ساماندهی ائمه جماعات مدارس شهرستان خبر داد و گفت: در بسیاری از مدارس لنجان نماز جماعت‌پر گزوار می‌شودولی همچنان با کمبود روحانی مواجه هستیم. حجت‌الاسلام بابایی افزود: در رسانیات تشویق جوانان به اقامه نماز مسابقه‌ای برگزار و ۲۰۰ جلد کتاب بین دانش آموزان توزیع شد و ۶۰۰ دانش آموز شرکت‌کننده به ۱۱ نفرشان جوایزی اهدا شد.

گرامیداشت یاد و خاطره ۷۵ شهيد فرهنگي و دانش آموزانين
ناتين –خبرنگار اطلاعات: يادواره ۷۵ شهيد فرهنگي و دانش آموز

ناتين برگزار شد.

حجت‌الاسلام شکیب، معاون تربیت و آموزش بسیج نواحی مقاومت سپاه صاحب‌الزمان(عج) استان اصفهان در این مراسم اظهار داشت: هدف از اجرای برنامه‌های متنوع در هفته بسیج دانش آموزی توسعه و تعمیق فرهنگ و تفکر بسیجی و معرفی دستاوردها و عملکردهای سازمان بسیج دانش آموزی در عرصه‌های علمی، فرهنگی، معرفی، سازندگی و اجتماعی به جامعه است. وی ادامه داد: برنامه‌های هفته بسیج دانش آموزی برای ثبت تاریخی دل‌آوردمردی‌های دانش آموزان در دوران دفاع مقدس برگزار می‌شود و تلاش در جهت خلق مجدها این حماسه‌ها توسط نسل نوساخته ایران اسلامی، تقویت روحیه نشاط، شادابی، خلاقیت و نوآوری و گسترش فرهنگ و تفکر بسیجی در بین دانش آموزان و سازماندهی بسیجیان این شهر در حلقه‌های صالحین دانش آموزان از دیگر برنامه‌های این هفته است. شکیب اضافه کرد: شهيد «محمدحسین فهميده» جوان سیزده ساله و يفتی برای مقابله با تانک‌های دشمن، نارنجک به خود می‌پنسد و به زیر تانک می‌رود یا «سپاه خيام» دختر شجاع هوزی‌ای در سن دوازده سالگی سنگ در دامن خود جمع می‌کند و به جنگ در خمیان‌بغی و ماشین جنگی دشمن می‌رود و اقتدر در صحنه می‌ماند تا به شهادت برسد، آیا نوعی خلاقیت و نوآوری در مبارزه با دشمن نیست؟

يادواره ۷۵ شهيد فرهنگي و دانش آموزانين در سالن امام خميني (ره) ناتين با حضور دانش آموزان بسيجي و مسئولان شهرستان برگزار شد.

گراميداشت یاد و خاطره شهدای دانش آموز دامغان
دامغان – خبرنگار اطلاعات: مراسم با حضور مسئولان محلی و دانش آموزان و معلمان و خانواده معظم شهدای دانش آموز، یاد و خاطره شهدای دانش آموز شهرستان دامغان گرامی داشته شد.

در این مراسم، سرهنگ پاسدار سیدحسین مرتضوی فرمانده سپاه ناحیه دامغان در سخنانی به نقش دانش آموزان در دفاع مقدس هشت‌ساله اشاره کرد و گفت: دانش آموزان شهید در طول دوران دفاع مقدس با سن و سال کم درس‌های بزرگی را به ما و جهانپان دادند و با نثار خون خود درخت انقلاب را تنومند کردند که باید با گرامیداشت یاد و خاطره آنها پیاشمان را به نسل جدید انقلاب و دانش آموزان امروز منتقل کنیم.

معرفي فرمانده جديد حوزه انتظامي بندر کاشهر
بندرکاشهر – خبرنگار اطلاعات: در مراسمی که در سوی ستاد فرماندهی نیروی انتظامی استان گیلان برگزار شد، حمزهعلی کریمی به عنوان فرمانده جدید حوزه انتظامی بخش کاشهر معرفی گردید.
در این مراسم که امام‌جمعه،بخشدار،نمایندهفرماندهی انتظامی استانو جمعی از مسؤولان محلی حضور داشتند حکم فرماندهی انتظامی این بخش به کریمی داده شد و از عملکرد و زحمات شهرام لشکری فرمانده پیشین انتظامی بندرکاشهر قدردانی شد.

نیازمند بهای اطلاعات

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

سمنان – خبرنگار اطلاعات:

جلسه ستاد بیمه کشاورزی استان سمنان با حضور رئیس سازمان جهاد کشاورزی، مدیرکل مدیریت بحران استان و مدیر شعب بانک کشاورزی استان در سازمان جهاد کشاورزی استان تشکیل شد.

در این جلسه معاون برنامه‌ریزی و امور اقتصادی سازمان جهاد کشاورزی سمنان، ساختار، ترکیب اعضا و شرح وظایف ستاد بیمه محصولات کشاورزی استان را تشریح کرد.

رئیس ستاد باو الحسن صیابی گفت: ریاست ستاد با رئیس سازمان جهاد کشاورزی،جانشین ستادمدرشعب بانک کشاورزی استان و این ستاد دارای سه کار گروه تخصصی است. در ادامه مدیر گروه بیمه بانک کشاورزی در این جلسه گزارشی از وضع بیمه‌گری و ارزیابی خسارت و

ساخت کمپینگ گردشگری در ایلام

ایلام-خبرنگاراطلاعات:کمپینگ گردشگری در ایلام ساخته می‌شود. معاون گردشگری،سرمایه‌گذاری و طرح‌های اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان ایلام گفت: قرار است چهار کمپینگ گردشگری در ایلام ساخته شود. علی قاسمپور افزود: ساخت کمپینگ‌های گردشگری در استان ایلام از مصوبات سومین سفر استانی است. وی گفته وی قرار است در آینده نزدیک کار ساخت این کمپینگ‌ها در آبدانان،ایلام،روستای‌هدف‌گردشگری کلم بدره، و در شهر آغاز شود. معاون گردشگری،سرمایه‌گذاری و طرح‌های اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان ایلام گفت: ۶۵ درصد اعتبار این پروژه‌ها از محل اعتبارات ملی و ۳۵ درصد از محل اعتبارات استانی تامین شده است. وی

کنترل هوایی محورهای ارتباطی پر تردد ایلام

ایلام – خبرنگار اطلاعات: محورهای مواصلاتی پرتردد ایلام توسط بالگرد کنترل می‌شود. فرمانده پلیس راه‌نیروی انتظامی استان ایلام گفت: با شروع ورود کاروان‌های راهیان‌نور به استان ایلام، کنترل ترافیکی محور ایلام به مهران توسط بالگرد انجام می‌شود.

سرهنگ فضل‌الله شیری افزود: تدابیر لازم برای سهولت و سلامت سفر کاروان‌های راهیان نور به استان ایلام اندیشیده شده‌است. سرهنگ شیری سلامت و سهولت در تردد در محورهای ارتباطی ایلام را منوط به همکاری و تعامل رانندگان با پلیس راه استان ایلام دانست.

عملکرد بیمه در بخش‌های مختلف، حق بیمه و میزان غرامت پرداختی، سمنان با حضور رئیس سازمان جهاد کشاورزی و محصولات زیرپوشش ارائه داد.

محمدرضا کریم‌الدین گفت: در سال زراعی ۸۹-۹۰ به میزان ۳۴هزار و ۵۸۷ هکتار محصولات زراعی، ۵۵۲۸ هکتار باغ، ۱۶۰هزار راس دام سبک و ۲۸۳ هزار هکتار مرغ زیرپوشش بیمه قرار گرفتند و به میزان ۱۳۴ میلیارد و ۵۲۲ میلیون ریال خسارت پرداخت شده است.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان نیز هدف‌افز این جلسه را شکل‌گیری ستاد بیمه کشاورزی استان سمنان ذکر کرد و افزود: باید حمایت از بخش کشاورزی را با منظر همه مسئولان باشد و مذاکره یارانه‌ها به این بخش اختصاص یابد و کشاورزی در این جلسه گزارشی از وضع بیمه‌گری و ارزیابی خسارت و

ساخت کمپینگ گردشگری در ایلام

گفت: دره‌شهر یکی از شهرستان‌های پرتردد استان ایلام در نظر گردشگران و مسافران نوروزی است. قاسم‌پور ساخت واحدهایی ارزان قیمت مانند کمپینگ‌های گردشگری را برای اقامت گردشگران ضروری دانست و افزود: روستای هدف گردشگری کلم یکی از مناطق بکر طبیعی در شهرستان درمهر است که سالانه گردشگران و مسافران بسیاری از آن دیدن می‌کنند و گفته وی قرار است در آینده نزدیک کار ساخت این کمپینگ‌ها در آبدانان،ایلام،روستای‌هدف‌گردشگری کلم بدره، و در شهر آغاز شود. معاون گردشگری،سرمایه‌گذاری و طرح‌های اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان ایلام گفت: ۶۵ درصد اعتبار این پروژه‌ها از محل اعتبارات ملی و ۳۵ درصد از محل اعتبارات استانی تامین شده است. وی

پرتدد استان ایلام در این مراسم اظهار داشت: هدف از اجرای برنامه‌های متنوع در هفته بسیج دانش آموزی توسعه و تعمیق فرهنگ و تفکر بسیجی و معرفی دستاوردها و عملکردهای سازمان بسیج دانش آموزی در عرصه‌های علمی، معرفی، سازندگی و اجتماعی به جامعه است. وی ادامه داد: برنامه‌های هفته بسیج دانش آموزی برای ثبت تاریخی دل‌آوردمردی‌های دانش آموزان در دوران دفاع مقدس برگزار می‌شود و تلاش در جهت خلق مجدها این حماسه‌ها توسط نسل نوساخته ایران اسلامی، تقویت روحیه نشاط، شادابی، خلاقیت و نوآوری و گسترش فرهنگ و تفکر بسیجی در بین دانش آموزان و سازماندهی بسیجیان این شهر در حلقه‌های صالحین دانش آموزان از دیگر برنامه‌های این هفته است. شکیب اضافه کرد: شهيد «محمدحسین فهميده» جوان سیزده ساله و يفتی برای مقابله با تانک‌های دشمن، نارنجک به خود می‌پنسد و به زیر تانک می‌رود یا «سپاه خيام» دختر شجاع هوزی‌ای در سن دوازده سالگی سنگ در دامن خود جمع می‌کند و به جنگ در خمیان‌بغی و ماشین جنگی دشمن می‌رود و اقتدر در صحنه می‌ماند تا به شهادت برسد، آیا نوعی خلاقیت و نوآوری در مبارزه با دشمن نیست؟

يادواره ۷۵ شهيد فرهنگي و دانش آموزانين در سالن امام خميني (ره) ناتين با حضور دانش آموزان بسيجي و مسئولان شهرستان برگزار شد.

گراميداشت یاد و خاطره شهدای دانش آموز دامغان
دامغان – خبرنگار اطلاعات: مراسم با حضور مسئولان محلی و دانش آموزان و معلمان و خانواده معظم شهدای دانش آموز، یاد و خاطره شهدای دانش آموز شهرستان دامغان گرامی داشته شد.

در این مراسم، سرهنگ پاسدار سیدحسین مرتضوی فرمانده سپاه ناحیه دامغان در سخنانی به نقش دانش آموزان در دفاع مقدس هشت‌ساله اشاره کرد و گفت: دانش آموزان شهید در طول دوران دفاع مقدس با سن و سال کم درس‌های بزرگی را به ما و جهانپان دادند و با نثار خون خود درخت انقلاب را تنومند کردند که باید با گرامیداشت یاد و خاطره آنها پیاشمان را به نسل جدید انقلاب و دانش آموزان امروز منتقل کنیم.

نیاز مندبها تلفنی آگهی می‌پذیرد ۲۲۲۲۵۳۳۳-۰۲۱

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

شماره فاکس نیاز مندبها ۲

عید قربان یکی از عیدهای بزرگ اسلامی است. عید قربان زیباترین شکل بندگی انسان را در برابر خداوند متعال یادآوری می‌کند. عید فداکاری، ایثار، اخلاص، قربانی و عشق است. در این روز، بخشش‌های خداوند متعال همراه با رحمت بر بندگان مؤمن نازل می‌شود. پس بیایید در این روز، با عبادت و راز و نیاز، گناهان گذشته را از دل بشوییم و خود را برای استفادهٔ بیشتر از نعمت‌ها و بخشش‌های خداوند مهربان آماده کنیم.

فدا کردن فرزند دلبند خود در راه خداوند،

امتحان الهی برای حضرت ابراهیم (علیه‌السلام) بود. عید قربان یادآور چنین فداکاری است.

حضرت علی (علیه‌السلام) در این باره فرموده‌اند: «هر روزی که انسان در آن گناه

عید قربان، عید فداکاری و ایثار

و معصیت نکند، آن روز، عید است.» هدف از عید قربان، قربانی کردن فرزند و کُشتن گوسفند نیست، بلکه هدف پرورش فکرها و دل‌ها و جان‌های منزه است. خداوند در قرآن می‌فرماید: همین‌که ابراهیم و اسماعیل سر تسلیم فرود آوردند و ابراهیم، اسماعیل را بر پیشانی بر زمین خوابانید، ندایش دادیم که: ای ابراهیم! به حق تسلیم در برابر فرمان خداوند شدی و ما به نیکوکاران چنین پاداش می‌دهیم.

امام خمینی ^(ع) فرمودند: عید قربان، عیدی است که انسان‌های آگاه را به یاد قربان‌گاه

ابراهیمی می‌اندازد؛ قربان‌گاهی که درس فداکاری و جهاد در راه خدای بزرگ را آموزش می‌دهد.

در آیه ۳۷ سورهٔ حج آمده است: «هرگز

گوشت و خون قربانی‌ها، به خدا نمی‌رسد. بلکه آنچه به خدا می‌رسد، تقوای شماست.» خداوند تقوای را می‌خواهد. تقوا یعنی از بین بردن شیطان درونی هوای نفس؛ چرا که کشتن نفس شیطانی، وسیلهٔ نزدیکی آدمی به پیشگاه خداوند است.

امام سجاد(علیه‌السلام) از مردی که مراسم حج را انجام داده بود، پرسیدند: «آیا به هنگام

سر بریدن قربانی، نیت کردی که هدف رسیدن به حقیقت تقواست و سپس رگ گردن گوسفند را قطع کنی؟»

امام سجّاد در روز عید قربان با پروردگار خود

چنین مناجات می‌کردند:

پروردگارا! آن کس که به سوی مخلوقی

حرکت کند، خود را به امید بخشش آماده می‌کند. پس امروز من به امید عفو تو آماده

جمله مهدوی‌نی

و عذاب استفاده شود، مفید است. غذاها را زیاد سرخ

نکنید چون باعث فشار برکبد و عصبی شدن شما می‌شود.

اضطراب، ناراحتی، ترس و عصبانیت، آنزیم‌های کبد را بالا می‌برد و شخص را بیمار می‌کند. برای پایین آوردن آن، انار

بهترین درمان است.

افراد لاغر که مشکل کبدی دارند، اگر می‌خواهند

مشکلشان برطرف شود، باید غذا را خوب بجوند و با غذا ماست پُر چرب و آب به میزان زیاد نخورند.

یک نوشیدنی مفید برای کسانی که کبد آنها مشکل دارد،

ترکیبی از آب لیمو شیرین، آب لیمو ترش، آب نارنج، آب پرتقال و آب سیب است.

اگر کسی نمی‌تواند ترشی بخورد، از یک لیوان آب سیب

یا آب همراه یک عدد لیمو ترش تازه استفاده کند.

بهترین داروهای طبیعی برای رفع مشکلات کبدی،

مصرف روغن زیتون، لیمو ترش تازه، هویج و توت فرنگی است.

رسول سیف

بخش دوم

کبد، پرکارترین و سخت‌کوش‌ترین اندام بدن

قابل توجه: افرادی که کبد آنها مشکل دارد، باید تا چهل

روز از خوردن غذاهای سرخ کردنی و فرآورده‌های حیوانی پرهیز کنند. اگر کبد دچار اشکال شود، فرد دچار افسردگی،

نگرانی، اضطراب، بی‌حالی، چهره‌رنگ و رو پریده، چهره

تیره، دیدن کابوس و گوشه گیری می‌شود.

نکته‌های مهم در مورد کبد: از نشانه‌های مشکلات کبد

بی‌بوست، پُف کردن زیر چشم پس از بیدار شدن، ریزش مو

و وجود لک در صورت است.

تبخال به علت کمبود ویتامین در بدن است که با یک

شوک عصبی، کبد دچار مشکل می‌شود و فرد تبخال می‌زند.

بیشتر بیماری‌های پوستی مرتبط با کبد است.

افرادی که ناراحتی کبدی یا صفراوی بالایی دارند، معمولاً

روی کتف یا پشت کتف شان جوش می‌زند. برخی از

قارچ‌های پوستی نشانه‌ی مشکل کبدی است. ترک پاشنه پا

اگر ناشی از راه رفتن بر روی زمین خاکی یا مانند آن نباشد،

نشانه‌ی اختلال در کبد است.

اگر خورش آلو، اسفناج، انار، پاجه گوسفند، زرشک

خونانده گرامی در شماریه قبل در ستون بهداشت و

سلامت، درباره‌ی اهمیّت کبد و کار پیچیده‌ی آن مطالبی را

خواندیم.

اکنون درباره‌ی غذاهای کبد پسند و کبد گزند اطلاعاتی

را به دست می‌آوریم.

خوراکی‌های مضر برای کبد: غذاهای منجمد شده،

زودپز شده، ترشی‌ها، رب، سس، نمک زیاد، چای پر رنگ،

ادویه تند، غذاهای آماده، شیرینی‌ها، پیتزا، تنقلات شامل

پفک، چیپس، شکلات، بیسکویت و...، مصرف گوشت و

تخم مرغ به میزان زیاد، انواع سرخ کردنی‌ها مانند: سیرداغ،

پیاز داغ، غذاهای چرب و نوشابه‌های گازدار.

خوراکی‌های مفید برای کبد: آب، میوه‌ها، سالاد(کاهو،

خیار، هویج، جوانه‌ها)، لیمو ترش تازه، سوپ جو هفته‌ای

یک بار به همراه آلو بخارا، مصرف ۲ تا ۳ قاشق عسل به

صورت شربت عسل، استفاده از ترشی‌های طبیعی (زرشک،

شسائوت و...)، انواع مرکبات، توت فرنگی، هویج، روغن

زیتون، عنب، بارهنگ و خاکشیر.

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت مهندسی

فولاد گستر خاورمیانه(سهامی خاص) دعوت به عمل می‌آید

در جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت که در ساعت ۱۴

روز شنبه مورخ ۸۰/۸/۲۸ ۱۳۹۰ در آدرس خیابان یوسف آباد

خیابان ۲۹ نیش تقاطع آماج پلاک ۱۲۰۱ کدپستی ۱۳۳۸۵۲۳۷۳

تلفن:۸۸۱۰۱۱۹۸ برگزار می‌گردد شرکت فرمایند.

دستور جلسه:

۱-افزایش سرمایه شرکت

۲- تغییر آدرس شرکت

۳- اصلاح موضوع فعالیت شرکت

۴- تعیین موارد ۲۳/۲۰ اساتنامه شرکت

با تشکر- هیئت مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده

شرکت مهندسی فولاد گستر خاورمیانه

(سهامی خاص)

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت مهندسی

فولاد گستر خاورمیانه(سهامی خاص) دعوت به عمل می‌آید

در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده شرکت که در

ساعت ۹صیح روز شنبه ۸۰/۸/۲۸ ۱۳۹۰ در آدرس خیابان یوسف

آباد خیابان ۲۹ نیش تقاطع آماج پلاک ۱۲۰۱ کدپستی ۱۳۳۸۵۲۳۷۳

تلفن:۸۸۱۰۱۱۹۸ برگزار می‌گردد شرکت فرمایند.

دستور جلسه:

۱-استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی شرکت

۲- بررسی و تصویب صورتهای مالی - سال مالی منتهی به

۱۳۸۹/۱۲/۲۹ وتقسیم سود بین سهامداران

۳- انتخاب حسابرس و بازرس اصلی و علی‌البدل

۴- انتخاب اعضا، هیئت مدیره

۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار

۶- سایر موارد

با تشکر- هیئت مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

شرکت مهندسی فولاد گستر خاورمیانه(سهامی خاص)

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت مهندسی

فولاد گستر خاورمیانه(سهامی خاص) دعوت به عمل می‌آید

در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده شرکت که در

ساعت ۹صیح روز شنبه ۸۰/۸/۲۸ ۱۳۹۰ در آدرس خیابان یوسف

آباد خیابان ۲۹ نیش تقاطع آماج پلاک ۱۲۰۱ کدپستی ۱۳۳۸۵۲۳۷۳

تلفن:۸۸۱۰۱۱۹۸ برگزار می‌گردد شرکت فرمایند.

دستور جلسه:

۱-استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی شرکت

۲- تصویب صورتهای مالی - سال مالی منتهی به

۱۳۸۹/۱۲/۲۹ وتقسیم سود بین سهامداران

۳- انتخاب حسابرس و بازرس اصلی و علی‌البدل

۴- انتخاب اعضا، هیئت مدیره

۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار

۶- سایر موارد

با تشکر- هیئت مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

شرکت مهاباد ریس (سهامی خاص)

بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران محترم شرکت

مهابادریس به شماره ثبت ۱۳۵۱۴۶ تهران وشناسه

ملی ۱۰۱۰۱۷۸۳۵۳۳ می‌رساند جلسه مجمع عمومی

فوق‌العاده صاحبان سهام در روز چهارشنبه مورخ

۱۳۹۰/۰۸/۲۵ رأس ساعت ۱۰ صبح درمحل دفتر

مرکزی واقع در تهران - خیابان شریعتی - ربوروی

میرداماد-کوچه احمدیان - پلاک ۱۶- واحد ۱

برگزاری می‌گردد.

دستور جلسه:

۱-افزایش سرمایه از محل مطالبات حال شده و آورده نقدی

۲- تغییر آدرس شرکت

۳- اصلاح موضوع فعالیت شرکت

۴- تعیین موارد ۲۳/۲۰ اساتنامه شرکت

با تشکر- هیئت مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

شرکت مهاباد ریس (سهامی خاص)

بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران محترم شرکت

مهابادریس به شماره ثبت ۱۳۵۱۴۶ تهران وشناسه

ملی ۱۰۱۰۱۷۸۳۵۳۳ می‌رساند جلسه مجمع عمومی

فوق‌العاده صاحبان سهام در روز چهارشنبه مورخ

۱۳۹۰/۰۸/۲۵ رأس ساعت ۱۰ صبح درمحل دفتر

مرکزی واقع در تهران - خیابان شریعتی - ربوروی

میرداماد-کوچه احمدیان - پلاک ۱۶- واحد ۱

برگزاری می‌گردد.

دستور جلسه:

۱-افزایش سرمایه از محل مطالبات با نقدی یا نوأماً

۲- در صورت لزوم اختیار این افزایش به هیئت مدیره

با تشکر- هیئت مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

شرکت زمین کاوان زمان (سهامی خاص)

بدینوسیله از کلیه نمایندگان قانونی سهامداران شرکت

زمین کاوان زمان دعوت می‌شود با همراه داشتن معرفی

نماینده‌ی از شرکت متبوع، در جلسه مجمع عمومی

فوق‌العاده شرکت که رأس ساعت ۷/۳۰ بامداد روز

شنبه مورخه ۹۰/۸/۲۸ در محل دفتر شرکت واقع در

تهران بزرگسراه یادگار امام - بلوار ایثارگران شمال -

پلاک ۱۶ واحد ۱۱ تشکیل می‌شود، حضور بهم‌رسانند.

دستور جلسه عبارت است از:

۱-استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس شرکت و

تصمیم‌گیری در مورد افزایش سرمایه شرکت

هیئت مدیره

تاریخ انتشار ۹۰/۸/۱۴

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

به شماره ثبت ۳۹۳۳۸

وشناسه ملی ۱۰۳۲۰۴۲۹۴۳۸

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

شرکت تعاونی مسکن کارکنان سازمان ثبت‌احوال کشور

بدینوسیله از کلیه نمایندگان قانونی سهامداران شرکت

زمین کاوان زمان دعوت می‌شود با همراه داشتن معرفی

نماینده‌ی از شرکت متبوع، در جلسه مجمع عمومی

فوق‌العاده شرکت که رأس ساعت ۷/۳۰ بامداد روز

شنبه مورخه ۹۰/۸/۲۸ در محل دفتر شرکت واقع در

تهران بزرگسراه یادگار امام - بلوار ایثارگران شمال -

پلاک ۱۶ واحد ۱۱ تشکیل می‌شود، حضور بهم‌رسانند.

دستور جلسه عبارت است از:

۱-استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس شرکت و

تصمیم‌گیری در مورد افزایش سرمایه شرکت

هیئت مدیره

تاریخ انتشار ۹۰/۸/۱۴

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

به شماره ثبت ۳۹۳۳۸

وشناسه ملی ۱۰۳۲۰۴۲۹۴۳۸

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

شرکت تعاونی مسکن کارکنان سازمان ثبت‌احوال کشور

بدینوسیله از کلیه نمایندگان قانونی سهامداران شرکت

زمین کاوان زمان دعوت می‌شود با همراه داشتن معرفی

نماینده‌ی از شرکت متبوع، در جلسه مجمع عمومی

فوق‌العاده شرکت که رأس ساعت ۷/۳۰ بامداد روز

شنبه مورخه ۹۰/۸/۲۸ در محل دفتر شرکت واقع در

تهران بزرگسراه یادگار امام - بلوار ایثارگران شمال -

پلاک ۱۶ واحد ۱۱ تشکیل می‌شود، حضور بهم‌رسانند.

دستور جلسه عبارت است از:

۱-استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس شرکت و

تصمیم‌گیری در مورد افزایش سرمایه شرکت

هیئت مدیره

تاریخ انتشار ۹۰/۸/۱۴

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

به شماره ثبت ۳۹۳۳۸

وشناسه ملی ۱۰۳۲۰۴۲۹۴۳۸

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

شرکت تعاونی مسکن کارکنان سازمان ثبت‌احوال کشور

بدینوسیله از کلیه نمایندگان قانونی سهامداران شرکت

زمین کاوان زمان دعوت می‌شود با همراه داشتن معرفی

نماینده‌ی از شرکت متبوع، در جلسه مجمع عمومی

فوق‌العاده شرکت که رأس ساعت ۷/۳۰ بامداد روز

شنبه مورخه ۹۰/۸/۲۸ در محل دفتر شرکت واقع در

تهران بزرگسراه یادگار امام - بلوار ایثارگران شمال -

پلاک ۱۶ واحد ۱۱ تشکیل می‌شود، حضور بهم‌رسانند.

دستور جلسه عبارت است از:

۱-استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس شرکت و

تصمیم‌گیری در مورد افزایش سرمایه شرکت

هیئت مدیره

تاریخ انتشار ۹۰/۸/۱۴

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

به شماره ثبت ۳۹۳۳۸

وشناسه ملی ۱۰۳۲۰۴۲۹۴۳۸

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

شرکت تعاونی مسکن کارکنان سازمان ثبت‌احوال کشور

بدینوسیله از کلیه نمایندگان قانونی سهامداران شرکت

زمین کاوان زمان دعوت می‌شود با همراه داشتن معرفی

نماینده‌ی از شرکت متبوع، در جلسه مجمع عمومی

فوق‌العاده شرکت که رأس ساعت ۷/۳۰ بامداد روز

شنبه مورخه ۹۰/۸/۲۸ در محل دفتر شرکت واقع در

تهران بزرگسراه یادگار امام - بلوار ایثارگران شمال -

پلاک ۱۶ واحد ۱۱ تشکیل می‌شود، حضور بهم‌رسانند.

دستور جلسه عبارت است از:

ایسن روزها همه جاحصبت از جنبش تسخیر «وال استریت» و جهانی شدن آن است، اماکنته مهمی که باید آن را آغاز فصلی نوین در این باره عنوان کرد، جایگاه آن جنبش در محافل روشنگری و دانشگاهی امریکاطرف پرادوکس مو کراسی و نظام سرمایه‌داری است. از یکشنبه ۲۷ شهریور، صدها نیویورکی در اعتراض به فساد موجود در سیستم‌های مختلف و کاهش بودجه دستگاه‌های دولتی آمریکا مقابل ساختمان بورس وال استریت تحصن کردند. این حرکت آغاز یک جنبش جهانی شدو امروز در اروپا نیز حرکت‌هایی برای حمایت از جنبش تسخیر وال‌استریت وجود دارد.

«پارتیک پرتو» ستونگوی معترضان در وال‌استریت می‌گوید: مهمترین نگرانی ما این است که مودکراسی واقعی در کشور به دلیل وابرسری ثروت، به سرعت رفته است.

حرکت اعتراضی وال استریت در ابتدا تلاش می‌شد از سوی رسانه‌های آمریکایی به آن رنگ و بوی آنارشستی داده شود در نهایت مسود حمایت محافل آکادمیک و دانشگاهی و روشنفکران قرار گرفت، اما به راستی دلایل واقعی این اعتراضات چه بود؟

فقر و شکاف طبقاتی
مهمترین عللی که امروز برای بروز جنبش وال‌استریت عنوان می‌شود، فقر و شکاف طبقاتی حاکم بر آمریکا و نظام سرمایه‌داری است. «وام چامسکی» اندیشمند آمریکایی ضمن حمایت از جنبش «تسخیر وال استریت» می‌گوید: اگر شما در خیابان‌های نیویورک قدم بزنید، فقر در همه جا قابل مشاهده بوده و زیرساخت‌ها، حتی مدارس نیز در حال سرگردنی است. تداوم دور باطلی از مشکلات اجتماعی سبب شده است تا زمان اعتراضات در آمریکا فرا برسد. اعتراضات وال استریت در اصل اعتراضاتی است علیه موسسات مالی، بانک‌ها و رگتر شده‌اند، سود موسسات اقتصادی بیشتر شده است و از سوی دیگر نرخ بیکاری به حد رکود اقتصادی رسیده است. اعتراض این افراد به سیاست‌های مالی مثل مالیات و قواعد اداره شرکت‌هاست که با ایجاد و تداوم یک دور باطل در امور، سبب بدتر شدن اوضاع شده است.

وی در ادامه به شکاف طبقاتی حاکم بر آمریکا اشاره می‌کند و می‌گوید: فقر گسترده عموم مردم از سوی دیگر، رفاه و ثروت برای برخی از مردم سبب شده است تااین چرخه باطل بیشتر و بیشتر ادامه یابد و در این چرخه باطل از موضوعات اجتماعی، زمان اعتراضات فرا رسیده است.

آگهی مزایده

در نظر است مجتمع تولیدی،پژوهشی دارویی از طریق مزایده عمومی واگذار گردد. متقاضیان تا مورخ ۹۰/۸/۲۰ جهت دریافت و خرید و تحویل اسناد از ساعت ۱۰ الی ۱۶ به آدرس شریعتی - بالاتر از سیدخندان - خیابان شهید بخشی (مهندسی سابق) - پلاک ۵ - واحد ۴ شماره تلفن ۲۲۸۵۱۹۱۴ مراجعه نمایند.

شرکت تعاونی خدماتی، تحقیقاتی، پژوهشی – رفاهی کارگان و هیات علمی دانشگاه صنعتی امیرکبیر
آگهی دعوت مجمع عمومی به صورت فوق العاده (نوبت دوم)
مجمع عمومی نوبت دوم این شرکت راس ساعت ۱۱ روز دوشنبه ۹۰/۸/۲۳ در محل سالن اجتماعات مرکزی دانشگاه تشکیل می شود. دستور جلسه: ۱-بررسی و اتخاذ تصمیم در مورد صورت‌های مالی و ترازنامه شرکت. ۲- اتخاذ تصمیم در خصوص توزیع سود. ۳- بررسی زیاده نامه مدیر به مدت سال ۱۳۹۰ و ارزیابی عملکرد ۱۳۸۹
هیات مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه انجمن صنفی کارفرمایان شهرداریاران ایران (نوبت اول)
به استناد تبصره ۲ ماده ۱۱- اساسنامه و مصوبه بند ۱۴- سومین جلسه فوق‌العاده هیئت مدیره، مجمع عمومی عادی انجمن در روز پنج‌شنبه تاریخ ۱۳۹۰/۹/۱۰ ساعت ۲ بعدازظهر (۱۴) در محل ادرس قانونی انجمن واقع در تهران میدان توحید - خ طوسی- پلاک ۱۵۸- واحد ۲- برگزار می‌شود. لذا بدینوسله از کلیه اعضای محترم انجمن که عضویت آنها در دبیرخانه انجمن تأیید و ثبت نشده است دعوت می‌گردد شخها یا نماینده یا وکیل قانونی خود را معرفی نموده و در تاریخ فوق شرکت نمایند، یادآور می‌شود با توجه به ظرفیت محل و برنامه‌ریزی انجام شده از طرف هر عضو فقط یک نفر پذیرفته خواهد شد.

دستور جلسه:

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس

۲- استماع گزارش مالی خزانه‌دار و تصویب صورت‌های مالی

۳- ارزیابی بازرسان قانونی

۴- تصویب بودجه سال جاری

هیئت مدیره

«کسی مک کانگی» فعال صلح آمریکایی نیز در این باره می‌گوید: «میلیون‌ها آمریکایی بیکار هستند یا به کارهایی اشتغال دارند که نمی‌توانند در آن از تمامی توانایی‌های خود بهره بگیرند. میلیون‌ها نفر از ما دسترسی به بیمه درمانی، سرباه مناسب و مواد غذایی نداریم. اکثریت ما خواهان پایان جنگ‌ها، افزایش مالیات قشر ثروتمند، افزایش منابع انرژی غیر تجدیدپذیر و بازسازی زیرساخت‌ها هستیم، با این حال سیاستمداران به حرف ما گوش نمی‌دهند. ما احساس می‌کنیم آنها نگران منافع مالی و شرکت، هستند؛ همانطور که جریان اصلی رسانه‌ای نیز این گونه است.

پیوستگی سیاست و پول
یکی دیگر از ابعاد جنبش «اشغال وال استریت» اعتراض به

محلی ارتباط برقرار می‌کرد. چامسکی نیز در تشریح انتقادات مربوط به هزینه انتخاباتی سال ۲۰۱۲ آمریکا که پیش بینی شده برای هر نامزد از یک میلیارد دلار فراتر رود، گفت: این پول از کجا می‌آید؟ بخش اعظم این پول از سوی موسسات مالی تأمین می‌شود. وی در بخش دیگری از وی افزود: در سال ۲۰۰۸ پولی که باعث پیروزی باراک اوباما در انتخابات ریاست جمهوری شد، بیشتر از سوی موسسات مالی تأمین شد. انتظار می‌رود که این پول باز گردد و بازخواهد گشت. سخنانش گفت: از سال‌ها پیش، سمت‌ها در سیستم پارلمانی از قبل خریداری می‌شد و بابت آن پول پرداخت می‌شود. سیاست اوباما نه

این باره می‌گوید: جنبش اشتغال، پیشرفت مهم در اصلاح سیستم‌های دولتی شکست خورده است. «استفن سیمانوتویس» روزنامه نگار و تحلیلگر سیاسی می‌افزاید: «فرایند سیاسی حکم مارا مایوس کرده و من فکر می‌کنم نیاز داریم در بسیاری از شیوه‌ها اصلاحات داشته باشیم و این به معنی آن نیست که مردم اعتقاد خود را به دموکری از دست داده‌اند. چامسکی در ارتباط با لزوم اصلاحات در نظام‌های ملی و سیاسی غرب می‌گوید: جامعه آمریکایی تشخیص داده است که سیستم دموکراتیک‌این کشور به کار نمی‌آید. اگر به نتایج نظرسنجی‌ها نگاه کنید، پاسخ خود را دریافت خواهید کرد. بیش از دو سوم مردم آمریکا از عملکرد ننگره نازاری

نیازهای مردم، بلکه بر اساس بیشتر کردن سود.

«مارسل کارتیر» هنرمند آمریکایی و از نظاره‌کنندگان جنبش «وال استریت را تصرف کنید» می‌گوید نظام سرمایه‌داری آمریکا مخالف دموکراسی است، زیرا نماینده جنبشانی در نظام حاکم است که هر آن چه بتوانند برای سرکوب جنبش «وال استریت را تصرف کنید» انجام می‌دهند. کارتیر می‌گوید: من مطلقاً به احزاب دموکرات و جمهوریخواه اعتقادی ندارم. واقعیت این است که سرمایه‌داری اساساً نظامی مخالف دموکراسی است. آنها به واقع نماینده طبقه حاکم هستند. اقلیت کوچکی که فقط یک درصد جنبش، خشونت برای تشکیل می‌دهند. اکنون احساس می‌کنم که مردم

گزارش داد: طی یک ماه گذشته، با پیوستن بیشتر مردم به جنبش « اشغال وال‌استریت» کمک‌های مالی به حد چشمگیری افزایش یافته و این کمک‌ها از ۳۶ کشور جهان بوده است.

روزنامه «ایندیپندنت» آمریکا در نامه سرگشاده‌ای به مردم، از تمامی افرادی که مردم و محرومان جامعه خواست به تصرف وال استریت بپیوندند. «آرون گوت» در یک نامه سرگشاده با عنوان «انقلابی که به خانه رواست، به همسایه حرام نیست» می‌گوید: آمریکا، شاهد دگرگونی در نظام سرمایه‌داری است. اکنون دیگر توازن قدرت تغییر کرده است. اکنون مدیران سرمایه به معترضان هستند، زیرا آنها هستند که قیمت‌ها را دیکته می‌کنند و این یک نوع دگرگونی

می‌شوند. وی افزود: هرگز پیشتر شاهد راه‌اندازی چنین جنبشی نبودیم که ظرف شش هفته در ایالت‌های آمریکا گسترش یابد و الهام بخش مردم در سایر کشورهای جهان شود.

آیا راه بازگشتی هست؟
این اقدام مایکل مور با واکنش شدید بانک‌داهاروبرو شد، چرا که مایکل مور خود را جزو «یک درصد» مردم معرفی کرد. پلیس اوکلند طی دو هفته پیش از ۳۰ تا، از معترضان را بازداشت کرد چرا که به گفته آنان، معترضان از جمع‌آوری چادرهای خود از درون پارک‌ها امتناع کردند.

در نیویورک نیز معترضان «اشغال وال استریت» همچنان در پارک «زوکونی» باقی‌مانده‌اند و این تعداد که باشند، دولت را مجبور به دادن امتیاز می‌کنند.

هیچ کس نمی‌تواند بگوید که دقیقاً شمار مردم بقدر باید باشد.

یا اینکه مسائل دقیقاً چگونه پیش خواهند رفت، اساطریت واقعی برای تغییر روند سیاسی فاسد و تشخیص اینکه جامعه‌ای که بر اساس زیاده‌های انسانی بنا شده، سود حاصل از دارایی‌ها را مسمود نمی‌کند، وجود دارد. گذشته از این، هیچ‌کسی یک سال پیش تصور می‌کرد که تونس‌ها و مصری‌ها، دیکتاتورهای این کشورها را ساقط خواهند کرد؟

نظام شکست خورده
گوتیتا در نامه سرگشاده‌اش ادامه می‌دهد: در پارک آزادی که مرکز فرماندهی تصرف محسوب

بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران محترم **شرکت سرمایه‌گذاری احیای صنعت روی زنجان (سهامی خاص)** می‌رساند براساس مصوبه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۴/۲۳ و همچنین مصوبه مورخ ۱۳۹۰/۴/۲۵ هیات مدیره شرکت در نظر دارد نسبت به تقسیم سود به میزان ۱۰٪ سود خالص(۲۲ ریال برای هر سهم پرداخت شده) اقدام نماید لذا از کلیه سهامداران درخواست می‌شود جهت تکمیل فرم اطلاعات سهام و تقسیم سود، نسبت به مراجعه به شرکت مطابق زمانبندی ذیل به نشانی: زنجان خیابان خرمشهر خیابان طاهای پلاک ۱ ساختمان کاسیمین طبقه اول و با در دست داشتن مدارک اعلام شده زیر اقدام نمایند.

۱- اصل برگ سهام
۲- تصویر شناسنامه و کارت ملی
۳- داشتن حساب بانکی نزد بانک ملی یا صادرات(در صورت نداشتن افتتاح حساب فرمایید)

ردیف	شرح	زمان مراجعه
۱	دارندگان برگ سهام از شماره ۱ الی ۲۰۰	از تاریخ ۱۳۹۰/۰۸/۱۵ لغایت ۱۳۹۰/۰۸/۱۵
۲	دارندگان برگ سهام از شماره ۲۰۱ الی ۴۰۰	از تاریخ ۱۳۹۰/۰۸/۱۶ لغایت ۱۳۹۰/۰۸/۱۶
۳	دارندگان برگ سهام از شماره ۴۰۱ الی ۶۰۰	ازتاریخ ۱۳۹۰/۰۹/۰۱ لغایت ۱۳۹۰/۰۹/۱۵
۴	دارندگان برگ سهام از شماره ۶۰۱ الی ۸۰۰	از تاریخ ۱۳۹۰/۰۹/۱۶ لغایت ۱۳۹۰/۰۹/۲۰
۵	دارندگان برگ سهام از شماره ۸۰۱ به بعد	ازتاریخ ۱۳۹۰/۱۰/۰۱ لغایت ۱۳۹۰/۱۰/۱۵

حاکمان چه کرده‌اند
گوتیتا می‌نویسد: تصرف وال‌استریت تاکنون موفق به روشن کردن روش‌های قدرت‌های حاکم از نظر اقتصادی، سیاسی، رسانه‌ای و امنیتی شده است. آنها چیز مثبتی برای ارائه دادن به بشریت ندارند و دلالتاکنون نیز چنین کاری را نکرده‌اند، اما اکنون خواسته آنها برای سودهای بی‌پایان به معنای عمیق شدن بدبختی به همراه هزاران مورد قطع ریاضتی خدمات خواهد بود. حتی راه‌حل‌هایی که آنها ارائه می‌دهند نیز مستندار است. آنها به ما می‌گویند که با قانون ضربه، می‌توان فردی را مجبور کرد تا بهترین چیزها را قربانی کند و این همان قانون افزایش مالیات است. در عین حال بقیه ما باید خدمات درمانی، غذا، آموزش، خانه و احتلا زندگیمان را برای اشتباهی سیری یافش‌تر و تمندان‌گرایانه‌تر کنیم. به همین دلیل است که افراد بیشتری هر روز به تصرف وال‌استریت می‌پیوندند. آنها می‌توانند برای شما از فرختن خانه‌هایشان به دلیل نبود توانایی در پرداخت وام، بیکاری یا کم بودن حقوقشان، بدهی‌های دانشجویی کلان یا تلاش برای زندگی بدون در اختیار داشتن خدمات درمانی صحبت کنند. این مسئله نشان‌دهنده آن است که کل جمعیت آمریکا افرادی بدون آینده هستند، اما به آنها گفته شده به نظامی اعتقاد داشته باشید که فقط می‌تواند به آنها قدرت دهد و ما با برغم و اسبری فلول آنها دهد. اما برغم تمامی توصیف‌هایی که حاکمان از نسل جدید آمریکا می‌دهند که آنها افرادی خوشبخت، بی‌احساس و ناامید هستند، حاکمان ادعای خود مبنی بر آینده بهتر برای همه ما را به خطر می‌اندازند.

به جنبش بپیوند
گوتیتا می‌گوید به همین دلیل است که ما باید به تصرف وال‌استریت بپیوندیم؛ نه اینکه فقط روی صحنه فیس‌وک درباره آن صحبت و طوماری را در سایت‌های اینترنتی اعضا کنیم یا عکس‌های اعتراض را در صفحات توییتر خود قرار دهیم. اکنون ظرفیت بزرگی وجود دارد. مطمئناً میدان‌التحریر تا نیویورک راه طولانی هست، اما هسته اصلی قیام که بتواند ساختار قدرت آمریکا را هماهنگ جهان عرب تکان دهد، وجود دارد. به جای یک تا ۲۰۰ نفر که هر روز به تصرف وال‌استریت می‌پیوندند، باید ده‌ها هزار نفر باشند تا به ثمر تمندان اداره‌کننده «بتل» که هزاران دلار را با پولی که از بحران اقتصادی و از برگ‌های ضمانت جیب‌های خود سرازیر کرده‌اند، در حالی که آمریکایی‌ها در خیابان‌های این کشور جان خود از دست می‌دهند، اعتراض کنند.

بخش‌اول
می‌شود بیش از هزار نفر هر روز جمع می‌شوند. تسه به بحث و سازمان‌دهی آنچه بپردازند که باید برای بهبود این نظام شکست‌خورده انجام دهیم؛ نظامی که ثروت ۵۰۰ تن از پولدارترین آمریکایی‌ها را افزایش داده و ۱۸۰ میلیون آمریکایی را در فقر نگه داشته است. این حیرت‌انگیز است که این جشنواره دموکراسی خودجوش در خاک اربابان جهان جوانه زده است؛ افرادی که نبض گروه‌های سیاسی و رسانه‌ها را در دست دارند.

اداره پلیس نیویورک که صدها افسر پلیس را زمانی برای محاصره و ترساندن معترضان مستقر کرده و بود، می‌تواند راه را دستگیر کرده و مردم از ادای را در عرض چند دقیقه پاکسازی کند.

این هم‌اا کار را نکرده خواهد داشت و این مهم مایه تعجب است. دلیل این مسئله این است که حمله به ستاهرکنندگان آرام در یک میدان عمومی که همگی خواستار سودکراسی واقعی از نظر سیاسی و اقتصادی هستند، یادآور حاکمان مستبدی است که با مردم خود که خواستار عدالت بودند با خشونت رفتار کرده‌اند. یادآور نیز با بهار عربی از گردونه خارج شدند.

همچنین خشونت از سوی دولت، همیشه نتیجه عکس داده است. پس از آنکه پلیس به یک تظاهرات که از پارک آزادی آغاز شده بود حمله کرد، جمعیت تظاهرکنندگان افزایش یافت و رسانه‌ها علاقه بیشتری به پوشش آن نشان دادند.

هیات مدیره شرکت سرمایه‌گذاری احیای صنعت روی زنجان
مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۴/۲۳ و همچنین مصوبه مورخ ۱۳۹۰/۴/۲۵ هیات مدیره شرکت در نظر دارد نسبت به تقسیم سود به میزان ۱۰٪ سود خالص(۲۲ ریال برای هر سهم پرداخت شده) اقدام نماید لذا از کلیه سهامداران درخواست می‌شود جهت تکمیل فرم اطلاعات سهام و تقسیم سود، نسبت به مراجعه به شرکت مطابق زمانبندی ذیل به نشانی: زنجان خیابان خرمشهر خیابان طاهای پلاک ۱ ساختمان کاسیمین طبقه اول و با در دست داشتن مدارک اعلام شده زیر اقدام نمایند.

۱- اصل برگ سهام
۲- تصویر شناسنامه و کارت ملی
۳- داشتن حساب بانکی نزد بانک ملی یا صادرات(در صورت نداشتن افتتاح حساب فرمایید)

ردیف	شرح	زمان مراجعه
۱	دارندگان برگ سهام از شماره ۱ الی ۲۰۰	از تاریخ ۱۳۹۰/۰۸/۱۵ لغایت ۱۳۹۰/۰۸/۱۵
۲	دارندگان برگ سهام از شماره ۲۰۱ الی ۴۰۰	از تاریخ ۱۳۹۰/۰۸/۱۶ لغایت ۱۳۹۰/۰۸/۱۶
۳	دارندگان برگ سهام از شماره ۴۰۱ الی ۶۰۰	ازتاریخ ۱۳۹۰/۰۹/۰۱ لغایت ۱۳۹۰/۰۹/۱۵
۴	دارندگان برگ سهام از شماره ۶۰۱ الی ۸۰۰	از تاریخ ۱۳۹۰/۰۹/۱۶ لغایت ۱۳۹۰/۰۹/۲۰
۵	دارندگان برگ سهام از شماره ۸۰۱ به بعد	ازتاریخ ۱۳۹۰/۱۰/۰۱ لغایت ۱۳۹۰/۱۰/۱۵

هیات مدیره شرکت سرمایه‌گذاری احیای صنعت روی زنجان

بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران محترم **شرکت سرمایه‌گذاری احیای صنعت روی زنجان (سهامی خاص)** می‌رساند براساس مصوبه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۴/۲۳ و همچنین مصوبه مورخ ۱۳۹۰/۴/۲۵ هیات مدیره شرکت در نظر دارد نسبت به تقسیم سود به میزان ۱۰٪ سود خالص(۲۲ ریال برای هر سهم پرداخت شده) اقدام نماید لذا از کلیه سهامداران درخواست می‌شود جهت تکمیل فرم اطلاعات سهام و تقسیم سود، نسبت به مراجعه به شرکت مطابق زمانبندی ذیل به نشانی: زنجان خیابان خرمشهر خیابان طاهای پلاک ۱ ساختمان کاسیمین طبقه اول و با در دست داشتن مدارک اعلام شده زیر اقدام نمایند.

۱- اصل برگ سهام
۲- تصویر شناسنامه و کارت ملی
۳- داشتن حساب بانکی نزد بانک ملی یا صادرات(در صورت نداشتن افتتاح حساب فرمایید)

۱- اصل برگ سهام
۲- تصویر شناسنامه و کارت ملی
۳- داشتن حساب بانکی نزد بانک ملی یا صادرات(در صورت نداشتن افتتاح حساب فرمایید)

ردیف	شرح	زمان مراجعه
۱	دارندگان برگ سهام از شماره ۱ الی ۲۰۰	از تاریخ ۱۳۹۰/۰۸/۱۵ لغایت ۱۳۹۰/۰۸/۱۵
۲	دارندگان برگ سهام از شماره ۲۰۱ الی ۴۰۰	از تاریخ ۱۳۹۰/۰۸/۱۶ لغایت ۱۳۹۰/۰۸/۱۶
۳	دارندگان برگ سهام از شماره ۴۰۱ الی ۶۰۰	ازتاریخ ۱۳۹۰/۰۹/۰۱ لغایت ۱۳۹۰/۰۹/۱۵
۴	دارندگان برگ سهام از شماره ۶۰۱ الی ۸۰۰	از تاریخ ۱۳۹۰/۰۹/۱۶ لغایت ۱۳۹۰/۰۹/۲۰
۵	دارندگان برگ سهام از شماره ۸۰۱ به بعد	ازتاریخ ۱۳۹۰/۱۰/۰۱ لغایت ۱۳۹۰/۱۰/۱۵

هیات مدیره شرکت سرمایه‌گذاری احیای صنعت روی زنجان
مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۴/۲۳ و همچنین مصوبه مورخ ۱۳۹۰/۴/۲۵ هیات مدیره شرکت در نظر دارد نسبت به تقسیم سود به میزان ۱۰٪ سود خالص(۲۲ ریال برای هر سهم پرداخت شده) اقدام نماید لذا از کلیه سهامداران درخواست می‌شود جهت تکمیل فرم اطلاعات سهام و تقسیم سود، نسبت به مراجعه به شرکت مطابق زمانبندی ذیل به نشانی: زنجان خیابان خرمشهر خیابان طاهای پلاک ۱ ساختمان کاسیمین طبقه اول و با در دست داشتن مدارک اعلام شده زیر اقدام نمایند.

۱- اصل برگ سهام
۲- تصویر شناسنامه و کارت ملی
۳- داشتن حساب بانکی نزد بانک ملی یا صادرات(در صورت نداشتن افتتاح حساب فرمایید)

۱- اصل برگ سهام
۲- تصویر شناسنامه و کارت ملی
۳- داشتن حساب بانکی نزد بانک ملی یا صادرات(در صورت نداشتن افتتاح حساب فرمایید)

۱- اصل برگ سهام
۲- تصویر شناسنامه و کارت ملی
۳- داشتن حساب بانکی نزد بانک ملی یا صادرات(در صورت نداشتن افتتاح حساب فرمایید)

۱- اصل برگ سهام
۲- تصویر شناسنامه و کارت ملی
۳- داشتن حساب بانکی نزد بانک ملی یا صادرات(در صورت نداشتن افتتاح حساب فرمایید)

۱- اصل برگ سهام
۲- تصویر شناسنامه و کارت ملی
۳- داشتن حساب بانکی نزد بانک ملی یا صادرات(در صورت نداشتن افتتاح حساب فرمایید)

۱- اصل برگ سهام
۲- تصویر شناسنامه و کارت ملی
۳- داشتن حساب بانکی نزد بانک ملی یا صادرات(در صورت نداشتن افتتاح حساب فرمایید)

فراخوان مقاله

نگرهبزرگداشت سیدمحمدکاظم طباطبائی یزدی(ره)

تاریخ شخصیت‌های بزرگ و طایفه ارزنده و فقه‌ای برجسته ای را به خود دیده که حافظ برزهای کبری «عبدی» و جراحان اعظم کشور و مردم بوده و همچون معمر فروزان بامت اسلامی را از نور بهره مند و آثار خدمات گرانبهائی خود جامعه بشری را به سوی هدف و راه روشن ساخت اند. ازجمله اساتوه ای علمی و اسطوره های کم نظیر که عمر شریفشان را در راه خدمت به اسلام و مسلمین به ویژه حوزه های علمی گذرانیده اند، مرحوم آیت الله العظمی سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.

در این راستا و به منظور بزرگداشت و معرفی جهار این شخصیت بزرگ به جامعه اسلامی بزرگه شل حاضر بزرگداشت ۱۰۰ام فرانته برگزار می گردد لذا از همه فرهیختگان و فرهیختگان دینی و دانشگاهی تقاضا می شود با ارائه مقاله برپایه هویتی در یکی از موضوعات فراخوان برپایه علمی نگره افزوده و دید خویش را نسبت به آن مجاهد عالم مقام آید.

۱- موضوعات پیشنهادی:
۱- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۲- نقش سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۳- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۴- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۵- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۶- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۷- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۸- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۹- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۱۰- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۱۱- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۱۲- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۱۳- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۱۴- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۱۵- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۱۶- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۱۷- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۱۸- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۱۹- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۲۰- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۲۱- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۲۲- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۲۳- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۲۴- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۲۵- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۲۶- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۲۷- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۲۸- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۲۹- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۳۰- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۳۱- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۳۲- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۳۳- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۳۴- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۳۵- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۳۶- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۳۷- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۳۸- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۳۹- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۴۰- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۴۱- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۴۲- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۴۳- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۴۴- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۴۵- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۴۶- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۴۷- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۴۸- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۴۹- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۵۰- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۵۱- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۵۲- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۵۳- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۵۴- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۵۵- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۵۶- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۵۷- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۵۸- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۵۹- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۶۰- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۶۱- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۶۲- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۶۳- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۶۴- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۶۵- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۶۶- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۶۷- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۶۸- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۶۹- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۷۰- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۷۱- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۷۲- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۷۳- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۷۴- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۷۵- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۷۶- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۷۷- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۷۸- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۷۹- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۸۰- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۸۱- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۸۲- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۸۳- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۸۴- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۸۵- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۸۶- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۸۷- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۸۸- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۸۹- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۹۰- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۹۱- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۹۲- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۹۳- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۹۴- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۹۵- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۹۶- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۹۷- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۹۸- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۹۹- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.
۱۰۰- سید محمد کاظم یزدی صاحب کتاب عروه می باشد.

۱- اصل برگ سهام
۲- تصویر شناسنامه و کارت ملی
۳- داشتن حساب بانکی نزد بانک ملی یا صادرات(در صورت نداشتن افتتاح حساب فرمایید)

۱- اصل برگ سهام
۲- تصویر شناسنامه و کارت ملی
۳- داشتن حساب بانکی نزد بانک ملی یا صادرات(در صورت نداشتن افتتاح حساب فرمایید)

۱- اصل برگ سهام
۲- تصویر شناسنامه و کارت ملی
۳- داشتن حساب بانکی نزد بانک ملی یا صادرات(در صورت نداشتن افتتاح حساب فرمایید)

۱- اصل برگ سهام
۲- تصویر شناسنامه و کارت ملی
۳- داشتن حساب بانکی نزد بانک ملی یا صادرات(در صورت نداشتن افتتاح حساب فرمایید)

۱- اصل برگ سهام
۲- تصویر شناسنامه و کارت ملی
۳- داشتن حساب بانکی نزد بانک ملی یا صادرات(در صورت نداشتن افتتاح حساب فرمایید)

۱- اصل برگ سهام
۲- تصویر شناسنامه و کارت ملی
۳- داشتن حساب بانکی نزد بانک ملی یا صادرات(در صورت نداشتن افتتاح حساب فرمایید)

۱- اصل برگ سهام
۲- تصویر شناسنامه و کارت ملی
۳- داشتن حساب بانکی نزد بانک ملی یا صادرات(در صورت نداشتن افتتاح حساب فرمایید)

۱- اصل برگ سهام
۲- تصویر شناسنامه و کارت ملی
۳- داشتن حساب بانکی نزد بانک ملی یا صادرات(در صورت نداشتن افتتاح حساب فرمایید)

۱- اصل برگ سهام
۲- تصویر شناسنامه و کارت ملی
۳- داشتن حساب بانکی نزد بانک ملی یا صادرات(در صورت نداشتن افتتاح حساب فرمایید)

۱- اصل برگ سهام
۲- تصویر شناسنامه و کارت ملی
۳- داشتن حساب بانکی نزد بانک ملی یا صادرات(در صورت نداشتن افتتاح حساب فرمایید)

مجمع عمومی انجمن مهندسی توانبخشی ایران (نوبت اول)
بدینوسیله به اطلاع اعضای محترم انجمن مهندسی توانبخشی ایران می‌رساند مجمع عمومی این انجمن روز پنجشنبه مورخ ۹۰/۹/۱۷ از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ در سالن اجتماعات مرکز جامع توانبخشی هلال احمر واقع در تهران - خیابان ولی‌عصر - بالاترزمیدان ونک - خیابان شهید بخشی - پاسی - مرکز جامع توانبخشی هلال‌احمر برگزار می‌گردد. دستور جلسه: ۱- استماع گزارش هیات مدیره ۲- انتخاب هیات مدیره جدید ۳- استماع طرح تشکیل کمیته صنفی
هیات مدیره

مجمع عمومی انجمن مهندسی توانبخشی ایران (نوبت اول)
بدینوسیله به اطلاع اعضای محترم **انجمن مهندسی توانبخشی ایران** می‌رساند مجمع عمومی این انجمن روز پنجشنبه مورخ ۹۰/۹/۱۷ از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ در سالن اجتماعات مرکز جامع توانبخشی هلال‌احمر واقع در تهران - خیابان ولی‌عصر - بالاترزمیدان ونک - خیابان شهید بخشی - پاسی - مرکز جامع توانبخشی هلال‌احمر برگزار می‌گردد.
دستور جلسه: ۱- استماع گزارش هیات مدیره
۲- انتخاب هیات مدیره جدید
۳- استماع طرح تشکیل کمیته صنفی

آگهی تصمیمات شرکت مدیریت سرمایه گذاری ماندگار مهر
سهامی خاص ثبت شده به شماره ۲۳۱۷۷۸۱۴۳ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۷۲۸۱۴۳
طبق صورت جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۹۰/۲/۲۶ شرکت مذکور که در تاریخ ۹۰/۲/۲۳ واصل گردید:
اعضاء هیئت مدیره به مدت ۲ سال به قرار ذیل انتخاب گردیدند:
حسن معتمد رضایی به کد ملی ۰۰۴۲۳۶۱۱۰۹ و سعید کاظمی به کد ملی ۰۰۳۹۴۴۵۰۶۷۱ و محمد ایرانی به کد ملی ۰۰۳۹۱۸۳۶۹۰۰۳ و فرهان پورآذری درجی به کد ملی ۰۰۷۲۹

ترجیم

مادر عزیزمان

و ما همچون غربت‌زده ای در آغوش بیکران دریای بی‌کسی به انتظار ساحل نگاهت می‌نشینیم و می‌مانیم تا ابد....

شادی – کیمیا – محمد کرمانیان

خانواده محترم کرمانیان

در غم از دست دادن عزیزان به سوگ نشستن صبری می‌خواهد عظیم. برای شما و خانواده محترمان صبر و شکیبایی و برای آن عزیز درگذشته غفران و رحمت واسعه الهی خواستاریم.

احمد کرمانیان و خانواده

در غم از دست دادن مادر عزیزمان به سوگ نشستیم.ام. شهره کرمانیان – صبا و صدف شایسته

به نام آنکه هستی ما از اوست

دیگر ساحل پیدا نیست

دیگر گردوغبار خاک گل پیدا نیست

چه دنیایی ست

کجایی ای مادر مهربان خوبمان

دستان ما تشنه‌ی دستان تو ست

شانه‌هایت تکیه‌گاه خستگی‌های ماست

بی‌تو مانده‌ایم با دغدغه‌های فردا

زیرا می‌دانیم تا ابد به سوگ نشسته‌ایم

با نهایت تأسف و اندوه فراوان درگذشت همسری مهربان و مادری فداکار سرکار حاجیه خانم مرضیه توکل (کرمانیان) همسر جناب آقای حاج عبدالحسین کرمانیان را به اطلاع کلیه اقوام، دوستان و آشنایان می‌رساند.

ضمناً مجلس ختم آن مرحومه درروز یکشنبه ۱۵/۸/۹۰ رأس ساعت ۱۳/۳۰ الی ۱۵ در مسجد جامع شهرک غرب برگزار خواهد شد.

از طرف خانواده‌های: توکل – کرمانیان – اسماعیل نژاد – شایسته تهرانی – مجاوریان‌فر – لایلس – ساده – اکبرزاده – شبیری – دستیار – ساکتی – کاشانیان – صاحب – فوآندی – مسعودی – غفاری – مزینی – دوستان، آشنایان و سایر بستگان.

بازگشت همه بسوی خداست

باکمال تأثر درگذشت بانوی نیکوکار حاجیه خانم مرضیه توکل همسر جناب آقای حاج عبدالحسین کرمانیان را به اطلاع همشهریان و دوستان کرمانشاهی می‌رسانیم. مجلس ترحیم مردانه و زنانه روز یکشنبه از ساعت ۱۳/۳۰ الی ۱۵ در مسجد جامع شهرک غرب برگزار خواهد شد.

ضمن عرض تسلیت به بازماندگان بواسطه کسالت قادر به حضور و شرکت در مجلس نیستم لیکن امیدوارم همشهریان برای شادی روح مرحومه و تسکین الام بازماندگان بدل لطف بفرمایند.

عبدالجلیل جلیلی

بازگشت همه بسوی اوست

باکمال تأثر و تأسف درگذشت بانوی خیر و بزرگوار حاجیه خانم مرضیه توکل همسر جناب آقای حاج عبدالحسین کرمانیان، بزرگمرد نیکوکار راکه از سالیان گذشته تاکنون عضو هیئت مدیره سازمان خیریه درمانی جوادالاثمه(ع) بوده و همواره از کمکهای بی‌دریغ ایشان بهره‌مند بوده‌ایم را به اطلاع همکاران و نزدیکان می‌رساند.

ضمن عرض تسلیت به خانواده محترم کرمانیان و وابستگان ایشان، مجلس ترحیم آن مرحومه از ساعت ۱۳/۳۰ الی ۱۵ روز یکشنبه ۱۵/۸/۹۰ در مسجدجامع شهرک غرب برگزار می‌گردد. روحش شاد و یادش گرامی باد.

هیئت مدیره و مدیرعامل سازمان خیریه درمانی جوادالاثمه(ع) – ماشاءالله دانشی نیا

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت ناهنگام مرحومه سرکار حاجیه خانم مرضیه توکل همسر جناب آقای حاج عبدالحسین کرمانیان موسس مجتمع آموزشی ناشنوایان سوم شعبان شماره ۲ مشهد مقدس را به‌اطلاع دوستان و آشنایان می‌رساند.

به‌همین مناسبت مجلس ختمی درروزیکشنبه۱۵/۸/۹۰ از ساعت ۱۳ تا ۱۵/۳۰ در مسجدجامع شهرک غرب منعقد می‌باشد.

مجمع آموزشی ناشنوایان سوم شعبان شماره ۲ (مشهد مقدس)

بازگشت همه بسوی اوست

با قلبی آکنده از غم و اندوه درگذشت ناباورانه مرحومه فاضله سرکار حاجیه خانم مرضیه توکل همسر جناب آقای حاج عبدالحسین کرمانیان از بنیانگذاران مرکز جراحی خیریه وردآورد ویژه معلولین ذهنی و والده مکرمه جناب آقای محمد کرمانیان از حامیان جامعه معلولین ذهنی را به اطلاع دوستان و آشنایان می‌رساند. به همین مناسبت مجلس ختمی در روز یکشنبه مورخ ۱۵/۸/۹۰ از ساعت ۱۳/۳۰ تا ۱۵ در مسجدجامع شهرک غرب منعقد می‌باشد. حضور اقوام و دوستان باعث شادی روح آن مرحومه می‌گردد. هیئت امانا و کارکنان مرکزی جراحی خیریه وردآورد

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت بانوی گرامی حاجیه خانم مرضیه توکل همسر گرانقدر حاج آقا عبدالحسین کرمانیان از بانیان و خیرین مؤسسه فرهنگی – اجتماعی خانه کرمانشاه را به حضور ایشان، فرزندان، فامیل و وابستگان و همچنین همشهری‌های عزیز کرمانشاهی و جمعیت کرمانشاهیان مقیم تهران تسلیت عرض نموده، برای آن مرحومه علو درجات الهی و برای کلیه بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

ضمناً مراسم یادبود در روز یکشنبه ۱۵/۸/۹۰ از ساعت ۱۳/۳۰ تا ۱۵ در مسجدجامع شهرک غرب برگزار می‌گردد. حضور همشهری‌های عزیز کرمانشاهی موجب تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

هیئت مدیره خانه کرمانشاه

جناب آقای مهندس محمد کرمانیان

بدینوسیله مراتب تسلیت و همدردی خویش را به مناسبت درگذشت مادر گرامیتان به شما و سایر بازماندگان اظهار می‌دارم. روحش شاد

مادر عزیز با شادی فراوان آمدی ولی ما را با یک دنیا غم تنها گذاشتی زهره، فرزین، شرقی، داستین اسماعیل نژاد

به یاری اهورامزدا



پرسه

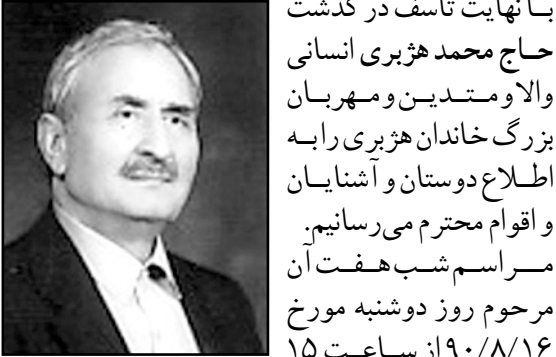
باانده‌فراوان درگذشت روانشادآبنیاردشیرمژگانی‌را به آگاهی خویشاوندان دوستان و آشنایان گرامی می‌رساند. آیین پرسه آن بهشتی روان روز یاد ایزد و آبان‌ماه۳۷۴۹ دینی زرتشتی برابر یادوشنبه ۱۶/۸/۱۳۹۰از ساعت ۳ الی ۵ پسین در تالار ایرج واقع در خیابان جمهوری اسلامی خیابان میرزا کوچک‌خان کوچه زرتشتیان شماره ۶ برگزار می‌گردد. همسر: خدارحم برزبان خلیل آبادی فرزندان: پوران و پروین خانواده‌های: مژگانی، برزبان خلیل آبادی، بوستانی و خانواده‌های وابسته و پیوسته

بازگشت همه به سوی اوست

باکمال تأثر و تأسف درگذشت مادر عزیز شادروان بانو منیژه بگلری همسر مرحوم محمدتقی طاعنی را در خارج از کشور به اطلاع کلیه بستگان و دوستان محترم می‌رساند.

ضمن طلب آمرزش برای آن مرحومه مراسم ختم در محل تدفین برگزار خواهد شد. فرزندان: الهه – مژگان و منصور طاعنی خانواده‌های عزادار: طاعنی – بگلری – روانشید – حجتی – شهیدی و سایر بستگان

کل من علیها فان



با نهایت تاسف درگذشت حاج محمد هژی‌ری انسانی والا-متدین و مهربان بزرگ خاندان هژی‌ری را به اطلاع دوستان و آشنایان و اقوام محترم می‌رسانیم. مراسم شب‌هفت آن مرحوم روز دوشنبه مورخ ۱۶/۸/۹۰ از ساعت ۱۵ الی ۱۶/۳۰ عصر بر سر مزار برگزار می‌گردد.

خانواده‌های: هژی‌ری – فیروزه – قاسمیان لنگرودی – نیل – فلمیک – شرقی – بهرامی – کاکاوند – صالحی – واژیخت – لولو – غنی‌پور حق پرست – هادی

صادق – عتابد خجسته – ساحلی – کوه‌کن – تاجیک – ملکی – رحیمیان – منصوری – یزدی – قاسمی و سایر بستگان و آشنایان

بازگشت همه به سوی اوست

با نهایت تاسف و تاثر درگذشت مرحوم مغفور، شادروان بیوک فرهاد بزرگ خاندان فرهاد را به اطلاع کلیه اقوام، دوستان و آشنایان محترم میرساند.

مجلس شب هفت روز شنبه ۱۶/۸/۹۰ از ساعت ۱۳/۴۵ الی ۱۵/۱۵ در مسجدرضا (ع) واقع در خیابان آپادانا (خرمشهر) میدان نیلوفر برگزار میگردد.

برادران: دکتر مجید فرهاد و مهندس رسول فرهاد

خواهر: اکرم فرهاد

خانواده‌های داغدار: فرهاد، میریغدادآبادی، جوراچی، گلپاز جدّی، اکرامی، ساری،قائم‌مقامی، نهان دست و سایر بستگان

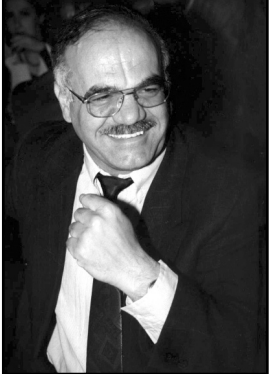
با نهایت تأسف و تأثر درگذشت بانو مهین کاظمی (صدیقی احمد) را در لندن به اطلاع دوستان و آشنایان می‌رساند.

طبق وصیت آن مرحومه هزینه مراسم صرف امور خیریه در ایران خواهد شد.

خانواده‌های کاظمی و احمد

زندگی پرتو شمع‌ی ست که در بزم وجود

به نگاه مژه بر هم زدنی خاموش است



با نهایت تأسف و تأثر فوت جانگداز مرحوم مغفور شادروان حاج محمدمرادی را به آگاهی بستگان و آشنایان می‌رساند و به همین مناسبت مراسم

ترحیم آن شادروان روز یکشنبه مورخ ۱۵/۸/۹۰ از ساعت ۱۵/۳۰ تا ساعت ۱۷ در مسجد گیاهی واقع در میدان تجریش – ابتدای خیابان سعدآباد برپا خواهد بود.

خانواده‌های: مرادی – پاینده – دره‌التاج – مقدم – مشیرسینائی – پیغمبری – نیک‌چهر – دیده‌ور – الفت – شهریاری – میثاقی – زبردست – قربانی – خدانشناس – گیسوه‌چی – پورصادقی – ابراهیم – فروتن – ساشا بهزادی

در غربت مرگ بیم تنهایی نیست

یاران عزیز آنطرف بیشترند با نهایت تأسف و تأثر فوت جانگداز مرحوم مغفور شادروان حاج محمدمرادی برادر محترم جناب آقای محمدحسن مرادی، ریاست محترم هیئت مدیره شرکت بی‌ان‌ام را به آگاهی بستگان و آشنایان می‌رساند و به همین مناسبت مراسم ترحیم آن شادروان روز یکشنبه مورخ ۱۵/۸/۹۰ از ساعت ۱۵/۳۰ تا ساعت ۱۷ در مسجد گیاهی واقع در میدان تجریش – اول خیابان سعدآباد – برپا خواهد بود.

هیئت مدیره شرکت بی‌ان‌ام

بازگشت همه به سوی اوست

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت پدری دلسوز و همسری مهربان، شادروان خلیل حسینی کلاهی را به اطلاع می‌رسانیم. به‌همین مناسبت مراسم ختمی در روز یکشنبه پانزدهم آبان‌ماه ۹۰ در مسجد جامع شهرک غرب واقع در شهرک غرب، فاز ۳، از ساعت ۱۵/۳۰ الی ۱۷ برگزار می‌گردد. فرزندان و بازماندگان

اناالله و انالیه راجعون

بدینوسیله درگذشت مرحوم مغفور شادروان حاج علی‌اکبر مقدم بزرگ خاندان مقدم را به آگاهی اقوام و آشنایان محترم می‌رساند.

مجلس ترحیم آن مرحوم روز دوشنبه ۱۶/۸/۹۰ مصادف باعیدقربان ازساعت ۱۰ الی ۱۱/۳۰صبح در مسجد نور واقع در میدان دکتر فاطمی برگزار می‌گردد. حضور شما عزیزان در این مراسم باعث شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان می‌گردد. خانواده‌های عزادار: مقدم – بیابانی – ثنائی – تشکری – مشکوه – سیاری – حریری – رجتیان – توکلیان.

باکمال تأسف درگذشت والده گرامی دوست عزیزمان آقای علی اصغر یزدان‌پناه، عضو بازنشسته وزارت کشور را به اطلاع دوستان و همشهریان ارجمندکرمانی می‌رساند.

انجمن کرمانیهای مقیم مرکز

یادبود

(به نام خدا)

(سیزدهم آبان ماه)

یادآور تلخترین روز زندگی ماست، روزی که همسر و پدر عزیزمان برای همیشه با ما وداع گفت.

چهاردهمین سالگرد درگذشت زنده‌یاد جناب سرهنگ محمدباقر مهدی بهشت را گرامی می‌داریم.

یاد و خاطره‌اش عزیزباد.

«همسر و فرزندان»

آبان‌ماه سالگرد درگذشت مادر عزیزمان بانون پروین الملوک اسعدی‌پور (شرافتی طالقانی) را گرامی می‌داریم. از طرف فرزندان آن مرحومه

باور نداریم که تو در خاک خفته‌ای

زیرا درون سینه ماست جای تو

آبان ماه یادآور غم‌انگیزترین خاطره زندگی‌مان که مصادف با نهمین سالگرد خاموشی همسر و پدر عزیزمان مرحوم آقای حاج محمدتقی پورآقا باقر است را گرامی می‌داریم.

هزینه مراسم سالگرد صرف امور خیریه می‌گردد.

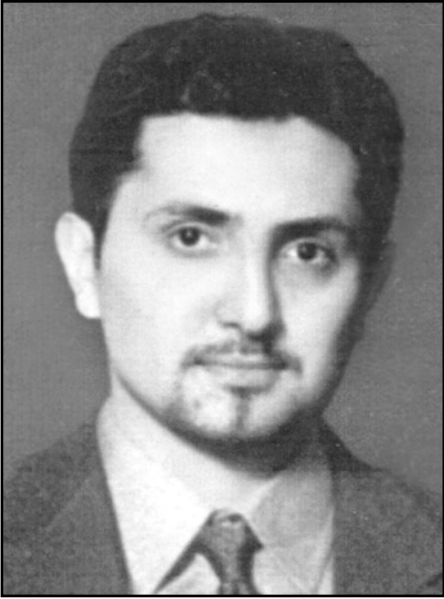
همسر: انور معینی

فرزندان: زهره – ویدا و مهندس علی پور آقا باقر

یا لطیف

صبر است مرا چاره هجران تو لیکن

چون صبر توان کرد که مقدور نماندست



در نهمین سال در گذشت فرزند عزیز و مهربانمان «مهندس علیرضا نژاد کریمی» کرد هم می‌انیم و شادی روانش را از خداوند منان مسئلت می‌نماییم.

خانواده نژاد کریمی

تسلیت

ریاست محترم هیئت مدیره شرکت بهبود نگاه میلاد۲ جناب آقای محمدحسن مرادی

با تأسف فراوان از فوت برادر بزرگوارتان مرحوم حاج محمدمرادی با خبر شدیم. ضمن عرض تسلیت مراتب غم انگیز مذکور، برای آن مرحوم غفران الهی و برای آن خاندان محترم صبر جزیل مسئلت دارم.

از طرف همکاران شما در شرکت بهبودنگاه میلاد۲

جناب آقای محمدحسن مرادی

ریاست محترم هیئت مدیره

شرکتهای پی‌ان‌ام و پارس کامیره و بهبودنگاه میلاد دو با تأثر و تاسف فراوان فوت برادر بزرگوارتان مرحوم مغفور حاج محمدمرادی را تسلیت عرض می‌نماید. برای آن مرحوم غفران الهی و برای آن خاندان صبر جزیل مسئلت می‌نماید.

دکتر داود آقاشاهی و رحیم نویدانفر

ریاست محترم هیئت مدیره شرکت پارس کامیره

جناب آقای محمدحسن مرادی

با تأسف فراوان از فوت برادر بزرگوارتان مرحوم حاج محمدمرادی با خبر شدیم، ضمن عرض تسلیت مراتب غم انگیز مذکور، برای آن مرحوم غفران الهی و برای آن خاندان محترم صبر جزیل مسئلت دارم.

از طرف همکاران شما در شرکت پارس کامیره

ریاست محترم هیئت مدیره شرکت بی‌ان‌ام

جناب آقای محمدحسن مرادی

با تأسف فراوان از فوت برادر بزرگوارتان مرحوم حاج محمدمرادی با خبر شدیم، ضمن عرض تسلیت مراتب غم انگیز مذکور، برای آن مرحوم غفران الهی و برای آن خاندان محترم صبر جزیل مسئلت دارم.

از طرف همکاران شما در شرکت بی‌ان‌ام

جناب آقای محمودمرادی

مدیریت عامل شرکت تدارکات تجهیز پارس

با تأثر و تأسف فراوان فوت برادر بزرگوارتان مرحوم مغفور حاج محمدمرادی را تسلیت عرض می‌نماید. برای آن مرحوم غفران الهی و برای آن خاندان صبر جزیل مسئلت می‌نماید.

دکتر داود آقاشاهی و رحیم نویدانفر

جناب آقای محمدباقری

با نهایت تأسف و تأثر مصیبت وارده را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض می‌نمائیم. دکتر عباس صابری – دکتر احمد شفیعی – دکتر سهیل فدایی – دکتر غلامعباس امیریان

جناب آقای مهندس حسین هوشنگی و خانواده محترم روح عزیز و گرامی مادر از جسم خسته ایشان به ملکوت اعلی پرواز کرد. این کوچ پائیزی گر چه غم‌انگیز است اما کنار روح پدر آرام گرفته است. تسلیت ما را پذیرا باشید.

ایتام، کارکنان و مدیریت خیریه مرتضوی مشهد علی اصغر نجات

سرکار خانم دکتر شایسته خراسانی زاده

با نهایت تأسف و تأثر مصیبت وارده را خدمت شما و همسر گرامیتان تسلیت عرض نموده و خود را در غم شما شریک می‌دانم.

دکتر فرزین برزویه

جناب آقای حاج حسین کرمانیان و خانواده محترم مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده، در غم شما سوگواریم.

کلارافرد – کاظم میدانی



همکار محترم جناب آقای مصطفی جانعلی پور با نهایت تأسف و تأثر مصیبت وارده را صمیمانه تسلیت عرض می‌نمایم. از خداوند متعال صبر و بردباری برای شما و خانواده محترم مسئلت داریم. رستوران مؤسسه اطلاعات و شرکت ایرانچاپ

دوست عزیز و گرامی

جناب آقای مرادی

غم از دست دادن برادر گرامیتان را خدمت شما و خانواده محترمان تسلیت عرض نموده و از خداوند متعال آرزوی صبر و شکیبایی برای شما و بازماندگان خواستارم.

سرپرست آزمایشگاه بیمارستان جم

کبیری

دوست عزیز جناب آقای حسن مرادی

با تأثر فراوان در گذشت برادر ارجمندتان را تسلیت عرض می‌نمایم.

دکتر احمد شفیعی

جناب آقای محمدصادق فروغی

با کمال تأثر و تاسف در گذشت مادر عزیزتان را به جنابعالی و آن خاندان معزز تسلیت عرض نموده، از درگاه خداوند منان برای آن قفیده سعیده رحمت واسعه الهی و برای بازماندگان محترم صبر جمیل و اجر جزیل مسئلت دارم.

هیئت مدیره، مدیرعامل و کارکنان شرکت سیمان مازندران

دوست عزیز و گرامی

جناب آقای مرتضی راستگو

با نهایت تأسف و تأثر در گذشت مرحومه لیلی یزدان‌پناه، مادر گرامیتان را تسلیت عرض نموده و برای جنابعالی و کلیه بازماندگان صبر و بردباری آرزومندیم.

مehوش و مسعود مظاهری

دوست عزیز و گرامی

جناب آقای مرتضی راستگو

مصیبت وارده را به جنابعالی و خانواده محترم منان صمیمانه تسلیت می‌گویم، برای جنابعالی و کلیه بازماندگان صبر و شکیبائی آرزومندیم.

ویدا و حمیدپریزاده

جناب آقای مهندس توفیقی مدیرمحترم

شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ارومیه با نهایت تأسف و تأثر درگذشت پدر گرامیتان را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و از درگاه خداوند متعال برای آن مرحوم علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

محمدرضا مظلومی مدیرشرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ساری

سیاسکزاری

سیاسکزاری

بدینوسیله از کلیه فامیل، دوستان، آشنایان، همکاران، سازمان‌ها و شرکت‌های محترم که در مصیبت درگذشت مادرمان مرحومه حاجیه خانم زینب خاتون شمی‌پور(حافظی) با حضور در مراسم تشییع، تدفین و مجالس ترحیم و یا با ارسال گل، درج متن تسلیت در جراید، تلفن، پیام کوتاه و ایمیل موجب تسلی خاطرمان بودند صمیمانه سپاسگزاری نموده و از پروردگار منان سلامتی و خوشبختی همگی را مسئلت می‌نمایم. غلامعباس و لهراسب حافظی خانواده‌های شمی‌پور و حافظی

فاش می‌گویم و از گفته خود دلشادم

دل به مهمانی دلبر شد از این دل شادم عزیز سفر کرده ما مرحوم دکتر جعفر دلشاد، با ره توشه‌ای از عشق و ارادت هزاران دانشجو که سالیان دراز از محضرش درس ولایت و عشق به خاندان نبوت و امامت آموختند، با دلی شاد به دیار محبوب شتافت. هجران ما را باراسال پیام، درج آگهی تسلیت در روزنامه‌ها، ارسال گل و پلاکارد و همچنین حضور در مجالس ترحیم تسلی خاطر دادید صمیمانه سپاسگزارند.

از طرف خانواده مرحوم دکتر جعفر دلشاد دکتر صلاح الدین دلشاد

آگهی‌های ترحیم، تسلیت، یادبود و تشکر توسط نمایندگی‌های روزنامه اطلاعات در سراسر کشور پذیرش می‌شود.

برای سفارش آگهی به نزدیک‌ترین نمایندگی اطلاعات در محل سکونت خود مراجعه فرمایید.

۲۹۹۹۴۲۴۹ _ ۲۲۲۲۳۶۹۴ _ ۶۶۷۳۷۳۸۸ _ ۲۲۲۵۸۰۱۴.۱۹

قبول آگهی‌های ترحیم-تسلیت- یادبود و تشکر

گزارش‌ها و میانه و روگزارها

لیبی تحت قیمومت

سیدمحمدی‌الدین ساجدی

یمان آتلاتیک شمالی (ناتو) به مأموریت خود در لیبی پایان داد و از روز سه‌شنبه (۱۰ آبان ۱۳۸۰) برنامه حمایت از مردم لیبی را-طبق قطعنامه جدید شورای امنیت- کنار گذاشت. عبارت «حمایت از مردم» را دولت‌های غربی تفسیر موسع کردندو کار را از برقراری منطقه پرواز ممنوع در لیبی به مداخله نظامی در آن کشاندند.

همین تفسیر موجب ترس روسیه و چین و بسیاری از دولت‌ها شده‌است و به شدت حواس خود را جمع کرده‌اند که در هیچ قطعنامه مربوط به سوریه یا حتی یمَن تکرار نشود. هوپمای‌های ناتو در مدت هفت ماه ۲۶ هزار پرواز بر فراز لیبی انجام دادند و ۶۰۰۰ هدف نظامی را مورد اصابت قرار دادند. شمار زیادی از مردم غیر نظامی و یگانه‌لیبی جان خود را در این حملات از دست دادند و بسیاری از تأسیسات نظامی و اقتصادی این کشور نابود شد. می‌گویند هزینه مداخله نظامی در لیبی سر به ۳ میلیارد دلار زده است که دو سوم آن را دولت‌های غربی برپا دارندند و اعلام کرده‌اند یک میلیارد یقیه را دولت‌های قطر، سعودی، امارات و کویت برپا دارندند. مشاور امنیت ملی آمریکا از خوشحالی کاکاه خود را به هوا پرتاب کرده و برای اطمینان دادن به مالیات‌دهنده آمریکایی گفته‌است که کل هزینه آمریکا در لیبی (حدود ۱/۳ میلیارد دلار) خرج یک هفته ارتش آمریکا در عراق یا افغانستان نمی‌شود. لیبی از قبل مل اقتصادیی قوی نداشت و کارخانه و تأسیسات اقتصادی مهمی در آن به چشم نمی‌خورد، ولی نفت مرعوبی دارد که حتماً ۳ میلیارد دلار هزینه جنگ و بیشتر از آن را با پول نفت جبران می‌کند. نخستین بار است که ناتو و دولت‌های غربی از اسپانیا در جنوب اروپا گرفته تا نروژ در شمال و کانادا و آمریکا، به پیروزی «انقلاب» عربی در کشوری اسلامی کمک کرده‌اند!

با این حال آنها نمی‌توانند لیبی را رها کنند. شک و شبهه‌های زیادی درباره ترکیب رهبران جدید لیبی برای همین دولت‌های غربی وجود دارد. فاتح طرابلس کسی است که دست‌های اطلاعاتی غربی او را رویکی از کشورهای آسیایی بودند و چهار جوب همکارای‌های امنیتی در جنگ جهانی با تروریسم به قذافی تحویل دادند تا دیکتاتور، وی را به اتهام رهبری سازمانی متحد با القاعده شکنجه کند و چند سالی به زندان بیندازد. بخشی از رهبران جدید نیز که سال پیش خدنگدار قذافی بودند، بخش سوم نیز سال‌ها در غرب زندگی کرده‌اند. در کشوری که مناسبات قبیله‌ای حرف اول را می‌زند، صلاح به دست همه است. ارتش هم ضربه سختی خورده و بخشی از تسلیحاتش در مدت زمان افتاده است، برگزاری انتخابات پارلمانی برای رسیدن به دولتی دمکراتیک، نوعی خیابانی است، به‌ویژه که در ۴۰ سال حکومت قذافی، هیچ انتخاباتی صورت نگرفته و کسی آموزش تحزب ندیده‌است.

ناتو از لیبی بیرون رفته، ولی در لباسی جدید بازگشته‌است تا در مدت نامعلومی لیبی را اداره کند. ۱۳ دولت و در رأس آن‌ها آمریکا، انگلستان و فرانسه اتفاقی به‌نام «دوستان‌لیبی» تشکیل داده‌اند که مأموریت خبر خواهانه! خود را آموزش ارتش لیبی و کمک به این کشور می‌دانند. کار این ائتلاف از ۱۰ آبان شروع شد. هیچ نهادهی از سازمان ملل متحد چنین اختیاری به این دولت‌ها برای باقی ماندن در لیبی نداده است. خرج این ائتلاف را هم فعلاً قطر می‌دهد که مرز خود را در رهبری آن گرفته‌است. لیبی از اطلاع ثانوی تحت قیمومت است تا هم برایش دولت بسازند و هم ملت.

صاحب امتیاز: شرکت ارتباطات مؤسسه اطلاعات

مدیر مسئول: سیدمحمد محمود عاظمی

سر سبیسیر: علیرضا خانی

نشانی: تهران - بلوار میرداماد - خیابان نفت‌جنوبی- ساختمان

اطلاعات - کد پستی ۱۵۴۹۴۵۳۱۱ (تهران)

پست تصویری در تحریریه ۲۲۲۵۸۰۲۲

تلفن: ۲۹۹۹۹۰

نمابر آگهی‌ها ۱۹۰۲۱۰۲۲۵۸۰

تلفن پذیرش آگهی‌ها ۱۹۰۱۸۰۲۲۵۸۰

نشانی اینترنت: http://www.ettelaat.com

پست الکترونیکی: ettelaat@ettelaat.com

شرکت وابسته به ناتو در «هرات» مورد حمله قرار گرفت

یک سرباز زخمی ایتالیایی در حال فرار از محل حادثه دیده شده‌است. در حادثه‌ای دیگر، یک نظامی دیگر انگلیسی در هلمند هدف شلیک گلوله قرار گرفت و کشته شد.

این نظامی، جمعی گردان دوم از هنگ «مرسین»بود که هنگام گشت‌زنی در منطقه «نهر سراج» توسط شورشیان هدف قرار گرفت.

«اظهارات واسوسون»

در این حال نظامی کل ناتو گفت که این سازمان، فشارهای زیادی را بر شبکه «حقانی» به منظور وادار کردن این گروه به مذاکره وتشدید می‌کند.

آندرس فوگ راسموسن ضمن اعلام این مطلب، مدعی شد به رغم بروز خشونت‌های تازه علیه نیروهای غربی در افغانستان، مأموریت ناتو در مسیر درستی حرکت می‌کند و حملات شورشیان در ژوئیه تا سپتامبر (نپیر تا شهریور) نسبت به همین دوره از سال قبل، کاهش یافته است. راسموسن گفت، ناتو قصد دارد به سه حملات شدید

۱۸ کشته و دهها زخمی در حملات تروریستی عراق

در نزدیکی این محل منفجر شد. این حمله تروریستی ۱۰ کشته و ۴۲ زخمی برجا گذاشت. «علی دباغ»، سخنگوی دولت عراق بازنمادگان حزب محله‌بعث را عامل تاراج‌های اخیر عراق معرفی کرد. از طرفی مقتدا صدر، رهبر جنبش صدر اعلام کرد که دقیقه یک خودروی بمب‌گذاری شده

این منطقه، دست کم هشت نفر کشته و ۱۰ تن زخمی شدند. در شهر بعهقه نیز یک‌ماتل اتخاری، کمر بند انفجاری خود را در مقابل درووری یک‌ماتل نظامی شورهای پیادری که اعضایش این دریافت حقوق خود در آنجا در صف ایستاده بودند، منفجر کرد و پس از چند دقیقه یک خودروی بمب‌گذاری شده

سرویس خارجی: ظرف ۴۸ ساعت گذشته،هشت انفجار تروریستی در نقاط مختلف عراق، ۱۸ کشته و ۵۲ زخمی برجا گذاشت.

سرلشکر «قاسم عطا»، فرمانده عملیات نظامی شهر بغداد اعلام کرد، بر اثر انفجار همزمان دو بمب کتتر شده در منطقه «الکراده» و در میدان آزادی



عکس از خبرگزاری فرانسه
«ایتالیا» یک‌ایتالیایی بازنشسته‌و اعتراض به مشکلات اقتصادی، در مقابل کاخ نخست‌وزیری این کشور، خودسوزی

واکنش جهانی علیه شهرک‌سازی اسرائیل

سرویس خارجی: آمریکا از تصمیم رژیم صهیونیستی مبنی بر تسریع شهرک‌سازی پس از عضویت فلسطینیان در یونسکو ازناتف شدید کرد.

به گزارش خبرگزاری فرانسه، آمریکا همچنین مخالفت خود را با تصمیم اسرائیل برای مسدود ساختن انتقال در آمده‌های مالیاتی فلسطینیان پس از پذیرش عضویت آنان در سازمان آموزشی علمی و فرهنگی سازمان ملل (یونسکو) اعلام کرد. کاترین اشتون مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا نیز از بی‌بانه‌ای از رژیم صهیونیستی خواست در تصمیم خود برای تسریع در ساخت واحدهای مسکونی در بیت‌المقدس تجدیدنظر کند. وی افزود: فعالیت‌های ساخت‌وساز رژیم صهیونیستی در شرق قدس به موجب قوانین اسرائیل کاملاً غیرقانونی است و مانعی برای دست یافتن به صلح به‌شمار می‌آید.

نتیجه تخریب‌های اسرائیل برای تسریع در شهرک‌سازی‌ها محکوم کرد و خواستار تجدیدنظر رژیم صهیونیستی در این تصمیم شد. وزیر امور خارجه و سینه‌پار وایسدر

بی‌بانه‌ی، تصمیم رژیم صهیونیستی برای تسریع در ساخت شهرک‌های جدید صهیونیستی در سرزمین‌های اشغالی فلسطین را محکوم کرد. در بیانیه‌های وزارت امور خارجه روسیه آمده است: بنابر

حمله ناکام تروریستی به اتوبوس زائران شیعه پاکستانی

سرویس خارجی: یک اتوبوس حامل زائران شیعه پاکستانی در حال برگشت از ایران در حومه غربی شهر کویت، مرکز ایالت بلوچستان مورد حمله تروریستی افراد ناشناس قرار گرفت. راننده این اتوبوس گفت: مهاجمین ابتدا اقدام به پرتاب موشک «آرپی‌جی» به سمت اتوبوس کردند و این موشک به اتوبوس اصابت کرد، سپس به‌سمت اتوبوس شلیک‌تی در پی کردند، اما خوشبختانه به هیچ مسافری آسیب‌ر رسید.

وی در مورد نحوه وقوع این حادثه گفت: اتوبوس با ورود به خاک پاکستان و رسیدن به منطقه «آلج» و بعد از بازرسی‌ها به عمل آمده توسط نیروهای امنیتی، با اسکورت یک ماشین پلیس به حرکت خود به سمت شهر کویت‌ه ادامه داد. اما پس از دقیقهی افراد ناشناس باسد کرد ران به این اتوبوس حمله‌کرد. تاکون هیچ گروهی مسئولیت این اقدام تروریستی را برعهده نگرفته و مقامات محلی و امنیتی نیز در این باره اظهار نظری نکردند.
«کذب مشارکت در ثور»
در این حال «رحمان ملک» وزیر

اطلاعات

سال هشتاد و ششم

شنبه ۱۴ آبان ۱۳۹۰		
۸ ذی‌الحجه ۱۳۳۲ - ۵ نوامبر ۲۰۱۱		
ظاهر شرعی	غروب آفتاب	ظهور شرعی
۱۷:۰۶ دقیقه	۱۷:۰۶ دقیقه	۱۱:۴۸ دقیقه
۲۳:۰۵ دقیقه	۲۳:۰۵ دقیقه	۲۵:۲۵ دقیقه
۵:۰۵ دقیقه	۵:۰۵ دقیقه	۵:۰۵ دقیقه
۶:۳۱ دقیقه	۶:۳۱ دقیقه	۳:۱۶ دقیقه

مورد حمله قرار گرفت

«روند صلح
در همین حال سخنگوی گروه طالبان طی بیانیه‌ای، ضمن تأکید بر بی‌ارزش بودن نشست بین‌المللی استانبول دربارهٔ افغانستان، تصریح کرد: این نشست بر روند صلح و خروج نیروهای خارجی از این کشور هیچ تأثیری ندارد. «فبیح‌الله مجاهد» در این بیانیه، اظهارداشت که نشست استانبول هیچ معنیتی برای اعلام خروج نظامیان خارجی و پایان دادن به اقدام‌های مهاجمان، قائل نشده‌است.

سخنگوی طالبان، نشست آلتی کنفرانس صلح را «قرار است» در آلمان برگزار شود نیز بی‌نتیجه توصیف کرد و گفت: کشورهایی در آلتی کنفرانس شرکت می‌کنند که از قبل نیروهای نظامی خود را در افغانستان مستقر کرده‌اند. وی راه حل اصلی برای حل مشکلات افغانستان را خروج نیروهای مهاجمی برای اعلام خروج نظامیان خارجی از این کشور دانست و تأکید کرد: افغان‌ها باید به‌طور مستقل برای آینده کشورشان تصمیم بگیرند.

عکس از خبرگزاری فرانسه
کرد سخنگوی پنتاگون به «بی‌بی‌سی» گفت که در استراتژی جنگ افغانستان، چرخشی به وجود نیامده است.

۱۸ کشته و دهها زخمی در حملات تروریستی عراق

در نزدیکی این محل منفجر شد. این حمله تروریستی ۱۰ کشته و ۴۲ زخمی برجا گذاشت. «علی دباغ»، سخنگوی دولت عراق بازنمادگان حزب محله‌بعث را عامل تاراج‌های اخیر عراق معرفی کرد. از طرفی مقتدا صدر، رهبر جنبش صدر اعلام کرد که دقیقه یک خودروی بمب‌گذاری شده

سرازیر شدن سلاح‌های رژیم قذافی به کشورهای همسایه لیبی

سرویس خارجی: دفتر تحقیقات جنایی آلمان فدرال با اشاره به کشف اولین سبه‌هایی دستي مدل «Sa۷۰» در بازار سیاه،همه صهیاسی‌لی، نسبت به توزیع این سلاح‌ها در دیگر کشورها و دستیابی تروریست‌ها به آن‌ها هشدار داد.

به گزارش ایسنا، دفتر تحقیقات جنایی آلمان فدرال اعلام کرد احتمالاً صدها نوع از این سلاح‌ها در جریان انقلاب لیبی و هرج و مرج‌های ناشی از آن به دست افراد خطرناک افتاده است.

از سوی دیگر کل ناتو تصریح کرد: شورای ملی انتقالی لیبی باید از ذخایر گسترده تسلیحاتی و نیز عدم قاچاق مهمات این کشور آفریقای با خارج از کشور اطمینان حاصل کند.

راسموسن تأکیدکرد، تحریم تسلیحاتی لیبی همچنان باید با جاست. در ایمن حال نخست‌وزیر دولت انتقالی لیبی گفتت این دولت سلاح‌های مخالفان حکومت قذافی را سه زور جمع‌آوری نخواهد کرد و خلع سلاح انقلابیون احتمالاً ماه‌ها طول خواهد انجامید. خبر دیگر اینکه بان‌کس مون دیپرکل سازمان ملل در کنفرانس مشترک‌بعضطفی عبدالجلیل رئیس‌شورای ملی انتقالی لیبی در جمع خبرنگاران در طرابلس، گفت:سازمان مسلح آماده همکاری با مقامات لیبی در تمامی زمینه‌ها است.

دستور حکومت سوریه به ارتش برای خروج از شهرها

سرویس خارجی: منابع سوری اعلام کردند در پی موافقت دمشق با طرح اتحادیه عرب برای حل بحران سوریه، ارتش این کشور با خروج از شهرها جای خود را به سفیر می‌کند تا توافق حاصل شده با دمشق را بررسی کند. به گزارش فارس، سران سوریه به واحدهای ارتش دستور دادند خروج تدریجی از شهرها و مناطق مسکونی را آغاز کنند.

حضور ارتش سوریه در برخی از شهرهای این کشور که گفته‌می‌شود سامورت مبارزه با گروه‌های مسلح را دارند، مورد اعتراض شد. «فرقیاض جنوبی و هند با قاطعیت از پیشنهاد ما خود خارج دمشق خواست ارتش را از شهرها خارج کند.

از سوی دیگر کل سازمان ملل ابراز امیدواری کرد توافق‌نامه صلح عرب و سوریه به مرحله اجرا آید.

بان کی مون خواستار این شده که بشار اسد رئیس‌جمهوری سوریه توافق‌نامه جدید راه‌چره سریع‌تر اجرا کند تا مردم سوریه رنج نبرند.

همچنین وزیران خارجه کشورهای عربی خشوددی خود را از موافقت سوریه با طرح اتحادیه عرب این کردند.

بی‌بی‌سی گفت طی ۴۸ ساعت گذشته، اجساد بیش از یکصد نفر به این بیمارستان تحویل شده است. به گفته آنان تنها در یک روز دست کم ۲۰ تن در درگیری نیروهای امنیتی و معترضان در این شهر کشته شدند و شدت شلیک مسلسل از نقاط مختلف شهر به گوش می‌رسد.

میدان «لؤلؤ» منامه بار دیگر کانون تظاهرات علیه رژیم آل خلیفه شد

این درگیری‌ها بیش از ۷۰ تن کشته شدند. «عبدالرزاق القبری»، پزشک یک بیمارستان صحرایی در یمَن نیز اعلام کرد که نیروهای امنیتی رژیم صالح چندین محله مسکونی در تعز را هدف مورد حمله قرار دادند. در شهر حرج واقع در شمال صناعا نیز در جریان درگیری‌های میان نیروهای انقلابی و اعضای گارد ریاست جمهوری، چهار تن کشته و ۱۰ تن دیگر به مجروح شدند. خبر دیگر اینکه یک‌پاکه اطلاع‌رسانی‌التغییر نوشت: معرضان یمَن با بسن راهپای‌های نزدیک به سفارت آمریکا در صنعا و فشار بر دولت، خواستار ارائه خدمات عمومی شدند. معرضان یمَنی در صنعا تعدادی از خیابان‌های نزدیک به سفارت آمریکا را در اعتراض به قطع خدمات عمومی بستند. در تحولی دیگر فرستاده اتحادیه اروپا به این اعلام کرد که علی حاکمه این نظامیان شدند. این درحالیست، که پایان دادن به یکام مردمی علیه حکومت خود، یک گام به سوی واگذاری قدرت به معرضان نزدیک شده است. «میشل ایتینی» و معترضان در این شهر کشته شدند و شدت شلیک مسلسل از نقاط مختلف شهر به گوش می‌رسد.

یمن»
شهرهای یمن همچنان شاهد درگیری شدید بین مردم و نیروهای امنیتی است و مردم تأکید دارند که در جریان تازه‌ترین دور سرکوب‌های مسالمت‌آمیز و مطالباتشان را برحق می‌دانند. هم‌چنین در ریاست فراقسبون «تغییر و اصلاح» در مجلس لبنان را هم برعهده دارد، در دیدار با گروهی ضربه‌هایی که به سرسرد وارد شده، اظهار تحولات در بحرن یک تنگ تاریخی برای رسانه‌های عربی و غربی است.

		
«پاتنه» تهدید به استعفا کرد		
ایرنا:لئون پاتنه، وزیر دفاع آمریکا، در مصاحبه با روزنامه واشگتن پست، کاهش ۶۰۰ میلیارد دلاری بودجه پنتاگون را فاجعه‌ای برای امنیت ملی آمریکا خواند و هشدار داد که اگر این بودجه اصلاح نشود استعفا می‌دهد.		
پاتنه در این مصاحبه با بیان اینکه کاهش بودجه نیروهای مسلح، مکانیزم احمقانه‌ای است، تصریح کرد: در این کاهش بودجه گودالی عمیق درون دستگاه نظامی آمریکا ایجاد خواهد کرد.		
ترکیه:عناصر «پ.ک.ک.» وارد فهرست تروریست‌های اروپا شوند		
ایرنا:روژنامه ملت ملیت چاپ ترکیه نوشت: ترکیه از اتحادیه اروپا خواست اسامی عناصر پ.ک.ک را در فهرست تروریستی این اتحادیه قرار دهد.		
روژنامه ملت ملیت نوشت: با اینکه اتحادیه اروپا نام گروه پ.ک.ک را در فهرست سازمان‌های تروریستی قرار داده است، ولی هیچ نام یک از عناصر این گروه در این فهرست قرار ندارد و این امر موجب شده است که آنان به راحتی به فعالیت‌های خود در قاره اروپا ادامه دهند و برخوردی با آنان نشود.		
مانور دریایی ژاپن و آمریکا		
ایرنا: ژاپن و آمریکا در دریای ژاپن و آمریکا تمرین مشترک نظامی خود را در «اوکیناوا» آغاز کردند.		
این تمرین نظامی در حالی انجام می‌شود که نیروی دریایی چین نیز فعالیت خود را در منطقه افزایش داده است. ۵۰ کشتی جنگی نیروی دریایی آمریکا و ژاپن در این تمرین مشترک نظامی حضور دارند.		
آمریکا و ادعای سرقت اطلاعات		
ایسنا: دولت آمریکا در گزارشی ادعا کرد که بخش اعظم تانیاچ تحقیقات «های «تک» این کشور توسط سازمان‌های اطلاعاتی روسیه و چین مورد حمله قرار گرفته است.		
دولت آمریکا با اشاره به حملات سازمان‌های اطلاعاتی روسیه و چین و همین‌طور همکاری سازمان یافته این دو کشور، از آسیب رسیدن به بخش اعظم تانیاچ تحقیقات «های «تک» این کشور و برخی داده‌های مربوط به توسعه جرم داده است. در ادامه گزارش آمده است که حملات سایبری توسط دولت‌های خارجی رو به افزایش است.		
امیر قطر از برگزاری نخستین انتخابات پارلمانی خبر داد		
واحد مرکزی شرق: شیخ حمد بن خلیفه آل ثانی، امیرقطر را برگزارای این انتخابات مجلس شورای این کشور در نیمه دوم سال ۲۰۱۳ خبر داد، علایق‌در همین خلیفه اظهارداشت: ما می‌دانیم که این گام‌ها برای رسیدن به قطری زیاده‌اش می‌باشد و توانا به منظور مقابله با چالش‌های دوران سازندگی وطن ضروری است. ما مطمئیم که شما در حد و اندازه‌های این مسئولیت هستید.		
معترضان اوکراینی با پلیس درگیر شدند		
ایرنا: بیش از ۲۰۰۰ معترض در تظاهراتی که به درگیری با نیروهای پلیس انجامید، در مقابل پارلمان اوکراین در کیف به سیاست‌های اجتماعی و اقتصادی این کشور اعتراض کردند.		
معترضان که شامل کارکنان پاسکاری نیروگاه چرنوبیل و همچنین کارگران می‌شدند، با نیروهای ضد شورش درگیر شدند. تظاهر کنندگان حصار امنیتی فلزی را که به منظور حفاظت از ساختمان پارلمان کار گذاشته شده بود، شکستند و تلاش کردند که وارد پارلمان شوند.		
فهرست شخصیت‌های تأثیر گذار «فوربس»		
ایسنا: مجله اقتصادی «فوربس» تازه‌ترین گزارش خود را درباره «تأثیر گذاران» در فهرست شخصیت‌های جهان» از دید این مجله منتشر کرد. مجله اقتصادی «فوربس» در تازه‌ترین رده‌بندی خود در خصوص تأثیر گذاران ترین شخصیت‌های جهان باراک اوباما، رئیس‌جمهوری آمریکا، ولادیمیر پوتین، نخست‌وزیر فعلی روسیه و هو جین تائو، رئیس‌جمهوری چین را در راس رده‌بندی خود قرار داده است. آنگلا مرکل، صدراعظم آلمان از حزب مود کرات مسیحی این کشور نیز به عنوان قوی‌ترین زن در فهرست مطرح شد.		

تجمع اعتراضی مصری‌ها مقابل سفارت عربستان در قاهره

ا‌هالی المعتقلین فی السعودیه

بألسبب ذل من رجال الحیمة السعویة

سرویس خارجی: دهها نفر از مردم مصر با برگزاری تجمعی مقابل سفارت عربستان در قاهره خواستار آزادی زندانیان مصری از زندان‌های آل سعود شدند.

تجمع کنندگان با در دست داشتن پلاکاردهای، دستگیری مصری‌ها در عربستان و شرایط بد زندان‌های این کشور را محکوم کردند. در تحولی دیگر، شاه بحرین از حسنی مبارک، رئیس‌جمهوری مملوع مصر در بیمارستان الملرک العالمی «قاهره عیادت کرد. گفته می‌شود، شیخ حمنخ از طططوری، رئیس شورای عالی نظامی مصر خواست به دور از حنجان‌سازهای اجازه دهد وی از مبارک در بیمارستان عیادت کند که این دیدار با حضور مبارک، مبارک، همسر رئیس‌جمهوری مملوع مصر انجام شد. شاه بحرین در این دیدار دو ساعته، از رئیس شورای عالی نظامی مصر خواست با توجه به شرایط ناساعد جسمی مبارک، دولت مصر محاکمه وی را متوقف کند.

«الجزایر»
یک جوان الجزایری بر اثر ترانندازی نیروهای ضد شورش در پایتخت این کشور کشته شد. این جوان هفده ساله در محله «البارج» الجزیره بر اثر ترانندازی نیروهای ضد شورش کشته شد. ۱۵ جوان به همراه تعدادی از افراد پلیس ضد شورش در جریان درگیری‌های این محله مجروح شدند.

محله «البارج» از چند روز پیش به صحنه اعتراض ساکنانی که از تفرصات مصر انجام شد، شاه بحرین در این دیدار دو ساعته، از رئیس شورای عالی نظامی مصر خواست با توجه به شرایط ناساعد جسمی مبارک، دولت مصر محاکمه وی را متوقف کند.

«الجزایر»
یک جوان الجزایری بر اثر ترانندازی نیروهای ضد شورش در پایتخت این کشور کشته شد. این جوان هفده ساله در محله «البارج» الجزیره بر اثر ترانندازی نیروهای ضد شورش کشته شد. ۱۵ جوان به همراه تعدادی از افراد پلیس ضد شورش در جریان درگیری‌های این محله مجروح شدند.

محله «البارج» از چند روز پیش به صحنه اعتراض ساکنانی که از تفرصات مصر انجام شد، شاه بحرین در این دیدار دو ساعته، از رئیس شورای عالی نظامی مصر خواست با توجه به شرایط ناساعد جسمی مبارک، دولت مصر محاکمه وی را متوقف کند.

«الجزایر»
یک جوان الجزایری بر اثر ترانندازی نیروهای ضد شورش در پایتخت این کشور کشته شد. این جوان هفده ساله در محله «البارج» الجزیره بر اثر ترانندازی نیروهای ضد شورش کشته شد. ۱۵ جوان به همراه تعدادی از افراد پلیس ضد شورش در جریان درگیری‌های این محله مجروح شدند.

محله «البارج» از چند روز پیش به صحنه اعتراض ساکنانی که از تفرصات مصر انجام شد، شاه بحرین در این دیدار دو ساعته، از رئیس شورای عالی نظامی مصر خواست با توجه به شرایط ناساعد جسمی مبارک، دولت مصر محاکمه وی را متوقف کند.

«الجزایر»
یک جوان الجزایری بر اثر ترانندازی نیروهای ضد شورش در پایتخت این کشور کشته شد. این جوان هفده ساله در محله «البارج» الجزیره بر اثر ترانندازی نیروهای ضد شورش کشته شد. ۱۵ جوان به همراه تعدادی از افراد پلیس ضد شورش در جریان درگیری‌های این محله مجروح شدند.

محله «البارج» از چند روز پیش به صحنه اعتراض ساکنانی که از تفرصات مصر انجام شد، شاه بحرین در این دیدار دو ساعته، از رئیس شورای عالی نظامی مصر خواست با توجه به شرایط ناساعد جسمی مبارک، دولت مصر محاکمه وی را متوقف کند.

«الجزایر»
یک جوان الجزایری بر اثر ترانندازی نیروهای ضد شورش در پایتخت این کشور کشته شد. این جوان هفده ساله در محله «البارج» الجزیره بر اثر ترانندازی نیروهای ضد شورش کشته شد. ۱۵ جوان به همراه تعدادی از افراد پلیس ضد شورش در جریان درگیری‌های این محله مجروح شدند.

محله «البارج» از چند روز پیش به صحنه اعتراض ساکنانی که از تفرصات مصر انجام شد، شاه بحرین در این دیدار دو ساعته، از رئیس شورای عالی نظامی مصر خواست با توجه به شرایط ناساعد جسمی مبارک، دولت مصر محاکمه وی را متوقف کند.

«الجزایر»
یک جوان الجزایری بر اثر ترانندازی نیروهای ضد شورش در پایتخت این کشور کشته شد. این جوان هفده ساله در محله «البارج» الجزیره بر اثر ترانندازی نیروهای ضد شورش کشته شد. ۱۵ جوان به همراه تعدادی از افراد پلیس ضد شورش در جریان درگیری‌های این محله مجروح شدند.

محله «البارج» از چند روز پیش به صحنه اعتراض ساکنانی که از تفرصات مصر انجام شد، شاه بحرین در این دیدار دو ساعته، از رئیس شورای عالی نظامی مصر خواست با توجه به شرایط ناساعد جسمی مبارک، دولت مصر محاکمه وی را متوقف کند.

تجمع اعتراضی مصری‌ها مقابل سفارت عربستان در قاهره

ا‌هالی المعتقلین فی السعودیه

سرویس خارجی: دهها نفر از مردم مصر با برگزاری تجمعی مقابل سفارت عربستان در قاهره خواستار آزادی زندانیان مصری از زندان‌های آل سعود شدند.

تجمع کنندگان با در دست داشتن پلاکاردهای، دستگیری مصری‌ها در عربستان و شرایط بد زندان‌های این کشور را محکوم کردند. در تحولی دیگر، شاه بحرین از حسنی مبارک، رئیس‌جمهوری مملوع مصر در بیمارستان الملرک العالمی «قاهره عیادت کرد. گفته می‌شود، شیخ حمنخ از طططوری، رئیس شورای عالی نظامی مصر خواست به دور از حنجان‌سازهای اجازه دهد وی از مبارک در بیمارستان عیادت کند که این دیدار با حضور مبارک، مبارک، همسر رئیس‌جمهوری مملوع مصر انجام شد. شاه بحرین در این دیدار دو ساعته، از رئیس شورای عالی نظامی مصر خواست با توجه به شرایط ناساعد جسمی مبارک، دولت مصر محاکمه وی را متوقف کند.

«الجزایر»
یک جوان الجزایری بر اثر ترانندازی نیروهای ضد شورش در پایتخت این کشور کشته شد. این جوان هفده ساله در محله «البارج» الجزیره بر اثر ترانندازی نیروهای ضد شورش کشته شد. ۱۵ جوان به همراه تعدادی از افراد پلیس ضد شورش در جریان درگیری‌های این محله مجروح شدند.

محله «البارج» از چند روز پیش به صحنه اعتراض ساکنانی که از تفرصات مصر انجام شد، شاه بحرین در این دیدار دو ساعته، از رئیس شورای عالی نظامی مصر خواست با توجه به شرایط ناساعد جسمی مبارک، دولت مصر محاکمه وی را متوقف کند.

«الجزایر»
یک جوان الجزایری بر اثر ترانندازی نیروهای ضد شورش در پایتخت این کشور کشته شد. این جوان هفده ساله در محله «البارج» الجزیره بر اثر ترانندازی نیروهای ضد شورش کشته شد. ۱۵ جوان به همراه تعدادی از افراد پلیس ضد شورش در جریان درگیری‌های این محله مجروح شدند.

محله «البارج» از چند روز پیش به صحنه اعتراض ساکنانی که از تفرصات مصر انجام شد، شاه بحرین در این دیدار دو ساعته، از رئیس شورای عالی نظامی مصر خواست با توجه به شرایط ناساعد جسمی مبارک، دولت مصر محاکمه وی را متوقف کند.

«الجزایر»
یک جوان الجزایری بر اثر ترانندازی نیروهای ضد شورش در پایتخت این کشور کشته شد. این جوان هفده ساله در محله «البارج» الجزیره بر اثر ترانندازی نیروهای ضد شورش کشته شد. ۱۵ جوان به همراه تعدادی از افراد پلیس ضد شورش در جریان درگیری‌های این محله مجروح شدند.

محله «البارج» از چند روز پیش به صحنه اعتراض ساکنانی که از تفرصات مصر انجام شد، شاه بحرین در این دیدار دو ساعته، از رئیس شورای عالی نظامی مصر خواست با توجه به شرایط ناساعد جسمی مبارک، دولت مصر محاکمه وی را متوقف کند.

«الجزایر»
یک جوان الجزایری بر اثر ترانندازی نیروهای ضد شورش در پایتخت این کشور کشته شد. این جوان هفده ساله در محله «البارج» الجزیره بر اثر ترانندازی نیروهای ضد شورش کشته شد. ۱۵ جوان به همراه تعدادی از افراد پلیس ضد شورش در جریان درگیری‌های این محله مجروح شدند.

محله «البارج» از چند روز پیش به صحنه اعتراض ساکنانی که از تفرصات مصر انجام شد، شاه بحرین در این دیدار دو ساعته، از رئیس شورای عالی نظامی مصر خواست با توجه به شرایط ناساعد جسمی مبارک، دولت مصر محاکمه وی را متوقف کند.

تصرف بزرگ‌ترین مرکز تجمع شورشیان

در شمال سودان

سرویس خارجی: ارتش سودان موفق شد شهر الکرکم واقع در ایالت (نیل آبی) در شمال این کشور را که بزرگترین مرکز تجمع شورشیان جنبش مردمی در این ایالت به شمار می‌آید، به تصرف خود درآورد. به گزارش آرناسلیمیان عثمان سخنگوی جنبش مردمی (شاهخ شمال) بودند که در نتیجه شمار زیادی از جمله گروهی از غیرنظامیان کشته، مجروح یا آواره شدند.

گفتنی است پارلمان سودان چندی پیش اعلام کرد، مدارکی در دست دارد که ثابت می‌کند جنبش مردمی سودان و رهبران سودان جنوبی و مقامات کردوان و لیبی آل با رژیم صهیونیستی جهت ایجاد ایمنی در دو استان کردوان و لیبی آبی و جدایی آنها از سودان برنامه‌ریزی کرده و همکاری داشته‌اند.

مراجعة و یا از طریق پست پیشتاز



می‌گویند که یادش نمی‌آید از همسرش چیزی به عنوان هدیه گرفته باشد! می‌خندد. می‌گوید: «دیگر برایم مهم نیست. بعد از این همه سال زندگی عادت کرده‌ام. فکر می‌کنم دوستم دارد و همین برای من کافی است. در این سال‌ها بچه‌ها گاهی یک کارهایی کرده‌اند و در بعضی مناسبت‌ها هدیه‌هایی داده‌اند اما فکر کنم چون من عادت نداشتم به این کار، برخورد بد بوده و باعث شده که آن‌ها هم دیگر از صرافت این کار بیفتند.» همه حرف‌هایی که می‌زند یک طرف، این که می‌گوید خودش هم یادش نمی‌آید به شوهرش هدیه داده باشد، یک طرف! می‌گوید: «خیلی به این چیزها فکر نمی‌کنم. این حرف‌ها از ما گذشته. راستش را بخواهید فکر می‌کنم ما اصلاً این چیزها را بلد نبودیم. نه من، نه همسر. کسی هم نداشتم که یادمان بدهد. حالا هم دیگر نوبت بچه‌هاست. من به آن‌ها سفارش می‌کنم که برای زن و شوهرشان کادو بخرند و حتماً به‌شان بگویند که دوستشان دارند. کارهایی که برای من نکردند، می‌گویم که آن‌ها حتماً بکنند. می‌گویند این کارها زندگی را بهتر می‌کند. ما هم می‌گوییم تا بچه‌ها بکنند.»

... پکی تکه آسمان



خدایا، با آموزش و خشنودی خود، از مردم روی زمین بادی کن؛ آنان که پیرو پیامبران بودند و هنگامی که دشمنان رسالت آن فرستادگان را دروغ پنداشتند، نادیده به راستی و درستی رسالت ایشان گواهی دادند.

و در هر زمان، از دوران آدم تا محمد - صلی الله علیه و آله و سلم - چون پیامبرانی فرستادی و راهنمایی‌های برانگیختی که پیشوایان هدایت بودند، و رهبران اهل رهبریزگاری - که بر همه‌شان سلام و درود باد - به سبب حقایق ایمان و از سبب شوق به پیامبران رو کردند.

خدایا، یاران محمد را یاد کن؛ به ویژه آنان که حق با او بودن را ادا کردند، و در یاری‌اش به خوبی کوشیدند، و او را مدد رسانیدند و به دیدارش شتافتند، و در پذیرش دعوت او بر یکدیگر پیشی گرفتند، و چون پیامبر دلایل روشن رسالت خود را به آنان گفت، به گوش جان پذیرا گشتند.

آن گاه برای آشکار کردن دعوت او، از زن و فرزندان خویش بریندند و با پدران و پسران خود جنگیدند تا پایه‌های پیغمبری‌اش را محکم سازند. و سرانجام، به برکت وجودش پیروز شدند. و یاد کن از کسانی که دل‌هاشان در گرو محبت او بود و در بازار مودت او به تجارتی دل بسته بودند که زیان و کسادى در آن راه نداشت، و چون به ریسمان دعوت او و جنگ زدند، خاندان و قبیله‌شان از آنان دور شدند. و آن گاه که در سایه‌ی پیوند او آرمیدند، خویشان و بستگان پیوند از ایشان بریدند. اینک، خدایا، آنچه را آنان برای تو و در راه تو از دست نهادند، از چشم عنایت خود دور مدار و به خشنودی خود خشنودشان ساز؛ چون مردم را به پیروی از دین تو گرد آوردند و در فراخواندن مردم به سوی تو، با فرستاده‌ات هم آواز و همراه شدند.

دعای چهارم صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده

ابیل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh@ettelaat.com

شماره تماس: ۲۹۹۴۵۸۱

پائین آوردن صدا، فرو بستن چشم
و اعتدال در راه رفتن از نشانه های ایمان
و دینداری نیکو است



پاییز در خانه



پاستای خانگی

صفحه ۴



نیمه مکمل تان را پیدا کنید

صفحه ۶



یوگا: مسکن کمر درد

صفحه ۵



توس های کودکتان را بشناسید

صفحه ۷

... پیچیده

نشسته‌ام و به تو فکر می‌کنم

سلام بر حمیده دختر عزیزم، سلامتی و شادکامی تو و خواهر مهربانت جمیله و برادر عزیزت کمال را در سایه هدایت و ارشاد مادر گرامیتان از خداوند متعال بخواهیم.

حال من هم به یاری خداوند و همت والای شما بحمدالله بسیار خوبست. به امید اینکه به کمک همدیگر بتوانیم در مقابل خداوند، انسانی شایسته و بنده‌ای صالح باشیم. ساعت ۱۰:۳۰: بعد از ظهر است. همه کسانی که در اینجا هستند در رختخواب رفته و آماده خوابیدن شده‌اند و من در محل خوابم نشسته‌ام و به تو فکر می‌کنم. به تو دختر عزیزم، دختری که امیدها به او داریم و از خداوند می‌خواهیم که به او همت عطا کند تا این امیدها را به واقعیت تبدیل کند. شب با تمام شکوه و ابهتش فرا رسیده و همراه خود تاریکی و سکوت را به ارمان آورده است. در سکوتش هوشیاران به خود می‌آیند و حساب روز را می‌کنند که چگونه گذرانده‌اند و چه کاری انجام داده‌اند و تا چه اندازه توانسته‌اند در مسیر تکامل خود گام بردارند. چه فضیلت اخلاقی تازه‌ای را شناخته‌اند و کدام کرامت اخلاقی را در وجود خود پرورش داده‌اند؟ و در تاریکیش به عده زیادی فرصت پنهان کردن آنچه را که آشکار بودنش ایشان را رنج می‌داده، داده است. شب نعمت است. همچنان که روز نعمت می‌باشد. حمیده دختر عزیزم! سال اول راهنمایی نسبتاً درس‌هایش مفصل است ولی کوشش و جدیت، هر سنگینی را سبک و هر مشکلی را آسان می‌کند، بخصوص توصیه می‌کنم که با جمیله همکاری کن که هم برای تو مفید است و هم برای او. تو می‌توانی برای کمال مشاور خوب و برای جمیله همفکر مناسبی باشی. مبدا غفلت کنی که فرصت از دست می‌رود. دختر مهربانم! ساعات بیکاری را به مطالعه و بازی و کمک به مامان در انجام کارهای خانه و حفظ آیات و احادیثی که مامان صلاح می‌داند و اشعاری که خودت دوست میداری تقسیم کن. حمیده عزیز! از صفات جالبی که تو و جمیله داشتید و بخاطرمان مانده این است که علاقمند بودید که دوستانی داشته باشید. اینکار بسیار خوبست، حتماً مشورت مامان می‌تواند در این مورد راهنمای بسیار خوبی باشد. و از معایبی که این کار می‌تواند داشته باشد حتماً شما را برکنار خواهد داشت. دخترانم! خواهش‌م‌کنم که به همه دوستان من که آنها را می‌شناسید در موقع مناسب سلام برسانید. بخصوص به مامان بزرگ و آقا جان سلام مخصوص برسانید و دستشان را عوض من ببوسید و برایشان آرزوی سعادت بیشتر و سلامت بنمائید.

نامه‌ای از شهید رجایی در زندان به دخترش



نترس، هر چه می‌خواهی بگو

... ملیحه جان اگر مثلاً نیم ساعتی فکر کردی راجع به موضوعی هرگز به تنهایی فکر نکن حتماً از قرآن مجید و سخنان پیامبران و امامان استفاده کن و کمک بگیر. نترس هر چه می‌خواهی بگو. البته درباره هر چیزی اول فکر کن. هر چه که بخواهی در قرآن مجید هست. مبدا ناراحت باشی همه چیز درست می‌شود ولی من می‌خواهم که همیشه خوب فکر کنی. مثلاً وقتی یک نفر به تو حرفی می‌زند زود ناراحت نشو، درباره‌اش فکر کن بین آیا واقعاً این حرف درست است یا نه البته بوسیله ایمانی که به خدا داری.



ملیحه جان به خدا قسم مسلمان بودن تنها فقط به نماز و روزه نیست. البته انسان باید نماز بخواند و روزه هم بگیرد. اما بر گردیم سر حرف اول. اگر دوست تو را ناراحت کرد بعد پشیمان شد و به تو سلام کرد و از تو کمک خواست حتماً به او کمک کن. تا می‌توانی به دوستان کمک کن و به هر کسی که می‌شناسی و یا نمی‌شناسی خوبی کن. نگذار کسی از تو ناراحت بشه و برنجه. هر کسی که به تو بدی می‌کند حتماً از او کناره بگیر و اگر روزی از کار خودش پشیمان شد از او ناراحت نشو. هرگز به خاطر مال دنیا از کسی ناراحت نشو. ملیحه جان در این دنیا فقط پاکی، صداقت، ایمان، محبت به مردم، جان دادن در راه وطن، عبادت باقی می‌ماند. تا می‌توانی به مردم کمک کن. حجاب، حجاب را خیلی زیاد رعایت کن. اگه شده نان خشک بخور ولی دوستت، فامیلت را که چیزی ندارد، کسی که بیچاره است او را از بدبختی نجات بده. تا می‌توانی خیلی خیلی عمیق درباره چیزی فکر کن. همیشه سنگین باش. زود از کسی ناراحت نشو از او پسر که مثلاً چرا اینکار را کردی و بعد درباره آن فکر کن و تصمیم بگیر... ملیحه باید مجدداً قول بدهی که همیشه با حجاب باشی. همیشه با ایمان باشی. همیشه به مردم کمک کنی. به همه محبت کنی. در جوانی پاک بودن شیوه پیغمبری است و راه خداست..... اگر می‌خواهی عباس همیشه خوشحال باشد باید به حرف‌هایم گوش کنی. ملیحه هر چقدر می‌توانی درس بخوان. درس بخوان درس بخوان. خوب فکر کن. به مردم کمک کن. کمک کن. خوب قضاوت کن. همیشه از خدا کمک بخواه. حتماً نماز بخوان. راه خدا را هرگز فراموش نکن...

... همیشه این کلمات بسیار شیرین و پر ارزش را به خاطرت بسپار: «کسی که به پدر و مادرش احترام بگذارد، یعنی طوری با آنها رفتار کند که رضایت آنها را جلب نماید، همیشه پیش خداوند عزیز بوده و در زندگی خوشبخت خواهد بود.» ملیحه مهربانم هر وقت نماز می‌خونی برایم دعا کن.

نامه شهید بابایی به همسرش در دوران نامزدی



کیش این روزها معتدل ترین آب و هوا را برای مسافران دارد/ عکس: فارس



کودکان کار در کوره پزخانه های قم/ عکس: فارس



دهمین دوسالانه سفال در موزه هنر امام علی (ع) و فرهنگسرای کوشش تا پایان ماه برپاست/ عکس: ایرنا

● **مرضیه رجب تهرانی**

از عارفی پر سیدند: بنده راضی کیست؟ پاسخ داد: زمانی که در سختی همانند راحتی و آسایش از خدای خویش شکر گذار باشد.

امام علی(ع) در دعای خود می فرمود: «پروردگار! توفیق توکل بر خودت و واگذاری امور به خود و راضی بودن به مقدراتت و تسلیم

اخلاق خانواده

۲- تقدیر الهی

زندگی هر انسانی مملو از عطا‌های الهی و مشکلات است.

عملکرد بعضی خانواده‌ها درباره نعمت بر دو گونه است. واکنش بعضی خانواده‌ها وقتی بهره‌مندی کافران از نعمت‌های الهی را می‌بینند و این سوال برایشان مطرح است چرا کسانی که خدا را قبول ندارند وضع مالی آن‌ها عالی است

رضایت؛ رمز خوشبختی خانواده

بسیاری از مشکلات خانواده‌ها ناشی از انتظارات بی حدی است که اعضای خانواده از یکدیگر دارند



و در سوره طه آیه ۱۳۱ پاسخ این پرسش بیان گردیده است.

«وَلَا تَسُدُّوا عَيْنَيْكَ إِلَىٰ مَا مَتَّعْنَا بِهِ أَزْوَاجًا مِنْهُمْ زَهْرَةَ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا لِنَفْثَنَّهُمْ فِيهِ وَ رِزْقٌ رَّبِّكَ خَيْرٌ وَ أَبْقَىٰ»

این نعمت‌های ناپایدار که شکوفه‌های

زندگی دنیا است. شکوفه‌هایی که زود می‌شکفد و پژمرده می‌شود و پرپر می‌گردد و بر روی زمین می‌ریزد، و چند روزی بیشتر پایدار نمی‌ماند. در عین حال همه وسیله‌ای برای آن است که ما آنان را با آن آزمایش ماست. آنچه پروردگار به انسان روزی داده بهتر و پایدار تر است.

خداوند انواع مواهب و نعمتها را به انسان بخشیده است، ایمان و اسلام، قرآن و آیات الهی، روزی‌های حلال و پاکیزه و سرانجام به نعمت‌های آخرت و پایداری آن اشاره شده است. (تفسیر نمونه، ج ۱۳، ص ۳۴۲)

گاهی بعضی دیگر نیز با افزایش حقوق پدر در خانواده و ترقی و وضع اقتصادی افراد خانواده خود را از دیگران و حتی نزدیکان خویش تافته جدا تافته دانسته و زبان به تحقیر خانواده‌های محروم باز می‌کنند و موجب آزار دیگران می‌شوند و با این عمل نه تنها در قلب‌های دیگران حتی والدین خویش جایی ندارند بلکه در جامعه نیز طرد خواهند شد. در صورتی که این مال امانتی

الهی است تا با بخشش به محرومین همه خانواده‌ها از رفاه مالی برخوردار باشند.

بنابراین افزایش مال نه تنها برای فخر فردی نیست بلکه باید تواضع فرد غنی از سایر افراد جامعه بیشتر باشد. چراکه مال برای چنین فردی مسئولیت‌آور در مقابل خانواده‌های محروم است. هنگامی که مال، انسان را در رابطه با خداوند خاشع نساخت و انسان به سرکشی ادامه داد؛ اگر امیدی

بنگردد و دعا کند و از خداوند یکتا بخواهد تا به او سلامتی عطا کند، و بر بلاء صبر کند تا از نعمت‌های بهشتی برخوردار شود و توانگر به فقیر ننگرد و سپس حق به جا آورد و فقیر به توانگر ننگرد و دعا کند و از خداوند کریم حظ بیشتری از دنیا و آخرت بخواهد و مؤمن به کافر ننگرد و برای هدایتش از خداوند دانا سپاسگزاری کند. (اصول کافی، ج ۳، ص ۱۶)

در کانون گرم خانواده ممکن است که به ناگاه مشکلی بروز کند که این کانون را به سردی بلکه به خاموشی بکشاند. یکی از اعضای آن دچار بیماری شده باشد یا در ظاهر نقص عضو داشته باشد مانند بسیاری از جانبازان که نقش همسری و پدر را ایفا می‌کنند. یا بعضی وقت‌ها خانواده از داشتن پدر یا مادر محروم شود. یا مشکلاتی در رفتار یکی از همسران، به وجود آید. اما شایسته نیست به محض بروز مشکل بنیان خانواده از هم پاشیده شود. وجود این نقص‌ها نه برای خوار کردن و نشان دادن ضعف آن‌هاست. بلکه آزمایشی است برای همگان. برای خود آنها که بتوانند با وجود کمبودها به کمال برسند و از مشکلات ظاهری موقعیتی برای صعود به قله‌های موفقیت بسازند. و برای دیگران که با دیدن آن‌ها نه با زبان که با تمام وجود به ستایش یگانه معبود هستی مشغول گردیده و نعمت‌های عطا شده از جانب دوست را در راهش صرف نمایند. وجود مشکلات نه تنها فرد را نابود نمی‌کند، بلکه با فایق آمدن بر مشکلات هم فرد و هم اطرافیانش به کمال خواهند رسید. بسیاری از موفقیت‌ها، در لابلای ناگواری‌های زندگی است. در صورتی که با کمی صبر آن مشکلات بر طرف یا حداقل قابل تحمل خواهد شد.

مشکلات درس بزرگی به انسان می‌دهد که

در سوره حدید آیه ۲۳ بیان شده است.

«لِكَيْلَا تَأْسَوْا عَلَىٰ مَا فَاتَكُمْ وَلَا تَفْرَحُوا بِمَا آتَاكُمْ وَاللَّهُ لَا يُحِبُّ كُلَّ مُخْتَالٍ فَخُورٍ»

انسان وقتی چیزی را از دست می‌دهد غرق اندوه و غصه می‌شود. زیرا گمان می‌کند که آن شیء از دست رفته به او تعلق داشته است، اما اگر بداند که در تقدیر الهی این مطلوب به نام او نیست احساس تعلقی به آن نداشته و در نبود آن افسوس نمی‌خورد. اگر بداند نعمت به‌حقیقت برای او بوده و اتفاقی به او نرسیده از به دست آوردن آن دچار شادی و غرور بی‌جا نمی‌شود.

علل نارضایتی افراد از خداوند

بسیاری از نارضایتی افراد ریشه در عدم شناخت حکمت مشکلات است که با شناخت آن آرامش و رضایت وجودش را فرامی‌گیرد. گاهی نیز به خاطر این است که والدین از روی ترحم بی‌جا برای فرزندان لج‌بازشان اقدام به تهیه و سائلی می‌کنند که به آن‌ها نیاز ندارند. در چنین حالتی فرزندان برای نگهداری از وسائل شان احساس مسئولیت نداشته و همیشه در ک‌شان از زندگی بهتر، داشتن وسایل گران‌قیمت است. کم‌کم به جای تشکر از دیگران خود را از همه طلبکار دانسته و برای برآورده نشدن خواسته‌هایشان از دیگران کینه به دل گرفته و کار به جایی می‌رسد که هیچ چیزی آنان را راضی نمی‌کند. به‌جای شکر نعمت‌های الهی به کفران آن اقدام می‌کنند. آن‌گاه که به‌خاطر کفران نعمت، آن را از دست می‌دهند خداوند کریم را مقصر می‌دانند و این انسان چه موجود کفوری است.

امیرمؤمنان(ع) فرمود: هر که از دنیا به مقداری که او را کفایت کند راضی شود؛ کمترین

شنبه ۱۴ آبان ۱۳۹۰ - شماره ۲۵۱۷۰

چیز دنیا او را کفایت می‌کند و هر که به اندازه‌ای که او را بس باشد راضی نشود؛ چیزی از دنیا کفایتش نخواهد کرد. (مشکاة‌الانوار، ص ۶۴۱). کم‌این که در قرآن آمده است که سهمت را از دنیا فراموش نکن. (قصص، ۷۷)

آثار رضایت

فردی که با تمام وجود در زندگی در برابر فرمان و اراده خداوند تسلیم بوده و رضایت از ذات حق دارد و به داشته‌های خویش قانع است از نیکی‌های بسیاری به شرح زیر برخوردار خواهد بود.

۱- آسایش: اگر انسان به قسمت و سهم خود راضی شود، خداوند قلب و بدنش را آسوده می‌کند. (موعظ‌العددیة، ص ۲۵۵)

۲- بی‌نیازی: حضرت سجاد(ع) فرمود: هر کس به آنچه خدا تقسیم فرموده راضی باشد از همه مردم غنی تر است و هر که قناعت کرد به داده خدا و به قسمت او راضی شد و دانست که ظلم به او روا نیست و قسمت او از روی عدل است نه جور و از روی حکمت و مصلحت است؛ از غم روزی فارغ و در غایت راحت و استراحت است و تشویش به خود راه نمی‌دهد.

۳- پذیرش عمل کم: امام رضا (ع) فرمود:

هر کس به روزی اندک از خدا راضی باشد، خداوند به عمل ناچیز وی راضی خواهد بود (کشف‌الغمة، ج ۳، ص ۱۰۰)

۴- افزایش پاداش: امام باقر(ع) فرمود: خداوند آنچه را مقدر فرموده انجام می‌دهد و در اجرای حکمش به عدالت رفتار می‌کند. کسی نمی‌تواند مقدرات خدا را برگرداند و یا حکمش را به تأخیر اندازد. بهترین مخلوقات

خدا کسی است که در برابر حکم خدا تسلیم باشد. هر که خداوند متعال را شناخت و هر که به قضای خدا راضی شد حکم خدا بر او جاری می‌شود و خداوند پاداشش را افزون می‌کند و هر کس از قضا و قدر خوشش نیاید حکم خدا بر او جاری شده و اجرش ضایع گردیده است (مشکاة‌الانوار، ص ۶۴)

۵- راحتی در قیامت: پیامبر(ص) فرمود: وقتی که روز قیامت فرا رسد خداوند به گروهی از اتمم پر و بال می‌دهد تا با آن‌ها از آرامگاه‌شان به سمت بهشت پرواز کنند و در آنجا هر طوری که بخواهند زندگی کنند و فرشتگان به آن‌ها گویند: آیا شما حساب شدید؟ جواب می‌دهند:

ما حسایی ندیدیم. آیا در پل صراط مجازات شدید؟ جواب می‌دهند: ما بل صراطی ندیدیم. پس می‌گویند: آیا جهنم را دیدید؟ می‌گویند: ما چیزی ندیدیم. فرشتگان می‌گویند شما را به خدا سوگند، بگویند؛ کار شما در دنیا چه بود؟ می‌گویند: ما دو خصلت داشتیم که خداوند بدن وسیله به لطف و رحمت خود این مقام را به ما مرحمت کرد، می‌پرسند: آن دو خصلت چه بودند؟ می‌گویند: در خلوت ما از خدا شرم می‌کردیم که مرتکب گناه شویم، دیگر آن که هر چه خداوند روزی ما کرده بود راضی بودیم. فرشتگان می‌گویند: این مقام، زینبه شماست. (مجموعه ورام، ص ۴۲۳)

باوارد شدن قناعت در زندگی انسان، تمام کارها هدفدار می‌شود و رضایت از عطا‌های الهی در تمام کارهای او هویدا می‌گردد. اگر والدین نسبت به خداوند شناخت داشته باشند و در عمل طعم شیرین قناعت و رضایت از خداوند را از کودکی به فرزندان خویش بیچسانند در رسیدن آن‌ها به خوشبختی نقش مؤثری خواهند داشت.

...تئاتر

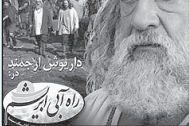
پیکره‌های باز یافته

پیشنهاد این هفته ما برای دوست‌داران تئاتر نمایش پیکره‌های باز یافته است که از هشتم آبان‌ماه تا پایان این ماه در تالار چهارسوی مجموعه تئاتر شهر به روی صحنه می‌رود. نویسنده و کارگردان این تئاتر قطب‌الدین صادقی است و نمایشی براساس آواهای

مقامی و نقش‌های انسانی سفال‌های پیش از تاریخ ایران را ترتیب داده است. در این نمایش که در پانزدهمین جشنواره بین‌المللی نمایش‌های آیینی و ستی نیز به صحنه رفته بود، محسن حسینی، ناصر آشوری، محسن گودرزی، بهروز پوربرجی، مازیار پورموسی، الناز تاریخی، لیدا فتح‌اللهی، فاطمه صارمی، لیلی حسینی، نوشین تندسته و سوگل شراهی به ایفای نقش می‌پردازند و ۷۰دقیقه از تاریخ ایران باستان می‌گویند و سفالینه‌ها و نقش و نگارهای تاریخی را روایت می‌کنند. مناسبت‌هایی مثل کاشت و برداشت محصول، یا بازگداشت عناصری چون خورشید و ماه و درخت و آب و آتش، در این نمایش جا دارند. صادقی بیشتر نمایش‌هایی از جمله باغ شکرپاره، یادگار زویران، عادل‌ها، عکس یادگاری، دخمه شیرین، پرومته در زنجیر، سحوری، زنان صبرا، مردان شتیلا و دوران بیگانه‌ی را به صحنه برده است.
پیکره‌های باز یافته ۷۰دقیقه است و بلیط آن ۸هزار تومان قیمت دارد.

...سینما

راه آبی ابریشم



و کارگردانی محمد بزرگ نیا ساخته شده، داستان سفر دو کشتی ناخدا سلیمان سیراف و ناخدا ادریس را روایت می‌کند که برای اولین بار می‌خواهند مال

التجاره خود را از میان دریا عبور داده و به چین ببرند. در اوج تاریخ دریانوردی ایرانیان، شازان ابن یوسف که به تحصیل علم نجوم در دارالعلوم شیراز مشغول است پیشنهاد شغل کتابت کشتی را می‌پذیرد و به همراه دو کشتی سلیمان و ادریس به سفری دشوار و ناممکن می‌رسد. او از حوادث و ماجراهای این سفر رهنامه می‌نویسد. این سفر که از خلیج فارس آغاز می‌شود با عبور از میانه اقیانوس هند به چین می‌رسد و در طول سفر اتفاقات مختلفی رخ می‌دهد که ماجرای داستان را رقم می‌زند. راه آبی ابریشم یک فیلم ۱۲۰ دقیقه‌ای است و در آن عزت اله انتظامی، رضا کیانیان، بهرام رادان، داریوش ارجمند، پگاه آهنگرانی، پیام دهکردی، مهدی میامی، محسن حسینی بازی می‌کنند.

پیشنهاد هفته

● **آرزو رستم زاد**

پاییز بخشنده

باران روزهای گذشته، بهترین آب و هوای سال‌های اخیر را به ما هدیه داده است. به خصوص پایتخت نشین‌ها که مدت‌ها بود چنین سخاوتمندی را از آسمان ندیده بودند. اگر در این روزهای خوش آب و هوا قصد گشت و گذار و تفریحات خانوادگی را دارید، ما برایتان چند پیشنهاد داریم که به بررسی کردنشان می‌ارزد.

بنفشه صدای معروفی را به وضوح شنید. اما به روی خودش نیاورد. عصبی و خسته بود. قدم‌هایش را تندتر کرد و این بار راست راستی پشت سرش را هم نگاه نکرد.

می دانست که معروفی سراغ منصور می‌رود و حالا یک دعوای مفصل میان آنها درمی گیرد. «شایدم منصور این طوری وانمود کرد که معروفی رو مقصر جلوه بده. خیلی مود ماره!»
با این که این حرف‌ها را

آتش در جنگل بلوط

اما معروفی در جلو را باز گذاشته بود و بنفشه فکر کرد بی احترامی نشود. ماشین حرکت کرد. گریه‌ای خشکیده که روی داشبورد خمیده بود، خصمانه به بنفشه زل زده بود. برای مدتی بنفشه به چشم‌های گریه خیره ماند.

—چه خبر؟ چرا هر چسی صداتون کردم جواب ندادین؟ حالا دیگه از ما ناامید شدین و خودتون راه اتاق حاج آقا رو پیدا کردین. بله؟

بنفشه جواب‌داد. خسته‌بود. گفتگوی غیردوستانه اش با منصور بعد از آن همه اضطراب عکس‌برداری و دوندگی روی تپه، حسابی درمانده اش کرده بود.

—کار درستی نکردین مستقیم با حاجی وارد مذاکره شدین. شما اونو نمی‌شناسین. آدم خوبیه اما خیلی مغرور. فکر نمی‌کنم جواب درست و حسابی بهتون بده.

بنفشه نگاهش را از گریه برداشت و گفت: «من دیگه از ایشون یا شما جوابی نمی‌خوام. شما باید جوابا رو به کسای دیگه‌ای بدین.»

—که این طور. پس با منم شمشیرو از رو بستین.



هیچ فکر نمی‌کردم هم‌چسی آدمی باشین. من که مدام سعی داشتم کمکتون کنم. هنوزم دارم تلاشمو می‌کنم.

بنفشه پاسخ نداد. به نگاه خصمانه گریه خیره مانده بود. دلش برای فرید شور می‌زد. خیلی وقت بود که نرگس را پیش او گذاشته بود. قرار نبود این همه طول بکشد. بنفشه به جاده نگاه کرد. یک دفعه ترسید. همه جا مثل قیر سیاه بود. بنفشه جاده تپه را درست نمی‌دید. حس کرد ماشین معروفی راهی فرعی رادر میان جنگل می‌رود. نمی‌خواست باور کند که وقتی توی حال خودش غرق بود و به آن گریه لعتی زل زده بود، معروفی برایش نقشه بدی کشیده است. اما سنگلاخی جاده به او فهماند که اشتباه نکرده. به معروفی نگاه کرد. معروفی آرام و بی‌صدای راند و حواسش به جلوی رویش بود.

—کجا می‌ریم آقای مهندس؟

—پایین تپه. فقط از یه راه دیگه.

بنفشه داد زد: «من همین جا پیاده می‌شم.»

معروفی محکم روی ترمز زد. جوری که بنفشه به شدت به طرف جلو پرت شد و سرش خورد به شیشه جلو. معروفی آرام و شمرده گفت: «بفرمایین.

پیاده شین خانوم.»

بنفشه گوشه چپ پیشانی‌اش را چسبید. تا آمد

...می‌وه

خانه موزه دکتر سندوزی

خانه موزه «دکتر سندوزی» متعلق به یک دندانپزشک است که در خارج از کشور اقامت دارد اما خانه و مطب شخصی خود را وقف مردم تهران کرده است تا تبدیل به خانه موزه شود.

دکتر سندوزی تنها یک دندانپزشک نیست

بلکه هنرمندی است که آثار بسیاری در زمینه نقاشی، طراحی و مجسمه‌سازی از خود به یادگار گذاشته است. این خانه موزه اکنون محل نگهداری آثار هنری او است که در کنار نمایشگاه دائمی این آثار، محلی برای برگزاری نشست‌های تخصصی هنری، جشنواره‌های مختلفی با عنوان جشنواره طراحی معاصر، پزشکان هنرمند، پرستاران هنرمند و... نیز هست. او علاوه بر طراحی و نقاشی، مجسمه‌های بسیار زیبایی به سبک‌های مختلفی چون کوبیسم، امپرسیونیسم و رئالیسم را خلق کرده و حدود ۱۸۰ اثر هنری را در خانه موزه‌اش به نمایش گذاشته است.

برای دیدن این موزه می‌توانید هر روز هفته به جز روزهای تعطیل رسمی به میدان آرژانتین، خیابان احمد قصیر (بخارست)، خیابان دوازدهم، شماره ۳ سری بنزید یا با شماره ۸۵۲۷۰۴۱ برای زمان بازدید هماهنگ کنید.

داستان

با عصبانیت در را باز کند معروفی گفت: «قبل از این که از ماشین پیاده شسین، لطف کنین و اون دوربینو به من بدین.»

بنفشه تازه داشت می‌فهمید که چه خبر است. منصور و معروفی دست به یکی کرده بودند تا مدارک را نابود کنند. حرف‌های منصور دروغ بود. حتما خودش معروفی را به سرعت دنبال بنفشه فرستاده تا دوربین را از او بگیرد. بنفشه حس کرد دیگر قلبش توی سینه‌اش نمی‌زند، بلکه درون حلقو‌مش گیر کرده است. خواست دستگیره را بکشد که معروفی چنگ زد و کیفش را چسبید.

بند کیف پاره شد. بنفشه پرید بیرون و توی تاریکی دوید. دوربین داخل کیف نبود. به گردن بنفشه آویزان بود. صدای گام‌های بلند معروفی پشت سرش می‌آمد. حتماً فهمیده بود دوربین همراه خود بنفشه است. بنفشه هر چه توان داشت به پاهایش داد تا تندتر برود، اما دست معروفی به لباسش رسید. یقه مانتو را از پشت سر کشید. بنفشه فکر کرد الان است که خفه شود. یک دفعه نور درخشانی دید و حس کرد دارد از حال می‌رود. روی سنگ‌ها افتاد. صدای زد و خورد را می‌شنید. کمی بعد چشم باز کرد. دو مرد را دید که با هم کلنجار می‌رفتند. نوری که از چراغ‌ها ساطع می‌شد فضای درگیری را کمابیش روشن کرده بود. منصور را می‌دید که چپ و راست به گوش معروفی می‌نوازد و دشنام می‌دهد. بنفشه خواست موبایلش را پیدا کند. یادش آمد موبایل ته کیف مانده و به دست معروفی افتاده. صدای آژیر چند تا ماشین توی تپه پیچید. بنفشه فهمید دیگر لازم نیست نگران باشد. گویا منصور قبل از آمدن در پی بنفشه به پلیس خبر داده بود.

بنفشه به اعترافات مهندس معروفی گوش می‌داد. ناخن‌هایش را توی کف دست فرو می‌کرد تا داد نزنند. حالا دیگر همه چیز روشن بود. معروفی عامل فساد در کارخانه منصور بود. هزینه‌های استاندارد سازی را از منصور می‌گرفت، اما صرف کارخانه نمی‌کرد. در این سال‌ها آلودگی‌های شدید به مواد شیمیایی در اطراف روز به روز بیشتر می‌شد. چیزی که روی جنگل بلوط تاثیر زیادی گذاشته بود. معروفی اقرار کرد که منصور از هیچ یک از کارهای او خبر نداشته است. معروفی سعی کرده بود با فرید هم وارد معامله شود. اما فرید آدم معامله و بده بستان نبود. بنابراین معروفی روشن و واضح در این باره با او حرف نزد و فقط سعی داشت او را سر بدواند و بگوید که حاج منصور راقانع می‌کند. همان کاری که این اواخر با بنفشه کرده بود. تا رسید به حادثه فرید.

—دیدمش که توی کارخونه س. بهش گفتم امروز وقت مناسبی برای بازدید نیست و ما سرمون شلوغه. بهتره بره و یه موقع دیگه بیاد. اول خیلی اصرار کرد، بعد راضی شد که بره. اما یه برقی توی چشمش بود که انگار برنامه‌ای داره. به یکی از پیش کارا گفتم که هواشو داشته باشه. یواشکی خودشم به خط ۱ تولید رسونده بود و عکس و فیلم گرفته بود. اگه حاج منصور یا محیط زیستی‌ها می‌دیدن کارم تموم بود. به چند تا پیشکار قلیچماق سپردم دنبالش کنن و هر طور هست مدارکو ازش بگیرن... باور کنین نمی‌خواستم بلایی سر فرید بیاد. اما اون ابله‌ها با فرید درگیر شدن. وقتی دوربین و پوشه رو ازش گرفتن، فرید هول می‌دن. کنار دره لغزنده بود و فرید می‌افته پایین. اونا هم می‌ترسن و در می‌رن. خودشون رو به کارخونه می‌رسونن و مدارکو تحویل من می‌دن. هر سه تاشون خیلی هول کرده بودن. یه پول قلمبه دادم بهشون و یه مدت فرستادمشون مرخصی تا قضیه لو نره... فکر نمی‌کردم فرید جوری شده باشه و گرنه هر

طور بود به اورژانس خبر می‌دادم.

همان طور که بنفشه حدس می‌رد، آن حادثه زیر سر کسی بود. البته نه منصور بلکه معروفی همیشه مهربان و منطقی.

حالا منصور بود که لب به صحبت باز کرده بود: «اون روز که خانم رستم نشان عکس ها رو نشونم داد، داغ کردم. نمی‌دونستم معروفی که مثل پسرм دوست داشتم داره چه غلطی می‌کنه. یه دفعه خودش مثل جن بو داده سر رسید. پایین پله‌ها خانم رستم نشانو دیده بود. اولش با هم حسابی بحث کردیم. آخرشم منو توجیه کرد که هر طور شده باید مدارکو از بنفشه بگیریم. چون این کار به نفع کارخونه س. من عصبانی و درمونده بودم. بهش گفتم باید فکر کنم.

خداحافظی کرد. از پنجره نگاه کردم دیدم که سریع سوار ماشینش شد و رفت. اول نشستم تا یه کمی فکر کنم. یه یاد شکایت خانم رستم نشان از خودم افتادم. یاد حادثه فرید. همه رو کنار هم گذاشتم و هول برم داشت. راه افتادم دنبالش. بقیه رو هم که در جریان هستین.»

جلسات ادامه داشت. بنفشه گاهی خوشحال و راضی و گاه عصبی و غمگین از دادسرا خارج می‌شد. یک روز منصور با فروتنی به دیدن بنفشه و فرید آمد.

—یه مدت کارخونه رو می‌بندم. چند تا کارشناس حسابی دعوت می‌کنم تا مشکلات آلوده‌کننده رو بررسی کنن. هرچی خرجش بشه مهم نیس. باید درستش کنم. می‌دونی بنفشه خانم! این شهر برای من خیلی بیشتر از کارخونه و سودش اهمیت داره. کاش از اول هم اون قدر لجبازی نکرده بودم و به حرف‌های آقای مهندس توجه می‌کردم.

زنک در گفتگو را لحظه‌ای قطع کرد. منصور بلند شد: «شاید مهمون او مده براتون. بنده رفع زحمت می‌کنم. در ضمن وظیفه خودم می‌دونم که تمام مخارج درمان آقای مهندس رو قبول کنم. بازم متاسفم.» در خانه باز شد و نرگس و عباس آقا هر چه هیجان بود ریختند توی خانه بنفشه. نرگس که چهره اش به سرخی می‌زد و نفسش در نمی‌آمد، گفت: «باید اینارو ببینی. زود باش!»

نرگس به فیلم‌های متعددی که بنفشه هر روز از فرید گرفته بود اشاره کرد. بنفشه فرصت نکرده بود آن‌ها را ببیند. چند روز پیش نرگس فیلم‌ها را برده بود تا با عباس آقا نگاهش کنند.

—از صبح تا حالا داریم نگاهشون‌ای کنیم. اون روز که بالای سر فرید گریه می‌کردی و سعی داشتی زینت رو راضی کنی یادت هست؟ توی همون شلوغی گریه تو و او مدن زینت بهو دیدم آقا فرید انگشتاشو تکون داد. اما اون قدر همه چیز آشفته و به هم ریخته بود که فکر کردم خیالاتی شدم. روزای بعد هم گاهی این حرکاتو می‌دیدم. حرکت‌های ریزی که از چشمای خسته تو قایم شدن. تو فیلم معلومه.

عباس آقا گفت: «دیروز صبح هر دو تا دستشو ۵ سانت بلند کرده.»

بنفشه باور نمی‌کرد. فیلم را از دست نرگس قاپید تا توی پخش بگذارد. عباس آقا با صدایی که از وقار و متانت همیشگی فاصله داشت، داد زد: «فیلمو ول کنین. اینجارو ببینین!»

در برابر بهت همه آن‌ها فرید انگشتانش را تکان می‌داد و چانه اش می‌لرزید. سعی داشت گردن را از روی بالش بلند کند. بنفشه و نرگس هر دو از شوق به گریه افتادند. این حرکات می‌توانست گویای نشانه‌های خوبی برای بهبود باشد. بلوط شکسته داشت کمر راست می‌کرد.

...گفت‌وگزار

آبشار کفترو



منطقه لواسانات در شمال شرقی تهران قرار دارد. جایی که همیشه به عنوان یکی از مناطق بیابلاقی و خوش آب‌وها شناخته شده است؛ حتی در پاییز که با وجود سردی هوا خیلی از پایتخت‌نشینان ترجیح می‌دهند آخر هفته شان را در منطقه‌ای خوش آب و رنگ و لطیف سر کنند. لواسان تنها حدود ۷کیلومتر تا پایتخت فاصله دارد و در کمتر از ۱۵ دقیقه می‌توان آن را طی کرد.

طبیعت سرسبز لواسان از دامنه‌های شمالی این شهر شروع می‌شود و با دریاچه زیبای سد لتیان پایان می‌گیرد. اگر گذاران به این منطقه افتاد، سری هم به آبشار کفترو بزنید که در بین دره‌های سرسبز ضلع شمالی روستای کند علیا قرار گرفته و در بین اهالی با عناوین کبوترخوان و کفترخوان شناخته می‌شود. برای دستیابی به این آبشار ابتدا باید روستای کندعلیا را به سوی ارتفاعات پشت سر گذاشته و از جاده‌ای خاکی که دره‌ای با رودخانه‌ای کم‌آب در حاشیه آن قرار دارد، بگذرید. در انتهای راه مالرو، آبشار کفترو جریان دارد که ارتفاع آن بلند و در آبریز آن حوضچه‌ای تشکیل شده است.

...کتابی

مور تالیده و جیغ سیاه



مور تالیده و جیغ سیاه

اگر به خاطره خوانی علاقمند هستید یا سر تان برای دنیای پزشکی درد می‌کند، کتاب مور تالیده و جیغ سیاه گزینه خوبی برای شماس‌ت تا آن را دست بگیرید و یک نفس تا آخر بخوانید! مجموعه خاطرات زویا طلو و سیان –پزشک متخصص زنان و زایمان– که یادگار جالبی از مشغله‌ها و اتفاقا جالب دوران رزیدنتی او است.

این کتاب ۳۵۰صفحه‌ای اگرچه با اصطلاحات مختلف پزشکی درآمیخته

اما آنقدر روان و طنزگونه است که از خواندن آن کسل نمی‌شوید. «مور تالیده و جیغ سیاه»، را انتشارات لوح زرین منتشر کرده و با قیمت ۶هزار تومان به فروش می‌رساند. شما برای تهیه آن می‌توانید با تلفن ۲۵۷ ۶۶۹۶۱ تماس بگیرید.

در بخش هایی از این کتاب می‌خوانید: «اولین بچه توی دستم گریه می‌کند. باور ندارم که بچه را تنهایی گرفته‌ام و بند نافش را بریده‌ام. اول سرش آمد. بینی و دهانش را تمیز کردم اما هنوز بقیه تنش توی بدن مادر بود. پلک زد و گریه کرد، اول ضعیف و بعد کر کننده!... دخترک کوچولو را گرم می‌کنم، ازش می‌پرسم: «دوست داری وقتی بزرگ شدی مثل من رزیدنت زنان بشی؟» چشم‌های سیاهش را جوری گرد می‌کند و جیغ می‌کشد که می‌فهمم می‌گوید: «مگر دیوانه‌ام؟»

...دکترای آشپزی

پیراشکی کرم دار

پیراشکی نوعی شیرینی دارای مغز شبیه به دونات است. این شیرینی یا چاشت یکی از محبوب ترین خوراکی های دوران کودکیمان است که طعم دلپذیر آن هیچ گاه کهنه نخواهد شد. می توانید آن را در خانه تهیه کرده و برای نیم چاشت فرزندانمان استفاده کنیم.

● مواد لازم برای خمیر پیراشکی:

آرد	۴ پیمانه
شکر	۱/۲ پیمانه
خمیر ترش	۲ قاشق سوپخوری
شیر ولرم	۱/۲ پیمانه
تخم مرغ	۲ عدد
کره	۱/۳ پیمانه
● مواد لازم برای کرم پیراشکی:	
آرد	۳/۴ پیمانه
شکر	۱ پیمانه
شیر	۱ و ۱/۲ پیمانه
وانیل	۱/۲ قاشق چایخوری
کره	۱۰ گرم

● طرز تهیه:



خمیر مایه را در آب ولرم، برای ۱۵ دقیقه بگذارید تا پف کند. به شیر ولرم شکر و کره را اضافه کنید و هم بزنید تا شکر حل شود. سپس ۱ پیمانه

آرد را اضافه کنید و خوب هم بزنید. تخم مرغها را داخل خمیر مایه بشکنید و سپس خوب هم بزنید و مواد شکر را اضافه کنید و بقیه آرد را نیز بیافزایید و خوب هم بزنید تا یک خمیر یکدست و نرم به دست بیاد. روی خمیر را بپوشانید و در جای گرم برای مدت ۲ ساعت قرار دهید تا خمیر برسد یا ور بیاید.

میز کار را آرد بپاشید و خمیر را به قطر نیم سانت روی میز آرد پاشی شده باز کنید (ورده را هم خوب آرد بزنید تا خمیر به آن نچسبد) بعد از باز شدن خمیر با یک قالب گرد به اندازه دهانه لیوان و یا کمی بزرگتر، قالب بزنید و در روغن داغ سرخ کنید و سپس از داخل روغن در آورده و روی تور سیمی بگذارید تا روغن اضافی آن چکیده و خنک شود. از کنار پیراشکی ها را برش بزنید تا بتوان از قسمت برش خورده کرم را داخل پیراشکی قرار داد. روی پیراشکی ها را می توانید با شکلات آب شده تزئین کنید.

برای تهیه کرم داخل پیراشکی، شکر و آرد را با هم مخلوط کرده و شیر را اضافه کنید و خوب هم بزنید تا یکدست شود، بعد روی حرارت بگذارید و همزمان به هم زدن آن ادامه دهید تا غلیظ شود، سپس کره و وانیل را به آن اضافه کنید و کرم را از روی حرارت برداشته و کنار بگذارید تا خنک شود و بعد داخل پیراشکی را با کرم پر کنید.

...آشپزخانه دکوری

دیپ اسفنج

اسفنج یا اسپنچ گیاه بومی ایران است و چون دارای مواد غذایی فراوانی است کشت آن امروزه در تمام نقاط دنیا معمول است. اسفنج، تعداد گلوله های قرمز خون را افزایش می دهد، بنابراین بهترین دارو برای افراد مبتلا به کم خونی است.

● مواد لازم:

اسفنج تفت داده شده	۱ پیمانه
سیر	۱ حبه کوچک
ماست	۱ قاشق غذاخوری
سس مایونز رژیمی	۲ قاشق غذاخوری
نمک دریایی و فلفل سیاه	به اندازه لازم

● طرز تهیه:



اسفنج را بشویید و خرد کنید و داخل ماهی تابه تفت دهید، در هنگام تفت دادن به آن روغن و آب اضافه نکنید. اسفنج موقع تفت خوردن آب میاندازد، پس تا وقتی که آب آن تبخیر شود به تفت دادن ادامه دهید. سپس از روی حرارت بردارید و کنار بگذارید. ماست، سس مایونز، سیر، نمک و فلفل را مخلوط کرده و اسفنج را به آن اضافه کنید و بعد داخل بلندر (با غذا ساز یا گوشت کوب برقی هم می توان انجام داد) بریزید و مخلوط کنید. زیاد مخلوط نکنید و اجازه دهید تا کمی اسفنج داخل سس معلوم باشد. این سس یا دیپ خوشمزه را می توانید به همراه انواع چیپس یا هر چیز دیگری که دوست دارید نوش جان کنید و یا روی نان تست بمالید و به عنون پیش غذا سرو کنید.



۱

۲

۳

زدن خمیر آسان تر و یکدست تر خواهد بود.
● این خمیر را می توانید فقط با آرد سمولینا درست کرده و دیگر آرد معمولی استفاده نکنید.
● آرد سمولینا را می توانید در بسته بندی های مختلف از فروشگاههای معتبر و یا لوازم قنادی تهیه کنید.

کنید. سپس به مدت ۳ دقیقه در آب بجوشانید (پاستای تازه نباید بیش از ۳ دقیقه بجوشد) سپس آن را آبکش کرده و بعد با سس دلخواهتان نوش جان کنید.
● نکته:
● اگر دستگاه پاستا ساز داشته باشید، صاف کردن و برش

خانه هم بیشتر استفاده کنیم. فراموش نکنید

انتخاب پرده ای مناسب می تواند مانع هدر رفتن گرما و ورود هوای سرد به داخل خانه شود. به همین دلیل بهتر است پرده ها تا روی زمین باشد و پنجره را کاملاً بپوشاند. اما دقت داشته باشید که اگر رادیاتوری زیر پنجره ها قرار دارد، پرده را پشت آن بیندازید. هیچ وقت پرده نباید روی رادیاتور را بپوشاند؛ به خصوص پرده های ضخیم که مانع از گرم شدن اتاق می شود. علاوه بر این، گاهی برای گرم تر شدن خانه باید از پرده های دولایه کمک بگیریم تا گرمای محیط خانه حفظ شود.

منابع گرمازا

با فرارسیدن فصل سرما کم بخاری ها از انباری بیرون می آید و داخل اتاق ها قرار می گیرد، شومینه ها آماده کار و رادیاتور ها روشن می شود. اما فراموش نکنید چیدمان اتاق های خانه، به محل قرار گرفتن این منابع نیز مرتبط است و چون این مساله از نظر ایمنی هم بسیار اهمیت دارد، باید توجه خاصی به آن داشته باشید. اگر شما هم برای گرم کردن خانه از بخاری استفاده می کنید، توجه داشته باشید وسایل دیگر نزدیک بخاری قرار نگیرد و حداقل یک متر دور تر از آن باشد. این کار از نظر ایمنی ضروری است، چون حرارت بخاری می تواند به لوازم خانه آسیب بزند و حتی منجر به آتش سوزی شود. به خصوص در مورد بخاری هایی که در اتاق کودکان قرار می گیرد، دقت بیشتری داشته باشید.

در مقابل، شومینه علاوه بر گرم کردن محیط در زیبایی بیشتر آن نیز نقشی اساسی دارد. به طوری که گاه شومینه ها عامل مهمی برای تغییر چیدمان خانه به حساب می آید و فقط برای زیبایی بیشتر محیط روشن می شود. علاوه بر خود شومینه، معمولاً قسمت بالایی آن هم برای تزئین خانه استفاده می شود و می توان انواع مختلف ظروف، تابلوها، گلدان و... را روی آن قرار داد.

در نهایت فراموش نکنید فصل پاییز یکی از زیباترین و رنگارنگ ترین فصل ها در طبیعت است. پس بیایید ما هم این زیبایی را به خانه خود بیاوریم و خانه ای گرم و دوست داشتنی بسازیم.



برگهای پاییزی را فراموش نکنید

رنگ های پاییزی را در خانه نمایش دهید و با برگ های طبیعی که از بیرون جمع کرده اید، یک قسمت از خانه یا تک تک اتاق ها را با رنگ های غیر، کهربا، قهوه ای، زرد و طلایی تزئین کنید. برای این منظور میتوان کارهای مختلفی انجام داد. با درست کردن نوری تزئینی از برگ ها و گذاشتن آن در جاهای مختلف خانه، با تابش نور خورشید به آن ها در طول روز، طیفی از رنگ های مختلف خواهید داشت. برگ ها و شاخه ها را به صورت گرد و وسط میز بگذارید. برای جلب توجه بیش تر، از یک گلدان کبود رنگ پر از گل های پاییزی آفتابگردان یا رزهای زرد، شیرینی و قهوه ای استفاده کنید. حلقه ای از برگ های پاییزی را روی یک اسفنج چسبانده، پشت در ورودی بزنید. ظرف کریستال بزرگی را انتخاب کنید و داخل آن را با شاخ و برگ های پاییزی پر نمایید. با مقداری چسب برگ های پاییز را به صورت قلب یا پراکنده روی مقوایی سفید چسبانید. روی آن کمی اسپری براق کننده

حالا که به نیمه فصل پاییز رسیده ایم

و طبیعت حساسی رنگ و بوی این فصل زیبا را به خود گرفته خوب است علاوه بر چیدمان متفاوت در پاییز به فکر سرمای هوا هم باشیم و خانه ای گرم و دلنشین برای اعضای خانواده مهیا کنیم. با استفاده از عناصر و رنگ های زیبای پاییزی گرمای دلپذیر را در خانه حس کنیم و چیدمان خانه را بر اساس آن تغییر دهیم. خانه ای گرم و دوست داشتنی که شب های سرد پاییز و زمستان را در آن به خوبی و خوشی بگذرانیم و از تک تک دقائق آن لذت ببریم.

حتماً شما هم می دانید استفاده از رنگ های متفاوت تا چه حد در چیدمان خانه و تغییر آن موثر است؛ رنگ های گرم و سرد تأثیرات متفاوتی بر محیط خانه و روحیه افراد حاضر در آن دارد. به همین دلیل بهتر است در این فصل بیشتر از رنگ های گرم استفاده کنید تا گرما و صمیمت بیشتری در محیط خانه ایجاد شود. البته منظور از تغییر رنگ، حتماً تغییر مبلمان یا رنگ کردن دیوارها نیست؛ چون این کارها هزینه زیادی برای شما خواهد داشت. به جای این کار، با کمی خلاقیت به راحتی و با هزینه ای اندک می توان رنگ های گرم را وارد فضای خانه کرد.

تزئینات پاییزی

مثلاً می توانید از چند کوسن نارنجی و قرمز کمک بگیرید و فضای اتاق نشیمن را تغییر دهید. به غیر از این کار استفاده از تابلو هایی با رنگ های گرم و روشن نیز موثر است. در کنار این موارد، می توانید در چیدمان خانه از عناصری کمک بگیرید که نشان دهنده فصل پاییز است؛ پارچه های ضخیم و انواع بافت از جمله این موارد است. برای همین بهتر است پارچه های کوسن ها ضخیم تر از پارچه های تابستانی باشد یا این که برای روی مبلمان از پتوهای تزئینی استفاده کنید. برای پرده ها و پوشش پنجره ها هم می توانید از انواع پارچه های سنگین با بافت ضخیم کمک بگیرید.

صرع را بشناسید



چهره تیره می شود و گاه فرد بی اختیار ادرار می کند.

اگر شما هم در خانواده تان بیمار مبتلا به صرع داشته باشید شاید بدانید که صرع همیشه این گونه نیست. در ابتدا لازم است بدانید که صرع نشانه ایست که می گوید قسمتی از مغز کار خود را همیشه بخوبی انجام نمی دهد. وقتی مغز بطور طبیعی کار کند یک سری امواج الکتریکی از خود ایجاد میکند که این امواج مانند الکتریسته در مسیر اعصاب مغزی عبور می کند. برخلاف نظر عوام که علت صرع را جن زدگی، سحر شدن توسط دیگران، آثار گناه، ضعف اعصاب و بیماری روانی می دانند، صرع نوعی اختلال در کار سلولهای مغزی است که باعث پخش جریانهای مغزی اضافی بصورت ناگهانی و انتشار آن به سراسر مغز می شود. علت صرع گاهی صدمه مغزی، ضربه، عفونت و گاهی ارثی است. ضربه‌های دوران بارداری وارد شده بر جنین و فشار بر سر جنین هنگام زایمان، عفونتها و ضربه‌های پس از تولد و دوران کودکی، تصادفات و حوادثی که باعث ضربه مغزی می شود، عفونتهای مغزی و مننژیت‌ها همگی می توانند باعث ایجاد صرع شوند ولی عفونتها و ضربه‌های مغزی از علل شایع صرع هستند.

بد نیست بدانید چند نوع صرع داریم:

صرع عمومی یا (ژنرالیزه) حالتی است که تمام مغز درگیر اختلال الکتریکی می شود. فرد مبتلا در این حالت هوشیاری و آگاهی خود را از دست می دهد.این نوع صرع به دو نوع بزرگ و کوچک تقسیم می شود.

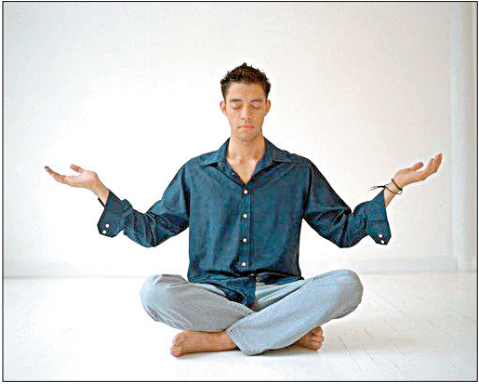
الف – صرع بزرگ: حمله تشنجی درافراد مبتلا به صورت از بین رفتن ناگهانی آگاهی، سقوط، زمین افتادن و دست و پا زدن است. در این حالت چشم‌ها بالا می رود، دهان کف می کند، چهره تیره می شود و گاه فرد بی اختیار ادرار می کند. حمله از چند ثانیه تا چند دقیقه طول می کشد و بدنبال آن فرد حالت خواب آلودگی پیدا کرده و بتدریج بهوش می آید. این همان صرعی است که اغلب افراد می‌شناسند.

ب – صرع کوچک: در این حالت فقط چند ثانیه حالت مات زدگی، عدم هوشیاری و حرکات تکراری در لبها دیده می‌شود.

نوع دیگر صرع، صرع موضعی است. در این نوع صرع فقط قسمتی از مغز درگیر می شود که دو نوع ساده و پیچیده دارد. در صرع موضعی ساده هوشیاری فرد تغییر نکرده و علائم عصبی موضعی رخ می‌دهد. در صرع موضعی مرکب و پیچیده، بدنبال تشنجات موضعی ساده فرد هوشیاری خود را از دست داده و احتمالاً بدنبال آن حمله بزرگ صرع بوقوع خواهد پیوست و یا فرد دچار حالت‌های روحی خاص می‌شود.

اما حالتی از صرع که نیاز به مراقبت اورژانس دارد صرع مداوم است که در آن حمله صرع طولانی شده و یا پشت سرهم تکرار می‌شود و شخص مصروع در حین حملات بیهوش می‌ماند. خوشبختانه اغلب بیماران می‌توانند با مصرف منظم دارو این بیماری را کنترل کنند. مراقبت پیش از تولد، کنترل تب درکودکان، زایمان‌های بی خطر و مشاوره ژنتیک از راه‌های پیشگیری از بیماری صرع است.

یوگا؛ مسکن کمر درد



است بدانید محققان در این بررسی اختلافی در تاثیر یوگا و ورزشهای کششی در بیماران ندیدند و با اینکه انتظار داشتند یوگا بیشتر در تسکین دردها کمک کند متوجه شدند که تاثیر یوگا هم بیشتر جسمی است و با تمرینات کششی و تغییر طول عضلات می تواند به کم شدن کمر دردهای مز من با شدت متوسط کمک کند.

هورمونها یا بی ارادگی، کدام مقصرند؟

تابه حال فکر کرده‌اید چرا کمتر کسی می تواند مدتی طولانی رژیم غذایی خود را نگه دارد؟ شما هم لابد این مشکل را تجربه کرده اید: بعد از کلی تلاش و سختی کشیدن، بعد از کلی حساب کردن کالری غذاها و گرفتن جلوی شکمتان می‌روید روی ترازو و می‌بینید که هر چه در عرض این مدت وزن کم کرده بودید همه سر جایش برگشته و حالا باید دوباره از اول رژیم غذایی را شروع کنید. البته این تنها مشکل شما نیست همه کسانی که تا به حال وزن کم کرده‌اند می‌دانند که کم کردن وزن کار سختی است اما سخت‌تر از آن نگه داشتن وزن بعد از کاهش آن است. بعضی‌ها فکر می‌کنند علت این شکست بی‌اراده بودنشان و اشتیاق آنها به خوردن است که پس از کاهش وزن تغییری نمی‌کند و باعث می‌شود دوباره وزنشان سر جای اول برگردد.

اما تحقیقات تازه نشان داده که عامل این مشکل هورمونها هستند. همان هورمونهایی که در تنظیم اشتها نقش دارند. آنها متوجه شدند که پس از گذشت یک سال از زمان کاهش وزن، میزان هورمون گرلین که به هورمون گرسنگی معروف است بیشتر می‌شود و هورمونهای دیگر مانند لپتین کم می‌شوند. متخصصان می‌گویند هورمون گرلین همان هورمونی است که ما را به خوردن تشویق می‌کند و برعکس لپتین به ما هشدار می‌دهد تا دست از خوردن بکشیم. خوب پس زیاد شدن گرلین و کم شدن لپتین در بدن معلوم است که منجر به زیاد شدن وزن ما خواهد شد. کم شدن بقیه هورمونها مانند پپتید وای و کوله سیستو کینین هم به افزایش وزن ما بعد از این رژیم غذایی کمک می‌کنند.

محققان معتقدند این تغییرات هورمونی قرار است به کمک بدن بیابند تا در

بسته تندرستی

آمپول هفتگی برای درمان دیابت



اگر شما هم دیابتی هستید و مجبورید که روزی چند مرتبه برای پیشگیری از بالا رفتن قند خونتان انسولین تزریق کنید، می‌دانید که چه قدر این تزریقات مداوم خسته‌کننده است. بخصوص اینکه اگر یکی از آنها به تعویق بیفتد و یا فراموش شود ممکن است شما را دچار مشکلی به نام هیپو گلیسمی یا افت قند خون کند. اما نگران نباشید محققان به فکر شما هستند و در صددند دارویی را تهیه کنند که نیاز به تزریقات متعدد در روز نداشته باشد. به تازگی هم پژوهشگران آمپولی را به تایید رسانده‌اند که می‌تواند بیماران دیابتی را از تزریق روزانه انسولین نجات دهد.

ایسن داروی جدید که محققان آن را از بزاق

یک مارمولک الهام گرفته‌اند، می‌تواند یکی از هورمون‌های بدن انسان را تقلید کند. این دارو Bydureon نام دارد و گفته می‌شود تزریق یک بار در هفته آن در کنترل دیابت نوع دو به اندازه ۱۴ بار تزریق در هفته موثر است.

اکسناتاید نخستین طبقه از داروهایی است که لوزالمعده را در پاسخ به افزایش قند خون به تولید انسولین بیشتر تحریک می‌کند و هضم و اشتها را نیز تحت تاثیر قرار می‌دهد. این دارو در واقع تقلیدکننده هورمونی است که در بدن مامورلک بومی مکزیک یافت می‌شود.

این مامورلک ۶۰ سانتی متری صورتی و سیاه به نام Gila Monster، ماده شیمیایی در بزاق خود دارد که مشابه هورمون انسانی عمل کرده و به تنظیم قند خون کمک می‌کند. این مارمولک فقط سه یا چهار بار در سال غذا می‌خورد اما ترکیب بزاق آن که «exendin-۴» نام دارد به این جانور کمک می‌کند غذای خود را بسیار آهسته هضم کند. پژوهشگران با الهام از این ماده شیمیایی، موفق به ساخت مصنوعی exenatide شدند. این دارو به بدن کمک می‌کند در صورت نیاز انسولین بیشتری بسازدو میزان گلوکز ی که کبد تولید می‌کند را در زمانی که نیازی به آن نیست، کم کند.

این ماده شیمیایی سرعت معده برای هضم غذا را هم کم می‌کند. یعنی سرعت آزاد شدن گلوکز از غذا و رسیدنش به خون کم می‌شود. خوشبختانه این داروی جدید که روش استفاده ساده‌ای دارد به طور چشمگیری میزان قند خون را بهبود می‌بخشدو عوارض جانبی زیادی ندارد.

مراقب قرصهای ضدبارداری جدید باشید

شما برای پیشگیری از بچه دار شدن از چه روشی استفاده می‌کنید؟ اگر شما هم جزو طرفداران قرص هستید بهتر است به خبرهای تازه با دقت گوش کنید و توصیه‌های بهداشتی‌اش را جدی بگیرید. محققان متوجه شده‌اند که قرصهای ضدبارداری جدید دوبرابر بیش از انواع قدیمی آن موجب لخته شدن خون در سیاهرگ‌ها می‌شوند. اگر چه به طور کلی این خطر خیلی زیاد نیست اما لازم است شما هم برای شروع این قرصها حتما با پزشکتان مشورت کنید. شاید برای شما عجیب باشد اما همه پزشکان می‌دانند که لخته شدن خون در سیاهرگ یکی از عوارض قرصهای ضدبارداری



است که به علت تغییرات هورمونی ممکن است اتفاق بیفتد و این اتفاق بیشتر در سیاهرگ‌های پامی افتد. این اتفاق به خودی خود کشنده نیست و تنها ممکن است موجب درد و تورم در ناحیه شود. اما ممکن است قسمتی از همین لخته که در سیاهرگ ایجاد شده، جدا شده و در خون حرکت کند و به سایر اندامها و مثلاً ریه و قلب یا مغز برسد که در این صورت می‌تواند موجب مرگ هم بشود. کمترین توصیه پزشکان این است که زنان سیگاری بهتر است یا سیگار را کنار بگذارند و یا از این قرصها نخورند چون احتمال لخته شدن خون در زنان سیگاری که قرص ضد بارداری مصرف می‌کنند بیشتر است.

محققان می‌گویند از بین هر ۱۰ هزار زنی که هیچ داروی هورمونی برای پیشگیری از بارداری نمی‌خورند، ۳/۷شان بعد یک سال دچار لخته در سیاهرگ می‌شوند. مصرف داروهای هورمونی حاوی استروژن و پروژسترون این خزر را ۲ برابر کرده و به ۷/۵ نفر از هر ۱۰ هزار نفر می‌رساند. اما انواع جدیدتر که بیشتر پروژسترون دارند مانند در اسپیرنون و دسوسترل یا ژستودین همراه استروژن، دوباره خطر را ۲ برابر بیشتر می‌کنند یعنی ۶ تا ۷ برابر کسانی که داروی هورمونی نمی‌خورند. به طوری که از هر ۱۰ هزار زنی که داروهای جدید می‌خورند، ۱۰ نفر به ترومبوز وریدی (لخته خون در سیاهرگ) مبتلا می‌شوند.

اگر شما هم از این داروها می‌خورید نگران نشوید این میزان تازه نصف خطری است که یک زن باردار در معرض آن است. در هر حال بهترین کاری که می‌توانید بکنید این است که حتی این قرصها را هم سر خود نخورید و برای شروع آن با پزشکتان مشورت کنید. اگر چه ممکن است شما بعضی از قرصها را بر دیگری ترجیح بدهید چون تهوع و جوش کمتری در شما ایجاد می‌کند اما او با در نظر گرفتن عوامل زمینه‌ای، سابقه بیماریهای خانوادگی، سن و عادات دیگر شما بهترین راه پیشگیری را به شما پیشنهاد خواهد داد.

کار دیگری که می‌توانید بکنید این است که نسبت به علائم لخته شدن خون هشیار باشید. درد و لنگش در یک پا و تورم آن می‌تواند نشانه‌ای از وجود لخته در این پا باشد. اما اگر لخته به ریه برود ممکن است خودش را با تنگی نفس به شما نشان بدهد. پس این علائم را جدی بگیرید و به پزشکتان مراجعه کنید.

دوباره سر جایش برمی‌گردد. اما آیا این به معنی آن است که چاقی اجتناب‌ناپذیر است؟

نه نا امید نشوید. تحقیقات ن شان داده که روش هایی برای تقویت اراده و مبارزه با این تغییرات هورمونی هست که می‌توانید شما هم از آنها کمک بگیرید: به طور منظم خودتان را وزن کنید البته نه هر روز مثلاً هر هفته یا هر ۱۵ روز، صبحانه را هرگز حذف نکنید، دست کم ۱ ساعت در روز ورزش کنید و یک رژیم غذایی کم چربی و نه بسیار سخت را همیشه حفظ کنید.

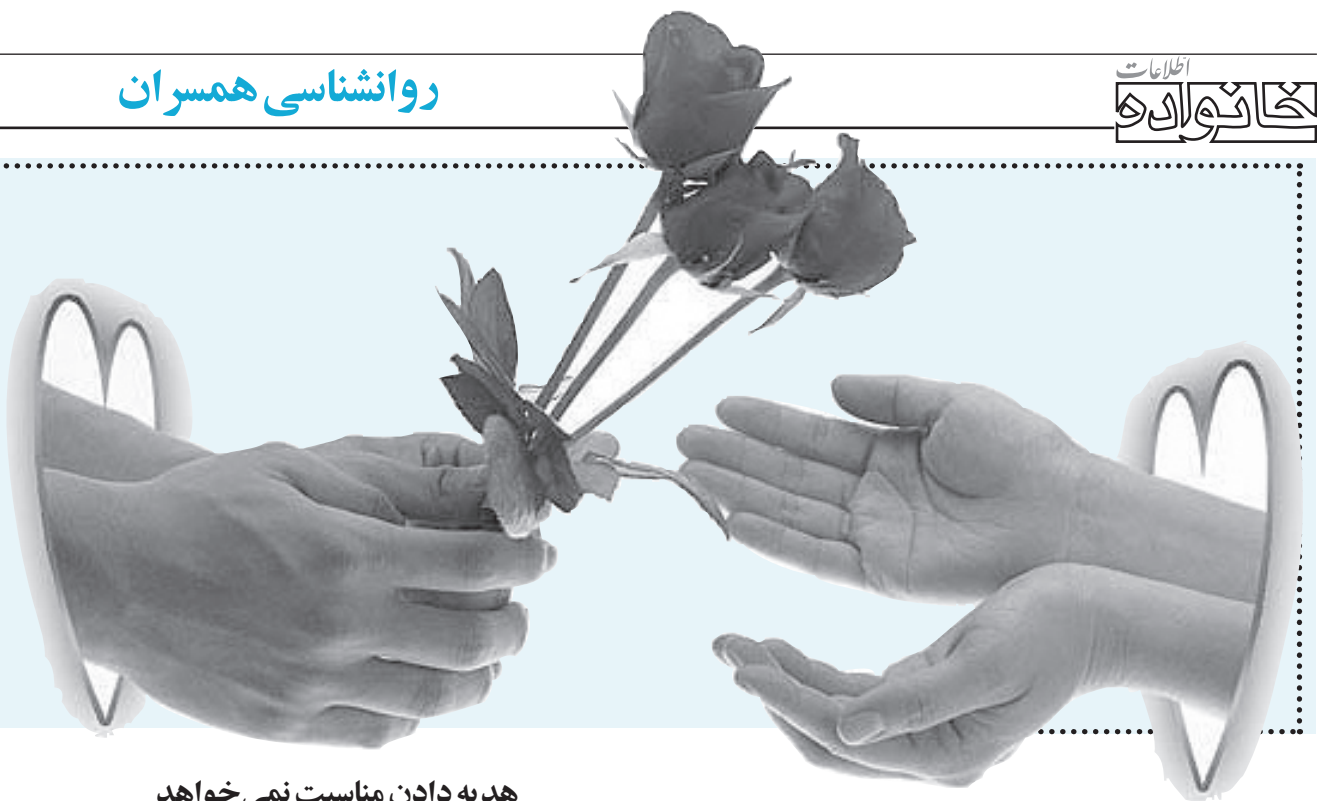
علاوه بر این داروهای زیادی مورد بررسی قرار می‌گیرند تا بتوانند با این تغییرات هورمونی به مبارزه برخیزند. یکی از مهم‌ترین این گروه مهارکننده‌های اشتها هستند که بی خطر بوده و می‌توان مدتی طولانی از آنها استفاده کرد.

به تازگی هم پژوهشگران اسپری طبیعی را به بازارهای انگلیس عرضه کرده‌اند که به ادعای آنها می‌تواند پس از چند روز استفاده، احساس گرسنگی را کم کند. این اسپری سرکوب‌کننده اشتهاست و اشتیاق به غذا را مهار می‌کند. تولیدکننده‌های آن ادعا می‌کنند که این اسپری ۱۰۰ درصد از مواد طبیعی ساخته شده‌است. در این اسپری از «گریفونیا» استفاده شده که در واقع منبع سرو تونین است و احساس سیری را کنترل می‌کند. این فرمول حاوی جلبک Klamath است که گفته می‌شود تاثیرات فیزیولوژیکی مثبتی بر روی حالت و وضعیت روحی دارد. در ضمن این اسپری حاوی Guarana است که ماده محرکی دو برابر قوی‌تر از کافئین محسوب می‌شود. محققان دریافته‌اند که Guarana می‌تواند چگونگی سرعت بدن را در درک احساس سیری تحت تاثیر قرار دهد و از این رو می‌تواند به حفظ وزن ایده آل بدن کمک کند. این اسپری ۲۳/۹۵ پوندی که در دهان افشانه می‌شود باید پنج بار در روز قبل و پس از غذا مصرف شود.



شرایط گرسنگی وقتی غذا در دسترس نیست انسان را حفظ کنند اما در شرایطی که غذاهای پرکالری در دسترس است و فعالیت جسمی هم اجباری نیست خوب معلوم است که چه می‌شود: وزن دوباره بالا می‌رود.

شواهد زیادی در دست است که وزن از دست رفته اغلب افراد، تا ۵ سال بعد



چند هدیه جالب

برای این که در باز تولید عشق به شما کمک کرده باشیم چند پیشنهاد کوتاه اما کاربردی برای تان داریم. این توصیه‌ها را جدی بگیرید و به آن‌ها عمل کنید تا نتیجه‌اش را ببینید:

- می‌توانید عکس‌هایی را که با هم گرفته‌اید قاب کنید و به همسر تان هدیه بدهید. مثلاً عکس‌های عروسی، عکس‌های آخرین سفری که با هم رفته‌اید و....
- یکی از کارهایی را که مدت‌ها بوده همسر تان از شما خواسته و انجام نداده‌اید، برایش انجام دهید. این کار خودش یک هدیه خوب است.
- قرار شام و رستوران را فراموش نکنید که هدیه جالبی است. مخصوصاً می‌توانید هدیه‌ای را که برای همسر تان تهیه کرده‌اید در همین فضا به او بدهید.
- غذای مورد علاقه، عطر مورد علاقه، کتاب مورد علاقه و... را برای هدیه دادن فراموش نکنید.
- یک یادداشت روی هدیه تان بگذارید. نوشته کوتاه عاشقانه هدیه شما را کامل تر خواهد کرد. در نوشته تان خصوصیت‌های خوب همسر تان را یادآوری کنید و از او تشکر کنید.

هدیه دادن مناسب نمی‌خواهد

باز تولید عشق با کمک کمی پول

هدیه، بی‌تابی می‌کنند.

من هدیه می‌دهم، شما چطور؟

«زهرامسلمی»، ۲۵ ساله و حسابدار است. ۲ سال است ازدواج کرده و از زندگی‌اش راضی است. او درباره هدیه دادن و هدیه گرفتن می‌گوید: «من و همسرم به مناسبت‌های مختلف، مثل تولد و سالگرد و... جشن می‌گیریم و به هم هدیه می‌دهیم. من فکر می‌کنم هدیه دادن رابطه را تقویت می‌کند و خودم را برای خرید هدیه مسئول می‌دانم. همسرم هم همین‌طور است اما مثل اغلب آقایان، مناسبت‌ها را فراموش می‌کند و باید به او یادآوری کنم. البته شاید هم خودش را به فراموشی می‌زند!»

خانم مسلمی اما در مورد هدیه دادن به نکته ظریفی اشاره می‌کند: «به نظر من این که آدم در روز تولد یا سالگرد ازدواجش از همسرش هدیه بگیرد خیلی خوب است اما مهم این است که هدیه آدم را غافلگیر کند. منظورم این است که من به طور طبیعی در روز تولدم منتظر هدیه هستم و اگر این اتفاق نیفتد ناراحت می‌شوم، اما این که همسرم در یک روز عادی با هدیه به خانه بیاید خیلی لذت‌بخش است. این اتفاقی است که معمولاً نمی‌افتد. علتش هم بیش‌تر سر به هوایی آقایان است. البته مشغله روزانه و کار زیاد هم بر این مساله تاثیر می‌گذارد.»

نکته مهمی که در مورد هدیه دادن وجود دارد همین است که هدیه زمان مشخصی ندارد، بلکه بر اساس شرایط و به مناسبت‌های مختلف، و البته نه به طور دایم، باید داده شود تا عامل غافلگیر کردن و خوشحالی زیاد از دریافت آن‌از بین نرود. هدیه در مناسبت‌ها جای خود را دارد اما بدون مناسبت هم می‌توان و باید هدیه داد. شکی نیست که این کار بزرگ‌ترین تاثیر را در روح انسان دارد، زیرا باعث شادی و سرزندگی می‌شود و بی‌تردید پیوندهای محبت و دوستی را مستحکم می‌کند.

«محمدتقی قلندران»، مشاور خانواده و ازدواج، در تایید نقش هدیه در محکم کردن پیوندهای محبت و دوستی در میان یک زوج

می‌گوید: «کسانی هستند که معتقدند در رابطه زناشویی، مهم محبت قلبی است که البته همین‌طور هم هست اما من می‌خواهم بپرسم شما این محبت قلبی را از کجای فهمید یا چطور می‌توانید آن را نشان دهید؟ هدیه دادن یکی از راه‌های نشان دادن همان محبت قلبی است. ارزش مادی هدیه هم چندان مهم نیست. البته در این مورد باید شأن طرف مقابل در نظر گرفته شود اما لزومی ندارد که هدایای خیلی گران‌قیمت باشند و شما در فشار و سختی قرار بگیرید. مهم این است که با این هدیه نشان بدهید که همسر تان را دوست دارید و برایش ارزش و احترام قائلید.»

هدیه، تا کی؟!



یکی از مسائل جاری در روابط و مناسبات میان یک زوج این است که کیفیت رابطه در طول زمان پایین می‌آید و رابطه میان زن و شوهر رو به سردی می‌گذارد و نوعی روزمرگی بر ارتباط حاکم می‌شود. «منیره حسین‌زاده» که ۷ سال از ازدواجش می‌گذرد در این باره می‌گوید: «آقایان در هدیه دادن به‌خصوص در دوران نامزدی معمولاً سنگ تمام می‌گذارند و از هیچ کوششی در این راه دریغ نمی‌کنند. تا یکی - دو سال اول هم حواس‌شان هست که مناسبتی را از قلم نیندازند و گاهی هم همسرشان را سورپرایز می‌کنند. اما کم‌کم این فضا از بین می‌رود، همه

می‌خرید و آن را به خانه می‌برید، در روزهای اول توجهی جدی به آن نشان می‌دهید اما آرام آرام این توجه کم‌تر می‌شود. مساله این جاست که این توجه قطع نشود که اگر این اتفاق بیفتد، گل تان پژمرده می‌شود، می‌خشکد و خدای نکرده از بین می‌رود. هدیه دادن و هدیه گرفتن، نشان می‌دهد علاقه و توجه در یک رابطه از بین نرفته است و گر نه این که انتظار داشته باشیم رابطه یک زوج همیشه مثل روز اول باقی بماند، چندان هم شدنی نیست. هدیه دادن یک جور یادآوری است. حتی می‌تواند باعث تجدید خاطرات بشود و به این ترتیب عشق و دوست داشتن را باز تولید کند.»

ثواب، کباب تان نکند!

ایسن روزها بر اهمیت هدیه دادن و هدیه گرفتن در روابط میان افراد، به‌خصوص زوج‌ها (پسر و جوان ندارد!) تاکید بسیار می‌شود و رسانه‌ها، سازمان‌ها و نهادهای مختلف فرهنگی، تبلیغات گسترده‌ای در این زمینه انجام می‌دهند. در میان این تبلیغات اما کمتر به این نکته پرداخته می‌شود که هدیه خوب برای همسر، چه ویژگی‌هایی باید داشته باشد. مشاور خانواده و ازدواج ما اما در این باره توصیه جالبی دارد: «اول این که تاکید می‌کنم حواسمان به ارزش مادی هدیه باشد. یعنی این که دلیلی ندارد برای خرید یک هدیه آن چنانی و گران‌قیمت، زیر بار قرض و فشار اقتصادی برویم. چون اثر تلخ و نامطلوب چنین هدیه‌ای از شیرینی آن بیش‌تر خواهد بود اما حواس مان باشد که هدیه‌مان چنان بی‌ارزش هم نباشد که طرف مقابل مان را آزرده‌خاطر کند. دیگر این که یادمان باشد ما هدیه را به دیگری می‌دهیم. پس بهتر است با ارزیابی ویژگی‌ها و علایق این دیگری که در این جا همسر است، هدیه‌ای بدهیم که او دوست دارد، نه چیزی که ما می‌خواهیم او دوست داشته باشد. این مساله، نکته مهمی است که کم‌تر در نظر گرفته می‌شود و گاهی باعث بروز مشکلات جدی در روابط یک زوج می‌شود چون این احساس را به‌وجود می‌آورد که یک طرف رابطه می‌خواهد سلیقه‌اش را به طرف مقابل تحمیل کند. در نظر گرفتن این ظرافت‌ها و ارائه هدیه به شکلی زیبا و جذاب باعث ثبت خاطره‌های ماندگار در ذهن می‌شود که یادآوری شان، دوست داشتن و عشق میان زن و شوهر را تقویت می‌کند.»

...همسران و پاشنه‌ها

کار کردن؛ راز یک ازدواج پایدار

نتایج بررسی‌های پژوهشگران انگلیسی نشان می‌دهد که کلید یک ازدواج موفق و پایدار در این است که مردان در نظافت خانه به همسران خود کمک کنند! محققان مدرسه اقتصاد لندن در بررسی‌های خود کشف کردند مردانی که در برق انداختن کف پوش خانه و نگهداری از فرزندان به همسر خود کمک می‌کنند با کمترین میزان خطر جدا شدن مواجهند! این محققان به منظور دستیابی به این نتایج ۳۵۰۰ زوج انگلیسی را مورد بررسی قرار دادند و از آنها سوالات دقیقی در مورد انجام کارهای خانه، نگهداری از بچه‌ها زمانی که آن‌ها زیر پنج سال داشتند و خرید خانه پرسیدند. بررسی‌ها نشان داد که بیش از نیمی از مردان هیچ کاری در خانه انجام نمی‌دادند. در حالی که یک چهارم مصاحبه‌شوندگان اظهار داشتند که حداقل دو مورد از این تکالیف را انجام می‌دادند. یک چهارم بقیه نیز حداکثر سه یا چهار مورد از این کمک‌ها را می‌کردند. اما حدود ۷ درصد از زوج‌های شرکت‌کننده پیش از آنکه فرزندان آنها به سن ۱۰ سالگی برسد از هم جدا شدند و ۲۰ درصد هم تا پیش از رسیدن تولد ۱۶ سالگی فرزند خود جدا شده بودند. سایر مردانی که در کارهای خانه به ویژه نظافت و نگهداری از فرزندان به همسر خود کمک می‌کردند ازدواج پایدارتری داشتند. محققان می‌گویند: طلاق در بین مادرانی که بیرون از خانه کار می‌کنند زمانی که مرد در کارهای خانه کمک و از بچه‌ها مراقبت می‌کند تا حد چشمگیری کاهش می‌یابد. در حالیکه ازدواج‌هایی که در آن پدر کار نمی‌کند به همان پایداری ازدواج‌های سستی است که در آن مرد باید بیرون از خانه کار کند و زن باید به کارهای خانه رسیدگی کند.



...توصیه‌ها

نیمه مکمل تان را پیدا کنید

ازدواج مهم‌ترین قدمی است که هر کس در راه تکامل برمی‌دارد و تکامل وقتی اتفاق می‌افتد که شما خود را برای فراگرفتن آنچه که تا به حال فرا نگرفته بودید، آماده کنید و با شرایطی متفاوت از همیشه رو به رو شوید. برخلاف تصور بیشتر مردم که به هنگام ازدواج به دنبال یک نفر شبیه خود می‌گردند، آن‌چه یک ازدواج را به تکامل می‌رساند، جمع شدن اضداد است. به عبارت دیگر یک مرد باید با انتخاب زنی که موردپسند اوست، روحیات زنانه‌اش را تقویت کند و یک زن، روحیات مردانه‌اش را. به این ترتیب ازدواجی تکامل بخش است که حامل تضادها باشد.



شاید بپرسید دو نفری که متضاد یکدیگر هستند چطور می‌توانند ازدواج موفق داشته باشند. نکته مهم این است که بلوغ شخصیتی ماحکم می‌کند که با کسی زندگی کنیم که به ما احساس تکامل، پیشرفت و تغییرات مثبت و ارزشمند را بدهد. کسی که بتوانیم با او به کمال خود نزدیک تر شویم و در عین حال احساس یکی شدن داشته باشیم. یکی از دلایل مهم موفق بودن ازدواج‌های قدیم نسبت به حال، همین تفاوت‌ها و تلاش برای درک و پذیرش تفاوت‌ها در زن و مرد بود. به این ترتیب هر کدام از زن و شوهر خود را مدام ارتقا می‌دادند تا توانایی سازگاری و انتقادپذیری پیدا کنند و بتوانند روحیاتی متضاد روحیه خود را بپذیرند و با آنها به مصالحه برسند. اما در ازدواج‌های جدید هرکس بر عقاید خود پافشاری دارد و بیش از آنکه خواستار رسیدن به نقطه اشتراک باشد، می‌خواهد طرف مقابل را تغییر دهد. رفتاری که همیشه به شکست می‌انجامد!

● دکتر مهشید چایچی

آیا شما هم بخاطر می آورید زمانی را که از دیو شسب می ترسیدید و نمی توانستید بدون چراغ خواب بخوابید؟ همه والدین هم در زمانی از دوران کودکی خود ترسهایی را تجربه کرده اند که وقتی الان به آن فکر می کنند ممکن است خنده شان بگیرد اما همین نشانه ای است از این که ترسهای کودکی بخشی از مراحل رشد فرزندان ما است.

ترس از تاریکی، ترس از هیولاها، ترس از طوفان و رعد و برق، ترس از مار، ترس از تنهایی، ترس از گم شدن، ترس از دزد، ترس از سگ ، ترس از آتش، ترس از مدرسه و حتی ترس از دست دادن والدین انواعی از ترسهای هستند که ممکن است کودک شما تجربه کند.اما اولین ترسی که کودک تجربه می کند ترس جدایی از والدین است. بسیاری از ترسهای دیگر مانند ترس از تاریکی هم از همین ترس یا اضطراب جدایی از والدین نشأت می گیرد. شب برای کودک زمان نامطمئنی است چون تنها زمانی است که کاملاً تنهاست به همین علت در این زمان بدون حضور پدر و مادر کودک نمی تواند احساس امنیت کند. به همین علت است که اغلب کودکان از سنین پایین دوست دارند در کنار والدین بخوابند و یا به هر نحو حضور شان را هنگام خواب حس کنند. علاوه بر این کودکان از ناشناخته ها هراس دارند. این ترسها نشان می دهد که کودک کم کم به محیط خود بیشتر از قبل توجه می کند و سعی می کند آن را درک کند. برای کودکی که تازه شروع به شناختن و آشنایی با محیط اطراف کرده، هیولا و دیو هم ممکن است وجود داشته باشند، چرا که این کودک هنوز نمی داند چه چیز هایی واقعا وجود دارند و چه چیز هایی غیر ممکن هستند و به همین علت است که قوه خیالشان حتی از غیر ممکن هم فراتر می رود. اما در سنین بالاتر که کم کم فرق خیال و واقعیت را تشخیص می دهند کم کم ترسهایشان هم تغییر می کند و می توانند متشا آن را در محیط اطرافشان درک کنند. مثلا یک کودک ۸ساله دیگر کمتر از هیولا می ترسد اما در این سن و سال ترس از مدرسه رفتن ، ترس از قربانی قلدری شدن و یا شکست در دروس عجیب نیست.

علت مشخصی برای رشد و ظهور یک ترس در کودک وجود ندارد. ترسهای کودک تحت تاثیر ژنتیک، اجتماع و شرایط رفتاری کودک تغییر می کند.

مثلا کودکی که یک بار بطور اتفاقی در خیابان سگی به او حمله کرده و او را گاز گرفته، احتمال اینکه ترس از سگ در او رشد کند زیاد است. اما اگر کودکی که رشد روانی و اجتماعی طبیعی دارد ترسهایی را احساس می کند که مناسب سن و سال او نیست بهتر است در مورد ترسش با یک روانشناس یا متخصص کودک مشورت کند. مهمترین نشانه ای که به شما اعلام می کند لازم است به متخصص مراجعه کنید این است که ترس کودک در کارهای روزانه او اختلال ایجاد کند. مثلا اگر ترس از سگ باعث شود که او صبح ها نتواند از کنار در خانه همسایه – که سگ دارند- رد شود و به مدرسه برود!

خوشبختانه اغلب ترسهای کودکی قابل پیش بینی هستند و با کمی توجه شما می توانید به فرزندان کمک کنید که از پس این ترسها بر بیایند و با اعتماد به نفس بیشتری کودکی اش را پشت سر بگذارند.

... بچه ها و پلایه ها

تنبيه بدنى، کودکان را دروغگو مى کند

حتما درباره تأثير مخرب تنبيه بدنى بر روحيات بچه ها شنیده اید.

این که بچه هایی که کتک می خورند، ترسو تر، کم اعتماد به نفس تر، پرخاشگر تر یا منزوی تر هستند. اما شاید کمتر شنیده باشید که تنبيه بدنى باعث تقويت دروغگویی در بچه ها می شود. محققان کانادایی می گویند تنبيه بدنى سبب می شود کودکان رفتارهای بد خود را بیش از پیش پنهان کنند و دروغگو شوند.

در تحقیقی که توسط دانشگاه مک گیل و تورنتو انجام شد، دو

گروه از کودکان را با یکدیگر مقایسه شدند. یک گروه که در مدرسه با شیوه تربیتی و انضباطی سنتی رو به رو بودند و با کوچکترین خطایی، تنبيه بدنى با چوب داشتند و گروهی دیگر که شیوه های تنبيهی درباره آنها شامل سرزنش و بازخواست می شد. هر یک از کودکان به صورت انفرادی بررسی شدند و از آنها خواسته شد با یک محقق، بازی حدس زدن را انجام دهند. سپس به کودکان گفته شد هنگامی که به تنهایی در اتاق قرار می گیرند دزدکی به اسباب بازی ها نگاه نکنند. اما بیشتر آنها به اسباب بازی نگاه کردند. هنگامی که محقق از هر یک از کودکان پرسید آیا به اسباب بازی نگاه کردند یا نه، تقریبا همه آنهاپی که در مدرسه ای درس می خواندند که تنبيه بدنى می شدند دروغ گفتند. اما درخصوص کودکان مدرسه ای که تنبيه بدنى نمی شدند، تنها نیمی از آنان در این باره دروغ گفتند. این تحقیق همچنین نشان داد کودکانی که تنبيه بدنى می شدند، هنگامی که از آنها سوالات دیگری پرسیده شد قادر بودند به عمد با دادن پاسخ های اشتباه همچنان وانمود کنند که دروغ نمی گویند.



ترس های کودکان را بشناسید

ترسهای کودکی بخشی از مراحل رشد فرزندان ما است

می زند و گریه می کند. با وجود اینکه اضطراب جدایی و ترس از غریبه ها یکی از مراحل تکاملی رشد کودک است اما همین مساله می تواند به یکی از مهمترین ترسهای کودک تبدیل شود. متخصصان می گویند برای اینکه کودک بتواند سریع تر بر این ترس غلبه کند با او بیشتر قایم موشک و دالی بازی کنید. تا متوجه نشود حتی وقتی که شما را در کنار خود نمی بیند، هستید و اتفاقی برای شما و او نمیافتد.

یک سالگی

با شروع راه رفتن کودک در حوالی سن یک سالگی نیاز او به استقلال و کنترل بر محیط بیشتر می شود و هر چیزی که کنترل او بر محیط اطرافش را کمک کند او را می ترساند. پارس

مهمترین نشانه ای که به شما اعلام می کند لازم است به متخصص مراجعه کنید این است که ترس کودک در کارهای روزانه او اختلال ایجاد کند. مثلا اگر ترس از سگ باعث شود که او صبح ها نتواند از کنار در خانه همسایه – که سگ دارند- رد شود و به مدرسه برود!

کردن و دویدن سگ به سمت او، صدای سیفون توالت و جارو برقی گاهی حتی ممکن است از یک مورچه هم بترسد، وقتی که می بیند مورچه ها به سمت او می آیند و از پاهایش بالا می روند. برای اینکه ترس او از این موجودات بریزد بهتر است او را به باغ وحش و موزه ببرید تا حیوانات مختلف را ببیند و یا کتابهایی درباره آنها برایش بخوانید. هر چه شما اطلاعات بیشتری به کودک درباره محیط بدهید تا احساس کند که بیشتر بر محیط تسلط دارد، بیشتر به او کمک کرده اید تا بر ترسهایش در این سن غلبه کند. یادتان باشد که

به احساس او حتی احساس ترس او از صدای جاروبرقی احترام بگذارید و سعی کنید او را درک کنید به جای اینکه بگویید اینکه ترس نداره!وقتی کودک ببیند که شما پشتیبان او هستید و او را درک می کنید بهتر می تواند بر ترسهایش غلبه کند. تا سن ۲ سالگی تصور کودک وسعت پیدا می کند تا جایی که بعد از این سن از چیزهایی که نمی بیند هم می ترسد. ترس از هیولا، دیو و تاریکی ممکن است ساعات آغاز شب را برای او سخت کند. ممکن است حتی نیمه شب از خواب بپرد و شما را صدا کند. یا به اتاق شما بیاید. در این صورت اشکالی ندارد که به او اجازه دهید در اتاق شما بخوابد یا اینکه شما در اتاق او بخوابید. این کار و در دسترس بودن شما به او کمک می کند که شب احساس آرامش کند و بعد از مدتی کم کم بتواند به تنهایی هم به خواب برود.

استفاده از کارهای روتین قبل از خواب هم می تواند به ایجاد آرامش قبل از خواب کودکان کمک کند. بنابر این سعی کنید از همان یک سالگی چنین برنامه ای برای کودک داشته باشید. وقتی کودک بداند که ساعت ۸ شب بعد از شام باید مسواک کند و بعد از خواندن یک قصه بخوابد، ترس و نگرانی او از شب کمتر می شود. از ۲ تا ۶-۵ سالگی که کودک بتواند خیال را از واقعیت جدا کند، این ترسها به گونه های مختلف همراه کودک خواهند بود و تنها کاری که شما باید بکنید این است که کمک کنید تا او آنها را بشناسد و کنترلشان کند.

از کودک پرسید

حتی می توانید درباره ترسهای کودک و اینکه چه چیزی به او احساس امنیت می دهد از خود او سوال کنید. آرن کودک ۳ ساله ای است که از هیولا می ترسید. مادرش از او پرسى که چه

... اشتباهات رایج

تربیت فرزند به کمک مدرسه

تربیت فرزندان شاید سخت ترین وظیفه ای باشد که از لحظه پدر و مادر شدن بر دوش شما قرار می گیرد. وظیفه ای که روز به روز به سختی آن اضافه شده و گاهی والدین احساس می کنند از کنترل آنها خارج شده است. خیلی وقت ها بعد از آن که بچه ها وارد مدرسه می شوند، والدین فکر می کنند که فرایند تربیت تا حدود زیادی منحرف شده و بخشی از آن به مدرسه و بخشی دیگر به گروه های همسال سپرده شده است. بنابر این دستپاچه و مضطرب سعی در بیشتر کردن سختگیری ها و اصول تربیتی دارند تا فرزندشان همچنان

در چهارچوب خانواده رشد کند. خیلی زود کودکان حس می کنند والدین سبک تربیتی اشتباهی دارند و والدین احساس می کنند فرزندانشان از مسیر خانواده خارج شده اند. واقعیت این است که اگر معیارهای تربیتی مدرسه و خانه با هم در تقابل باشند، فرزندان در معرض یک تربیت چندگانه قرار می گیرند و رفتار دو گانه و سردرگمی پیدا می کنند. آنها نمی دانند چه چیزی واقعا درست است و هویت رفتاری و ثبات عقیده چه معنایی دارد. بهترین کار این است که سعی کنید ارتباط مداوم و پیوسته ای با اولیای مدرسه داشته باشید، مدام شیوه های تربیتی خود را به روز کنید و با شیوه های تربیتی مدرسه به طور هماهنگ حرکت کنید. این هماهنگی کمک می کند تا فرزند شما در خانه و مدرسه با حد و مرزهای یکسانی رو به رو باشد و سردرگمی کمتری در رابطه با رفتار خود در محیط های مختلف اجتماعی پیدا کند. ضمن این که، این همسویی والدین با مدرسه باعث جلب اعتماد کودک به محیط آموزشی شده و او را به مدرسه دل بسته تر می کند.

چیزی به او احساس امنیت می دهد . او گفت که اگر ۵ جلد کتاب قصه در تخت خوابش باشد او دیگر نمی ترسد. از آن به بعد مادرش هر شب ۵ جلد کتاب قصه را پایین پای کودک روی تخت می گذارد تا او بتواند به راحتی بخوابد. اگر دیدن داخل کمد و کشوهای اتاق به کودک احساس امنیت می دهد به او اجازه دهید قبل از خواب تمام کمد ها را ببیند تا مطمئن شود که هیولا یا دیو ی در آنها پنهان نشده است. حتی می توانید یک عروسک را به عنوان نگهبان جلوی در یا پنجره بگذارید تا از او محافظت کند. و یا اسپری خوشبو کننده را به عنوان اسپری ضد دیو در اتاق افشان کنید تا کودکان بتواند آرام و راحت بخوابد. نگران نباشید از اینکه کودکان به این کارها عادت کند. روزی خواهد رسید که کودک شما با افتخار به شما بگوید: «من از دیو می ترسیدم اما حالا دیگر بزرگ شده ام » بگذارید کودک شما این تجربه ها را پشت سر بگذارد تا بتواند بزرگ شود، اعتماد به نفس پیدا کند و احساس کند از پس همه آنها بر آمده است.

ترس یا فوبیا

اگر چه ترسهای کودکی برای رشد کودک لازم هستند اما ممکن است از حد خارج شده و به شکل فوبیا در بیایند. بااین وجود ترسهای واقعی در کودکی بسیار نادر هستند زیرا فوبیا به ترسهای غیر منطقی گفته می شود. اما ترسهای کودکی اگرچه از نظر ما بزرگسالان غیر منطقی و بی دلیل است اما از نظر خود کودک بسیار هم با دلیل است.

منطق ما می گوید که ممکن نیست یک انسان از سوراخ فاضلاب حمام به داخل فرو برود اما این تصور برای کودک بسیار عادی است. ترسهایی که در بزرگسالان به آن فوبیا گفته می شود مانند ترس از تاریکی ترس از ارتفاع ترس از صدای بلند و فضا های تنگ و در بسته ؛ در کودکی قسمتی از تکامل طبیعی کودک به شمار می روند و فوبیا نیستند اما برای اینکه به فوبیا تبدیل نشوند و در کودک تا سنین بالاتر باقی نمانند لازم است که به کودک خود کمک کنید. برای برخورد با این ترسها تنها لازم است به کودک یاد بدهید چگونه این ترس را در کنترل خود در بیاورد. برای اینکه احساس کند بر ترس تسلط دارد لازم است به او اطلاعات بدهید. و توانایی هایش را به او یاد آوری کنید.

۳کلید طلایی برای کمک به کودک هراسان:

۱)به ترس کودک احترام بگذارید. ترسیدن او را مسخره نکنید و سعی کنید او را درک کنید و علت ترسش را پیدا کنید. در ضمن بیش از حد عکس العمل نشان ندهید زیرا توجه زیاد شما باعث تقویت ترس در کودک می شود. به خاطر داشته باشید که ترسهای کودکی بخشی از مراحل تکامل کودک است.

۲)نشانه های ترس را در او بشناسید. از او بخواهید درباره علت ترسش به شما توضیحاتی بدهید تا بتوانید به او کمک کنید تا راه های کنترل آن را پیدا کند

۳)به کودک قدرت بدهید. توانایی هایش را به او یاد آوری کنید. به او نشان دهید که خیال و واقعیت با هم فرق دارد و او می تواند بعضی افکار نگران کننده را از ذهنش پاک کند. به یادش بیاورید که قبلاً هم در یک زمانی از چیزی می ترسیده و بعد از مدتی ترسش ریخته و دیگر از آن نمی ترسد. در ضمن راه هایی برای ایجاد آرامش در اختیارش بگذارید.



چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۱۳ آبان ۱۳۵۰، (برابر با ۱۵ رمضان ۱۳۹۱، ۴ نوامبر ۱۹۷۱) نقل شده است.

کارگران روزمزد ساختمانی بیمه میشوند

بر اساس طرحی که بزودی از طرف سازمان بیمه‌های اجتماعی تهیه خواهد شد کارگران روزمزد ساختمانی از حق بیمه برخوردار خواهند شد هم‌اکنون سازمان بیمه‌های اجتماعی مشغول مطالعه و تهیه این طرح میباشند تا اشکالات قانونی که در مسئله بیمه کردن کارگران روزمزد ساختمانی وجود دارد، رفع گردد.

در حال حاضر اشکال قانونی بیمه کردن کارگران روزمزد ساختمانی مسئله کارفرمای آنها میباشد. طبق قانون کار، کارفرما باید در آخر هر ماه لیست کارگران خود را به سازمان بیمه‌های اجتماعی بدهد و چون این قبیل کارگران دارای کارفرمای مشخصی نبوده و هر روز کارفرمای آنان تغییر میکنند این است که سازمان بیمه‌های اجتماعی مشغول مطالعه پیرامون رفع این مشکل میباشد تا در طرح جدید در صورت بروز بیماری با وقوع حادثه ناشی از کار، کارگران روزمزد ساختمانی از بیمه‌های اجتماعی استفاده کنند.

به تعداد بیشتری از دامداران و کشاورزان وام داده میشود

صبح امروز آقای دکتر ناصر عامری رئیس کل صندوق توسعه کشاورزی در یک جلسه مطبوعاتی شرکت کرد و مطالبی پیرامون تصمیمات جدید صندوق توسعه کشاورزی در زمینه نحوه پرداخت وام تأمین منابع مالی جدید برای گسترش اجرای طرحهای کشاورزی و دامپروری در اختیار خبرنگاران گذاشت.

دکتر عامری در این جلسه اعلام داشت، از امروز حداقل تقاضای وام صندوق توسعه کشاورزی به یک میلیون ریال کاهش یافت و باین ترتیب تعداد بیشتری از دامداران و کشاورزان می‌توانند از وامهای این صندوق استفاده کنند. چون در گذشته حداقل وام صندوق توسعه کشاورزی ۲/۵ میلیون ریال تعیین شده بود.

همچنین برای وثیقه وام‌های صندوق قبوض اصلاحات ارضی نیز پذیرفته میشود، مدیرعامل صندوق توسعه کشاورزی اضافه نمود بعلت افزایش تقاضای وام و گسترش حجم فعالیت صندوق در آینده، مذاکرات برای تحصیل وام از بانک جهانی و مؤسسات دیگر انجام شده و بزودی قرارداد ۱۵ میلیون دلاری با بانک جهانی و سیصد میلیون تومانی با منابع مالی دیگر باامضاء خواهد رسید.

اخلال کنندگان در تأسیسات آب و برق و گاز به اعدام محکوم می‌شوند
لایحه قانونی مجازات اخلال کنندگان در تأسیسات آب و برق و گاز و مخبرات کشور دیروز تقدیم مجلس شد که مواد مهم آن باین شرح است:

«هر کس تأسیسات فنی آب و برق و گاز و مخبرات دولتی و وسایل و متعلقات آنها اعم از سدها و کانالها و انشعاب لوله‌کشی و دستگاه‌های تولید و توزیع انتقال آنها و همچنین دستگاههای مخبراتی و ارتباطات مملکتی از قبیل تلفن و تلگراف و رادیو و تلویزیون و مکر و ویو و وسایل مربوط که به‌زینه دولت یا با سرمایه مشترک دولت و بخش خصوصی بمنظور استفاده عمومی ایجاد شده مرتکب تخريب یا از کار انداختن و یا هر نوع خرابکاری دیگر بشود یا وسایل مربوط به آنها را سرقت کند بر حسب مورد بشرح زیر محکوم میشود:

۱- هرگاه اقدام بمنظور اخلال در نظم و امنیت عمومی باشد به حبس مجرد از سه تا ده سال.
۲- هرگاه اقدام بمنظور اضرار به غیر یا انتفاع شخصی باشد به حبس تادیبی از یک تا سه سال.

۳- در صورتی که اقدامات مذکور در بندهای یک و دو منتهی بمرگ شخصی یا اشخاص شود مجازات مرتکب، اعدام خواهد بود.

۴- چنانچه به مرتکب از کارکنان سازمانهای مربوط باشد بخداکثر مجازات مقرر محکوم خواهد شد.

ورود تخم مرغ و پنیر آزاد شد

عصر دیروز تصمیم دولت مبنی بر آزاد کردن واردات تخم مرغ و پنیر اعلام شد.

بر اساس تصمیمی که در جلسه روز سه‌شنبه یازدهم آبانماه جاری بوسیله وزیران کشاورزی و تعاون و امور روستاها و سرپرست وزارت تولیدات کشاورزی و مواد مصرفی و معاون کل وزارت اقتصاد اتخاذ شده، مقرر شده است که بخش خصوصی نسبت به ورود تخم مرغ و پنیر از خارج اقدام کند.

بر همین اساس از طرف وزارت کشور مراتب باطالع نمایندگان اصناف رسید تا اقدام لازم در این زمینه برای تأمین مایحتاج عمومی بعمل آورند.

دیشب کمیته اصناف تهران جلسه داشت. در این جلسه روسای اتحادیه‌های صنفی و مشاوران صنفی و حقوقی و اقتصادی و مسئول دانشجویان بازرسی کمیته شرکت داشتند. از طرف کمیته نمایندگان توزیع کنندگان مرغ، تخم مرغ، کره و پنیر و تره‌بار و میوه باین جلسه دعوت شده بودند.

در جلسه دیشب وارد کنندگان کره نیز شرکت کرده بودند و آنها از کمیته درخواست کردند که کارشناسان وزارتخانه‌های مربوطه را برای بازرسی کار و قیمت تمام شده کره‌های وارداتی وارد کنندگان مأمور نماید تا آنها رسماً اعلام نمایند که قیمت کره در بازار جهانی و ایران به چه صورت است. در جلسه کمیته حاضران تصویب کردند که قیمت رسمی کره که بوسیله کمیته تعیین شده است، طی اطلاعیه‌ای باطالع مردم رسانده شود.

دیشب به کمیته اطلاع داده شد که تخم مرغ در محلات جنوبی شهر فراوان است و در محلات شمالی تهران این کالا کمیاب و گران میباشد و در این مورد نیز دستورات لازم از طرف کمیته داده شد.

قاب زندگی



شکارچی ۷۲ ساله قزاقی با عقاب به شکار می رود / منبع: National geographic

امروز با سعدی

اگر تو بر افکنی در میان شهر نقاب،

هزار مؤمن مخلص در افکنی به عقاب

که را مجال نظر بر جمال میمونت

بدین صفت که تو دلمی بی‌روی‌رای حجاب؟

درون ساز تو یکدم نمی‌شود خالی

کنون که شهر گرفتی، روا مدار خراب

به موی تافته پای دلم فرو بستی

چو موی تافتی ای نیکبخت، روی متاب

تو را حکایت ما مختصر به گوش آید

که حال تشنه نمی‌دانی، ای گل سیراب

اگر چراغ بمیرد، صبا چه غم دارد؟

و گر بریزد کتان، چه غم خورد مهتاب؟

دعات گفتم و دشنام اگر دهی، سهل است

که باشکوه دهنان خوش بود سؤال و جواب

کجایی ای که تعنت کنی و طعنه زنی

تو بر کناری و ما افتاده در غرقاب

اسیر بند بلا را چه جای سرزنش است؟

گرت معاونتی دست می‌دهد، دریاب

اگر چه صبر من از روی دوست ممکن نیست

همی کنم به ضرورت چو صبر ماهی از آب

تو باز دعوی پرهیز می‌کنی، سعدی

که دل به کس ندهم، کُلْ مَدْعُ کَذَّاب

داستان کوتاه

کاسه آرزو

پادشاه بزرگ و قدرتمندی برای پیاده‌روی صبحگاهی از کاخ خارج شد. او در حین قدم زدن متوجه گدایی شد که در کنار دیوار کاخ نشسته بود. رگ کرم پادشاه گل کرد، نزد گذارفت و گفت: چه می‌خواهی؟ هر چه بخواهی به تو خواهم داد. پیرمرد سرش را بلند کرد و گفت: تو نمی‌توانی هر چه که من می‌خواهم برآورده کنی. پادشاه گفت: البته که می‌توانم. تو این شکوه و جلال ما را نمی‌بینی. بگو تا به تو ثابت کنم. پیرمرد باز هم گفت: ای قدر قدرت، تو نمی‌توانی. باز هم به تو فرصت فکر کردن می‌دهم. پادشاه باز هم با غرور تمام گفت: تو فقط اراده کن. پیرمرد جواب داد: ای پادشاه من چیز زیادی از تو نمی‌خواهم. فقط می‌خواهم که این کاسه گدایی مرا پر کنی. پادشاه پوزخندی زد و به یکی از اطرافیاناش دستور داد تا کاسه را با سکه‌های طلا پر کند. اما هر چه او سکه در داخل کاسه می‌ریخت، غیب می‌شد. پادشاه به خاطر اینکه در مقابل گدا به اصطلاح کم نیاورد، دستور داد تا تمامی سکه‌ها، طلا و جواهرات را در داخل کاسه بریزند، اما کاسه همواره خالی می‌ماند. پادشاه نهایتاً به دست و پای گدا افتاد و گفت: که فقط به من بگو که کاسه گدایی‌ات از چه جنسی ساخته شده؟ پیرمرد گفت: از جنس فکر آدمیزاد. رمزی نیست. این کاسه همان آرزوهای آدمی است. به محض رسیدن به آرزو، آرزوی دیگری در سر پرورش می‌یابد. روزی که شما متوجه شدید آرزویشان پایان ندارد، بدانید که آن روز نقطه عطفی در زندگی شما خواهد بود.

ترجم: آرش میری خانی

منبع: qisas.com

امروز در تاریخ

نشست بی نتیجه برای مقابله با نقض بی طرفی کشور

۱۴ آبان ۱۲۹۳ شورای وزیران دولت وقت ایران که برای بررسی چگونگی مقابله با نقض بی طرفی کشور از سوی دول متخاصم تشکیل جلسه داده بود به بن بست رسید؛ زیرا که نظامیان وطن به دلیل ضعف تجهیزات و آموزش، و نداشتن آمادگی و حتی آذوقه قادر به دفاع از بی طرفی کشور نبودند. بیشتر سربازان برای امرار معاش خود که دولت موظف به تأمین آن بود، در منازل تهران به کارهایی از جمله آب حوض کشی و نوکری مشغول بودند! دولت در آن شرایط می‌توانست تنها روی نیروی ژاندارم حساب کند که این نیرو هم فاقد اسلحه سنگین (توپ) بود و نمی‌توانست از عهده واحدهای تجاوزگر که وارد ایران شده بودند برآید.

طولانی‌ترین و موثرترین اعتصاب رسانه‌ها

از ۱۴ آبان ۱۳۵۷ تا ۱۶ دی این سال، ایران فاقد روزنامه بود. در این مدت دو سه نشریه کوچک (دارای تحریریه دو - سه نفری) وابسته به دولت چند شماره منتشر کردند که آنها هم مجبور به قطع انتشار شدند.



تظاهرات نزدیک دانشگاه تهران

در پی یک رشته تظاهرات گسترده که در چند نقطه از جمله دانشگاه تهران به تیراندازی مأموران و قتل شماری از تظاهرکنندگان منجر شده بود، روز ۱۳ آبان تصمیم هیات مدیره سندیکا دایر بر اعتصاب عمومی جراید اعلام شد و این اعتصاب ۶۲ روز ادامه یافت و می‌توان گفت که ایران تا ۱۶ دی ماه که دولت نظامی از هاری کنار رفت فاقد روزنامه بود. در تاریخ عمومی مطبوعات (تاریخ جهانی رسانه‌ها)، از این اعتصاب به عنوان طولانی‌ترین و موثرترین اعتصاب اهل قلم در طول تاریخ ۲۵۰ ساله روزنامه‌نگاری یاد شده است.

زادروز روزنامه‌نگار معروف قرن ۲۰



James Reston

«جیمز رستون James Reston» سردبیر اجرایی وقت نیویورک تایمز که روزگاری سران کشورها در نوبت قرار می‌گرفتند تا وی با آنان مصاحبه کند سوم نوامبر (روزی چون دیروز) در سال ۱۹۰۹ به دنیا آمد، ۸۶ سال عمر کرد و ۶۳ سال خبر و مقاله نوشت.

رستون کار روزنامه‌نگاری را از «دیلی نیوز» آغاز کرد، سپس خبرنگار آسوشیتدپرس شد و از اینجا به نیویورک تایمز رفت و ده‌ها سال یعنی تا پایان عمر در آنجا نوشت.

نخستین خبرگزاری اعلان



هربرت موשל

«هربرت موשל» بنیادگذار نخستین خبرگزاری اعلان مطبوعاتی (خبرپولی) ۴ نوامبر ۲۰۰۳ در ۸۴ سالگی درگذشت. خبرگزاری او که سال ۱۹۵۴ تأسیس شد در آغاز کار «پی آر نیوز وایر» نام داشت که به «یونایتد بینزنس میدیا» تغییر نام داد. این خبرگزاری اخبار خام موسسات تجاری و حتی سازمان‌های دولتی را دریافت و به صورت خبر تنظیم و در اختیار رسانه‌های گذارد و نرخ درج و پخش آن طبق ضابطه‌های مشخص دریافت می‌شد. گاهی اهمیت این خبرهای پولی برای مردم بیشتر از سایر اخبار است.

صدر حکم اعدام صدام حسین و واکنش‌ها

پنجم نوامبر ۲۰۰۶ و سه سال و هفت ماه پس از افتادن عراق به دست نیروهای نظامی آمریکا، در میان ادامه روزافزون زد و خوردهای خونین در آن کشور و نارضایتی دو سوم آمریکاییان از این اوضاع، در روز پیش از انجام انتخابات کنگره آمریکا و پس از برقراری مقررات منع رفت و آمد در چندین منطقه عراق یک محکمه عراقی به ریاست عبدالرحمن رثوف که در زمان حکومت صدام زندانی شده و آسیب دیده بود وی را به اتهام قتل ۱۴۸ عراقی (و شیعه) در سال ۱۹۸۲ مجرم شناخت و به اعدام محکوم کرد.

www.iranianshistoryonthisday.com

جدول سودوکو

سودوکو (Sudoku)

یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عدددهای بی تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

حل جدول شماره ۱۰۴۱

۷	۵	۹	۶	۲	۸	۱	۴	۳
۴	۸	۱	۷	۵	۶	۳	۲	۹
۲	۹	۱	۹	۵	۳	۷	۶	۸
۱	۵	۶	۵	۸	۹	۶	۷	۳
۲	۹	۶	۲	۱	۷	۸	۵	۴
۸	۷	۵	۴	۹	۶	۳	۱	۲
۹	۳	۸	۴	۶	۱	۲	۵	۷
۶	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۳	۵
۵	۴	۷	۸	۳	۱	۶	۲	۹

قانون های حل جدول سودوکو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بد بهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

حل جدول شماره ۳۶۴

۴	۹	۴	۶	۵	۳	۷	۱	۸
۵	۷	۴	۱	۸	۴	۶	۲	۹
۶	۱	۸	۹	۲	۷	۵	۳	۴
۲	۴	۹	۱	۸	۵	۳	۶	۷
۸	۶	۱	۳	۷	۹	۴	۵	۲
۳	۵	۷	۲	۴	۹	۸	۹	۱
۱	۳	۶	۷	۹	۴	۲	۸	۵
۷	۲	۵	۸	۴	۱	۹	۴	۳
۹	۸	۴	۵	۳	۱	۷	۶	۲



۷	۱							۴
۴	۵		۱					۷
		۹	۸	۷				۳
	۴			۸				
	۲	۷			۴	۳		
			۴				۶	
۶				۹	۲	۵		
	۹			۶			۴	۲
		۲				۶		۹